



# frische Kichernudeln (glutenfrei & vegan), bratfertig, 250g

*bratfertig, tex mex, glutenfrei*



<b>Artikelnummer</b> 1601	<b>GTIN-Stück</b>  4 035281 016019	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 035281 016033	<b>eco-ID</b> 77751	
------------------------------	---	--	------------------------	---

**Marke** Hierl - Der Nudelmacher

## Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG, FairBio Verein

**Öko-Kontrollstelle** DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Indien, Türkei

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Zutaten

Zutaten: Wasser, Kichererbsenmehl\*, Tapioka Stärke\*, Meersalz, Sonnenblumenöl\*, Kurkuma\* (färbendes Lebensmittel)

\*kontrolliert biologischer Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

bratfertige glutenfreie Frischnudeln, einfach nur anbraten.

## Besonderheiten

eiweißreich

## Kurzbeschreibung

bratfertige Nockerl aus Kichererbsen und Kartoffeln, können mit allerlei pikanten Soßen aber auch süß mit Fruchtpürees oder Zitronenjoghurt gegessen werden

## Rezept, Zubereitung

Kichernudeln langsam anbraten und mit einer leicht scharfen tex-mex Soße genießen.

## Verarbeitungshinweis

schonend hergestellt



Nährwertangaben	
Energie	749 kJ 178 kcal
Fett	1,5 g
Ausgewählte Kohlenhydrate	0,7 g
Kohlenhydrate	28 g
Ausgewählte Zucker	0,9 g
Eisweiß	8,7 g
Salz	1,8 g

250 Gramm

Glutenfrei, vegan, ohne Ei



# frische Kichernudeln (glutenfrei&vegan), bratfertig, 250g

*bratfertig, tex mex, glutenfrei*



<b>Artikelnummer</b> 1601	<b>GTIN-Stück</b>  4 035281 016019	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 035281 016033	<b>eco-ID</b> 77751	
------------------------------	---	--	------------------------	---

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für schnelle Gerichte, convenience

## Zubereitung

beim Anbraten Deckel verwenden.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

im Kühlschrank

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Cashewnuss, Dinkel, Fruktose, Gerste, Glutamat, Hafer, Haselnuss, Hefe, Huhn, Kakao, Kamut, Koriander, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Macadamianuss, Mais, Mandeln, Milcheiweiß, Paranuss, Pecanuss, Pfeffer, Pistazie, Purin, Queenslandnuss, Rind, Roggen, Salicylat, Schwein, Umbelliferae, Vanillin, Walnuss, Weizen, Zimt

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

**enthalten:** Gemüse / Hülsenfrüchte

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- hefefrei ✓
- Lebensmittel gentechnikfrei ✓
- milchzuckerarm ✓
- proteinreich ✓
- ohne tierische Inhaltsstoffe ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓



# frische Kichernudeln (glutenfrei&vegan), bratfertig, 250g

*bratfertig, tex mex, glutenfrei*



<b>Artikelnummer</b> 1601	<b>GTIN-Stück</b>  4 035281 016019	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 035281 016033	<b>eco-ID</b> 77751	
------------------------------	--	---	------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Süßung.....	nicht gesüßt
Haltbarmachung.....	Schutzatmosphäre
Garmethode.....	Bratpfanne
Palmfett, Palmöl.....	nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-006
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm
Weitere Qualitätskriterien und Labels.....	Glutenfrei Ähre der DZG, FairBio Verein

## Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	unter Schutzatmosphäre verpackt
Bezeichnung des Lebensmittels.....	Kichererbsen-Kartoffel Frischteigware
Inverkehrbringer.....	Hierl Naturkost GmbH, Kammersdorf 3, D-94375 Stallwang

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung.....	1 Beutel
Portionsgröße.....	250 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	703 kJ / 166 kcal kJ
Fett.....	15 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,7 g
Kohlenhydrate.....	28 g
davon Zucker.....	0,9 g
Ballaststoffe.....	7,8 g
Eiweiß.....	8,7 g
Salz.....	1,2 g
Proteinheiten.....	2,3 BE
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Berechnung



frische Kichernudeln  
(glutenfrei&vegan), bratfertig, 250g  
*bratfertig, tex mex, glutenfrei*



<b>Artikelnummer</b> 1601	<b>GTIN-Stück</b>  4 035281 016019	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 035281 016033	<b>eco-ID</b> 77751	
------------------------------	--	---	------------------------	--

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 250 g = 1 Beutel

Energie kJ.....	1758 kJ
Energiegehalt in kcal.....	415 kcal
Fett.....	3,75 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	1,75 g
Kohlenhydrate.....	70 g
davon Zucker.....	2,25 g
Ballaststoffe.....	19,5 g
Eiweiß.....	21,75 g
Salz.....	3 g
Proteinheiten.....	5,75 BE

### Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 250 g = 1 Beutel

Energie kJ.....	20,99 %
Energiegehalt in kcal.....	20,75 %
Fett.....	5,36 %
davon gesättigte Fettsäuren.....	8,75 %
Kohlenhydrate.....	25,93 %
davon Zucker.....	2,5 %
Eiweiß.....	43,5 %
Salz.....	50 %
Proteinheiten.....	5,75 %

### Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	PA, PE
Verpackungsart.....	Beutel

### Sonstiges

Klimaschutz.....	materialsparend verpackt
------------------	--------------------------

### Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack.....	feinnussig-kartoffelig
Geruch.....	neutral
Konsistenz.....	kompakter dichter Teig