



Rotes Linsenmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702090	GTIN-Stück 4 006040 460435	GTIN-Verpackung 4 006040 460428	eco-ID 168899	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke Rapunzel



Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

Zutaten

Linsen* rot, Sonnenblumenöl*

**kontrolliert biologischer Anbau*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Rotes Linsenmehl verleiht Ihren Speisen eine süßliche Note und eine leichte rötliche Farbe. Es ist reich an Ballaststoffen und Eiweiß. Es ist zudem reich an Folsäure und Eisen. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Empfehlenswert ist bereits eine Portion von 40g. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine Gesunde Lebensweise sind wichtig.

Besonderheiten

Rote Linsen geölt und sorgfältig vermahlen, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Rotes Linsenmehl verleiht Ihren Speisen eine süßliche Note und eine leichte rötliche Farbe. Es ist reich an Ballaststoffen und Eiweiß. Es ist zudem reich an Folsäure und Eisen. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Empfehlenswert ist bereits eine Portion von 40g. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine Gesunde Lebensweise sind wichtig.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für herzhaftes Speisen wie Bratlinge, Quiche und Brot aber auch für Süßspeisen wie Muffins und Pfannkuchen. Linsenmehl bindet Saucen und Teige gut. In herkömmlichen Rezepten können bis zu 50% der Getreidemehlmenge durch rotes Linsenmehl ausgetauscht werden. 120g Linsenmehl ersetzen dabei 100g Getreidemehl.



Rotes Linsenmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702090	GTIN-Stück  4 006040 460435	GTIN-Verpackung  4 006040 460428	eco-ID 168899	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Herstellung

Rote Linsen werden sorgfältig vermahlen und im Hause Rapunzel abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Cashewnuss, Dinkel, Gemüse / Hülsenfrüchte, Gerste, Glutamat, Hafer, Haselnuss, Hefe, Huhn, Kakao, Kamut, Koriander, Kuhmilchweiß, Laktose, Macadamianuss, Mais, Mandeln, Milcheiweiß, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Rind, Schwein, Walnuss, Zimt

Spuren möglich: Gluten, Roggen, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Rotes Linsenmehl, 250g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702090	GTIN-Stück 4 006040 460435	GTIN-Verpackung 4 006040 460428	eco-ID 168899	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Saisonartikel..... nein
 Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Anteil an Bio-Zutaten..... 100% bio
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Italienische Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006
 Welcher Standard wird erfüllt..... EWG 834/2007 Norm

Gesetzliche Angaben

Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Rotes Linsenmehl
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Rotes Linsenmehl
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1427 kJ / 338 kcal
 Fett..... 2,40 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,40 g
 Kohlenhydrate..... 47,4 g
 davon Zucker..... 2,4 g
 Ballaststoffe..... 13,0 g
 Eiweiß..... 25,20 g
 Salz..... 0,010 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,58 mg
 Eisen..... 5,60 mg
 Folsäure..... 120,0 µg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1..... 53 %
 Folsäure..... 60 %
 Eisen..... 40 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein