



Frühstücksbrei Ayurveda, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802185	GTIN-Stück 4 006040 124573	GTIN-Verpackung 4 006040 124566	eco-ID 111178	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Hirseflocken* (25,00%), HAFERFLOCKEN* (20,00%), Kokosraspel* (10,00%), Kokosmehl* (10,00%), Datteln*, Reisvollkornmehl*, Pflaumen* gehackt getrocknet (8,00%), GERSTENFLOCKEN* (5,00%), Leinmehl*, Bourbon Vanille*, Ingwer*, Zimt*, Kardamom*, Kurkuma*, Pfeffer* schwarz, Steinsalz

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Zarte Hirse-, Gersten- und Haferflocken in Kombination mit aromatischem Kokos, fruchtiger Pflaume und fein abgestimmten ayurvedischen Gewürzen wie Ingwer, Zimt, Kardamom, Kurkuma, schwarzem Pfeffer und Bourbon Vanille zaubern einen köstlich wärmenden Getreidebrei auf Ihren Frühstückstisch! Das Frühstück ist in der Ayurveda-Lehre eine kleine, warme und leichte Mahlzeit. Sie dient der Anregung und Stärkung des Stoffwechsels (Agni). Dieser warme Getreidebrei mit Trockenfrüchten und anregenden Gewürzen ist dafür genau das Richtige.

Besonderheiten

schnell zubereitet - ohne Kochen, hergestellt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Zarte Hirse-, Gersten- und Haferflocken in Kombination mit aromatischem Kokos, fruchtiger Pflaume und fein abgestimmten ayurvedischen Gewürzen wie Ingwer, Zimt, Kardamom, Kurkuma, schwarzem Pfeffer und Bourbon Vanille zaubern einen köstlich wärmenden Getreidebrei auf Ihren Frühstückstisch! Das Frühstück ist in der Ayurveda-Lehre eine kleine, warme und leichte Mahlzeit. Sie dient der Anregung und Stärkung des Stoffwechsels (Agni). Dieser warme Getreidebrei mit Trockenfrüchten und anregenden Gewürzen





Frühstücksbrei Ayurveda, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802185	GTIN-Stück  4 006040 124573	GTIN-Verpackung  4 006040 124566	eco-ID 111178	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

warm frühstücken, ohne kochen

Herstellung

Die ausgewählten Zutaten werden schonend und sorgfältig im Hause Rapunzel gemischt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Gerste, Hafer, Zimt

Spuren möglich: Lupine

nein: Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓



Frühstücksbrei Ayurveda, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 802185	GTIN-Stück 4 006040 124573	GTIN-Verpackung 4 006040 124566	eco-ID 111178	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... fruchteigene Süße

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Frühstücksbrei Ayurveda
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1600 kJ / 381 kcal
 Fett..... 10,80 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 7,90 g
 Kohlenhydrate..... 55,5 g
 davon Zucker..... 9,0 g
 Ballaststoffe..... 11,1 g
 Eiweiß..... 9,90 g
 Salz..... 0,050 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,20 mg
 Eisen..... 3,40 mg
 Magnesium..... 125 mg
 Zink..... 2,10 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1..... 18 %
 Eisen..... 24 %
 Magnesium..... 33 %
 Zink..... 21 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein