



# VeggieMix Frikadelle Bio, 170g

Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen



<b>Artikelnummer</b> 115024	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 010540	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 011301	<b>eco-ID</b> 260299	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

Bauckhof



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, vegan - Europ. Vegetarian Union



## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-007 | PV



## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Kidneybohnenstücke\*, HAFERVollkornflocken\*, Reisflocken\*, Paniermehl (WEIZENmehl\*, Salz, Hefe\*), WEIZENprotein\*, HAFERgrütze\*, Zwiebeln\*, Tomatenflocken\* (Tomatenmarkkonzentrat\*, Maisstärke\*), Paprikastücke\*, Kartoffelflocken\*, Rauchsalz (Meersalz, Buchenrauch), gemahlene Flohsamenschalen\*, Kakaopulver\*, Knoblauch\*, Pfeffer\*, Chili\*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Bauckhof ist einer der ältesten Demeter-Höfe Deutschlands, was uns als Naturkosthersteller zu einem echten Pionier macht. Unsere Leidenschaft: Mit Herz, Hand und Verstand leckere, gesunde Demeter- und Bio-Lebensmittel aus Tradition herzustellen.

## Besonderheiten

Der Veggie Mix aus unserer Bauckhof Mühle ist die bessere Alternative für Fleischersatzprodukte. Auf natürlicher Getreidebasis. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Und vor allem: Lecker!

## Kurzbeschreibung

Ob Bulette, Fleischpflanzerl oder Frikadelle, beliebt sind die klassischen Bratlinge in allen Küchen. Mit dem VeggieMix aus unserer Bauckhof Mühle gelangen sie Dir jetzt auch ohne Mühe vegan. Ohne Soja. Ohne Schnickschnack. Natürlich lecker.





# VeggieMix Frikadelle Bio, 170g

Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen



<b>Artikelnummer</b> 115024	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 010540	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 011301	<b>eco-ID</b> 260299	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Rezept-Variation

Bunte-Spieße

Forme den VeggieMix zu runden Bällchen und spieße sie zusammen mit verschiedenen Gemüsestückchen und Käsewürfeln auf kleine Holzpieker. Serviert mit einem Dip bereichern sie jedes Picknick und jede Party als Finger-Food.

## Verarbeitungshinweis

Zubereitungsanleitung

(für ca. 8 Bratlinge)

Zutaten:

225ml kaltes Wasser, etwas Öl für die Pfanne

Zubereitung:

1. Den Mix mit Wasser in eine Schüssel geben und gut verrühren. 10 Minuten quellen lassen. Anschließend nochmal gut durchrühren.
2. Mit angefeuchteten Händen esslöffelgroße Bratlinge formen.
3. In einer beschichteten Pfanne reichlich Öl erhitzen und die Bratlinge von beiden Seiten goldbraun braten.

## Health-Claims

PROTEINQUELLE

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Milch, Sellerie, Senf, Weichtier, Glutamat

**enthalten:** Gluten, Hafer, Weizen, Kakao, Pfeffer, Hefe

**Spuren möglich:** Lupine, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Dinkel, Gerste, Kamut, Roggen, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ laktosefrei ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# VeggieMix Frikadelle Bio, 170g

Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen



<b>Artikelnummer</b> 115024	<b>GTIN-Stück</b>  4 015637 010540	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 015637 011301	<b>eco-ID</b> 260299	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-007  
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... vegan - Europ. Vegetarian Union

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Fertigmischung für Getreidebratlinge mit 22% Kidneybohnen  
Inverkehrbringer..... Bauck GmbH, Duhenweitz 4, D-29571 Rosche

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1416 kJ / 336 kcal  
Fett..... 3,1 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,6 g  
Kohlenhydrate..... 49 g  
davon Zucker..... 6,0 g  
Ballaststoffe..... 12 g  
Eiweiß..... 21 g  
Salz..... 3,0 g  
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel  
Verpackungsmaterial..... PP  
Stücke in Packung..... 6  
Einheit der Einzelstücke..... Stück  
Bezeichnung der Einzelstücke..... Beutel

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein