

Artikelnummer 1311	GTIN-Stück 4 260397 821114	GTIN-Verpackung 4 260397 822111	eco-ID 267510	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

tempehmanufaktur

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-060 | QAL

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Österreich

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

SOJABOHNEN* gekocht 82 %, Wasser, Koriander* 0,8 %, Knoblauch* 0,4 %, Meersalz, Apfelessig*, Starterkulturen (Rhizopus)

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Tempeh ist eine natürlich fermentierte Spezialität, vollwertig und proteinreich.

Besonderheiten

Bester Bio-Tempeh aus Sojabohnen, gewürzt mit einer feinen Mischung aus Knoblauch und Koriander.

Kurzbeschreibung

Bester Bio-Tempeh aus Sojabohnen, gewürzt mit einer feinen Mischung aus Knoblauch und Koriander.

Verarbeitungshinweis

Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden und mit Öl in einer Pfanne goldbraun anbraten. Perfekt als Salat- oder Suppentopping, Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.



Artikelnummer 1311	GTIN-Stück  4 260397 821114	GTIN-Verpackung  4 260397 822111	eco-ID 267510	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Tempeh ist ein Allrounder in der Küche!

Man kann Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden, fein reiben oder häckseln.

In einer Pfanne mit etwas Öl knusprig braun angebraten kann Tempeh für unterschiedlichste Gerichte verwendet werden, zum Beispiel als Salat- oder

Suppentopping, als Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.

Health-Claims

BALLASTSTOFFQUELLE, HOHER PROTEINGEHALT

Health-Claims

proteinreich

Herstellung

Beste kontrolliert biologische Sojabohnen werden sorgfältig gewaschen, gekocht und anschließend mit einem ausgewählten Edelschimmelpilz beimpft. 2-3 Tage reifen die Bohnen in speziellen Reiferäumen, bis der Tempeh fertig ist. Im Anschluss wird er gewürzt und schonend haltbar gemacht.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Tagen aufbrauchen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte gekühlt lagern.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Gluten, Lupine

enthalten: Soja

nicht enthalten: Laktose

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓

Artikelnummer 1311	GTIN-Stück  4 260397 821114	GTIN-Verpackung  4 260397 822111	eco-ID 267510	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Verwendungsdauer	3 Tage
Salzart	Meersalz
Garmethode	Bratpfanne, Fritteuse, Kochtopf
Grund für Version	Layout

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-060

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Fermentiertes Produkt aus Soja, gewürzt
Inverkehrbringer	Schnappinger GmbH, Gewerbegebiet Immenthal 4, D-87634 Günzach

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	1/2 Packung
Portionsgröße	100 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	624 kJ / 149,3 kcal
Fett	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,9 g
Kohlenhydrate	2,2 g
davon Zucker	1,0 g
Ballaststoffe	5,7 g
Eiweiß	17,6 g
Salz	1,3 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

Artikelnummer 1311	GTIN-Stück  4 260397 821114	GTIN-Verpackung  4 260397 822111	eco-ID 267510	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g = 1/2 Packung

Energie kJ	624 kJ
Energiegehalt in kcal	149,30 kcal
Fett	6,60 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,20 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,50 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,90 g
Kohlenhydrate	2,20 g
davon Zucker	1,00 g
Ballaststoffe	5,7 g
Eiweiß	17,60 g
Salz	1,300 g

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 100 g = 1/2 Packung

Energie kJ	7,45 %
Energiegehalt in kcal	7,47 %
Fett	9,43 %
davon gesättigte Fettsäuren	6,00 %
Kohlenhydrate	0,81 %
davon Zucker	1,11 %
Eiweiß	35,20 %
Salz	21,67 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Tiefziehfolie
Verpackungsmaterial	PE Laminat, Pappe

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	herzhaft nussig, nach Knoblauch mit aromatischer Koriander-Note
Konsistenz	schnittfest