

RAPUNZEL Kürbiskernmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600980	GTIN-Stück 4 006040 397571	GTIN-Verpackung 4 006040 397564	eco-ID 161050	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Österreichische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Österreich (AT)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Österreich

Zutaten

Kürbiskernmehl*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Kürbiskernmehl überrascht mit seinem feinen, leicht nussigen Aroma. Es enthält wertvolles pflanzliches Eiweiß und reichlich Ballaststoffe. Es ist reich an Kalium und Magnesium. Kalium und Magnesium unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln. Empfehlenswert ist bereits eine Portion von 25g. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Besonderheiten

Kürbiskerne teilentölt und sorgfältig vermahlen, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Kürbiskernmehl überrascht mit seinem feinen, leicht nussigen Aroma. Es enthält wertvolles pflanzliches Eiweiß und reichlich Ballaststoffe. Es ist reich an Kalium und Magnesium. Kalium und Magnesium unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln. Empfehlenswert ist bereits eine Portion von 25g. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

zur Herstellung von Teigen für Brot, Gebäck und Nudeln sowie als Paniermehl für Gemüse, zum Abrunden von Saucen oder für Proteindrinks und grüne Smoothies. In herkömmlichen Rezepten können bis zu 25% der Getreidemehlmenge durch Kürbiskernmehl ausgetauscht werden. 65g Kürbiskernmehl ersetzen dabei 100g Getreidemehl. Die Flüssigkeitsmenge erhöhen bis die gewohnte Teigkonsistenz erreicht ist.



Kürbiskernmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600980	GTIN-Stück  4 006040 397571	GTIN-Verpackung  4 006040 397564	eco-ID 161050	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Herstellung

Kürbiskernmehl wird durch die sorgfältige Vermahlung der teilentönten Saat gewonnen. Es besteht zu 100% aus Kürbiskernen.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Kürbiskernmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 600980	GTIN-Stück 4 006040 397571	GTIN-Verpackung 4 006040 397564	eco-ID 161050	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Österreichische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Kürbiskernmehl
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Portionsangaben

Portion entspricht..... Empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1619 kJ / 385 kcal
 Fett..... 9,30 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 1,30 g
 Kohlenhydrate..... 4,9 g
 davon Zucker..... 1,4 g
 Ballaststoffe..... 10,0 g
 Eiweiß..... 65,00 g
 Salz..... 0,060 g

Vitamine & Mineralien

Eisen..... 14,00 mg
 Magnesium..... 855 mg
 Zink..... 15,00 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Eisen..... 100 %
 Magnesium..... 228 %
 Zink..... 150 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein