



Beltane Biofix Brokkoli-Gratin, vegan, glutenfrei, lactosefrei, 22,6g

Das Fix für alle, die schnelle Küche und edle Gewürze miteinander vereinen möchten. Mit natürlichen Zutaten und in bester Bio-Qualität.



Artikelnummer 70101	GTIN-Stück 4 260133 141018	GTIN-Verpackung 4 260133 142015	eco-ID 117031	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Beltane



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Würzmischung 1 zum Anbraten:

Steinsalz, Pfeffer*, Koriander*, Roh-Rohrzucker*, Kümmel*, Knoblauch*, Kurkuma*, Majoran*, Lorbeer*

Würzmischung 2 zum Garen:

Steinsalz, Reismehl*, Kartoffelstärke*, Zwiebeln*, Tomaten*, SELLERIE*, Paprika*, Petersilie*, Pfeffer*, Schnittlauch*, Liebstöckel*, SENF*, Sojasauce* (SOJABOHNEN*, Maltodextrin*, Salz), Sonnenblumenöl*, Muskatnuss*, Trennmittel: Siliciumdioxid

enthält folgende allergene Zutaten: Soja, Sellerie, Senf

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Würzig, schmatzig und ausgewogen mit viel mineralstoffreichem Brokkoli plus Nudeln, Sahne und Käse. Die einfache Vorbereitung und die Zubereitung im Backofen erlauben noch eine kleine Pause vor einem genussvollen Mahl.

Kurzbeschreibung

Das Fix für alle, die schnelle Küche und edle Gewürze miteinander vereinen möchten. Mit natürlichen Zutaten und in bester Bio-Qualität.





Beltane Biofix Brokkoli-Gratin, vegan, glutenfrei, lactosefrei, 22,6g

*Das Fix für alle, die schnelle Küche und edle Gewürze miteinander
vereinen möchten. Mit natürlichen Zutaten und in bester Bio-Qualität.*



Artikelnummer 70101	GTIN-Stück 4 260133 141018	GTIN-Verpackung 4 260133 142015	eco-ID 117031	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

1. Ungekochte Nudeln in eine gefettete Auflaufform geben, Brokkoli in Röschen zerteilen, Sahne und Wasser bereitstellen.
 2. 1 Esslöffel Speiseöl zusammen mit der Würzmischung 1 (kleiner Beutel) in eine Pfanne geben. Anschließend Kochplatte erhitzen. Sobald die Gewürze ihren Duft verströmen, Brokkoli zugeben und leicht anbraten.
 3. Wasser und Sahne zugeben, die Würzmischung 2 (großer Beutel) einrühren und einmal kurz aufkochen. Über die Nudeln gießen, mit Käse bestreuen und im vorgeheizten Backofen bei 200 °C (Umluft 170 °C) ca. 30 Minuten backen.
- Variante Gemüsegratin: Gelingt auch mit 300 g gemischtem Gemüse nach Wahl!

Zubereitung

Würzmischung 1 zum Anbraten, Würzmischung 2 zum Garen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Gluten, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sesam, Hafer, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Laktose, Rind, Schwein

enthalten: Sellerie, Senf, Soja

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓



Beltane Biofix Brokkoli-Gratin, vegan, glutenfrei, lactosefrei, 22,6g

Das Fix für alle, die schnelle Küche und edle Gewürze miteinander vereinen möchten. Mit natürlichen Zutaten und in bester Bio-Qualität.



Artikelnummer 70101	GTIN-Stück 4 260133 141018	GTIN-Verpackung 4 260133 142015	eco-ID 117031	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	Rohrohrzucker
Salzart	Steinsalz
Garmethode	Bratpfanne
Nitritpökelsalz	nein
Palmfett, Palmöl	nein

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Würzmischung für die Zubereitung von 2 Portionen Brokkoli-Gratin
Name Inverkehrbringer	Beltane Naturkost GmbH
Straße Inverkehrbringer	Adolf-Kolping-Straße 36
PLZ Inverkehrbringer	86381
Ort Inverkehrbringer	Krumbach
Land Inverkehrbringer	Deutschland
Inverkehrbringer	Beltane Naturkost GmbH, Adolf-Kolping-Straße 36, D-86381 Krumbach

Portionsangaben

Portion Packung	2
-----------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1015 kJ / 240 kcal
Fett	2,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	42,7 g
davon Zucker	13,7 g
Ballaststoffe	8,9 g
Eiweiß	7,0 g
Salz	26,7 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Schachtel
Verpackungsmaterial	Papier, Pappe, PE
Stücke in Packung	1
Einheit der Einzelstücke	Stück
Bezeichnung der Einzelstücke	Packung