



# Vollkorn Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität für Wok, Pfanne oder Topf in bester Bio-Qualität!



<b>Artikelnummer</b> 1100760	<b>GTIN-Stück</b>  4 018722 341680	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 018722 011149	<b>eco-ID</b> 282152	
---------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

ALB-GOLD

## Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

HARTWEIZENVOLLKORNGRIEß\*, WEIZENMEHL\*, Salz

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

\* = Zutaten aus ökol. Landbau, \*\* = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, \*\*\* = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, \*\*\*\* = aus Wildfang

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Unsere neueste Spezialität: Bio Mie-Noodles aus Hartweizenvollkorngrieß.

Mie-Noodles sind sehr feine, knapp einen Meter lange Nudelbänder, die zum Trocknen und Verpacken in sog. Nudelblöcken gefaltet werden.

## Besonderheiten

Während konventionellen Nudelspezialitäten dieser Art häufig frittiert sind, um den Trocknungsprozess zu beschleunigen, werden auch die Vollkorn Mie-Noodles nur mit Hilfe von Wasserdampf blanchiert und somit fettfrei vorgekocht.

## Rezept, Zubereitung

Viele leckere Rezepte und Inspiration finden Sie unter:

[www.mie-noodles.de](http://www.mie-noodles.de)

## Verarbeitungshinweis

Die vorgegarten Vollkornnudeln sind im Handumdrehen zubereiten und eignen sich daher wunderbar für schnelle Gerichte aus dem Wok, der Pfanne oder für köstliche Suppen.





# Vollkorn Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität für Wok, Pfanne oder Topf in bester Bio-Qualität!



<b>Artikelnummer</b> 1100760	<b>GTIN-Stück</b>  4 018722 341680	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 018722 011149	<b>eco-ID</b> 282152	
---------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ob im Wok, der Pfanne oder im Kochtopf - die Dinkel + Buchweizen Mie-Noodles sind ein echter Alleskönner. Rezeptideen für Asiatische Wokpfannen und vieles mehr finden Sie auch auf unserer Webseite.

## Zubereitung

Die Vollkorn Mie-Noodles wie gewöhnliche Nudeln in reichlich Salzwasser knapp 4 Minuten kochen oder einfach mit kochendem Wasser übergießen und zugedeckt ca. 6 Minuten ziehen lassen.

## Herstellung

Nicht geschüttelt, sondern gerührt wird der Teig für unsere leckeren Bio Mie-Noodles. Der Mie-Nudelteig ist zunächst sehr krümelig, wie ein Keksteig, bevor er anfängt sich zu verbinden. Danach wird er zu extra langen Teigsträngen gepresst und ruht sich ein wenig aus, bevor er durch mehrfaches auswalzen immer dünner und schließlich mit feinen Messern in schmale Teigfäden zerkleinert wird.

Mit ordentlich Dampf werden die Nudeln anschließend haltbar gemacht. Bei unserem einzigartigen Herstellungsprozess werden die Nudeln nicht frittiert, wie bei der Fertigung in Asien üblich, sondern lediglich mit heißem Wasser bedampft. Diese spezielle Art des "Vorkochens" führt dazu, dass die Mie-Noodles im Kochtopf Zuhause nur kurz kochen bzw. etwas ziehen müssen.

Schließlich werden die Mie-Noodles noch in ihre typische Blockform gebracht, bevor ihnen ganz schonend die Feuchtigkeit bei der Trocknung wieder entzogen wird.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Eier

**nicht enthalten:** Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Haselnuss, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Fruktose, Zimt, Glutamat

**enthalten:** Gluten, Weizen

## Weitere Eigenschaften

vegetarisch ✓    kosher ✓



# Vollkorn Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität für Wok, Pfanne oder Topf in bester Bio-Qualität!



<b>Artikelnummer</b> 1100760	<b>GTIN-Stück</b>  4 018722 341680	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 018722 011149	<b>eco-ID</b> 282152	
---------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Mahlgrad Pasta..... Vollkorn

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Bio-Teigwaren  
 Inverkehrbringer..... ALB-GOLD Teigwaren GmbH, Klaus-Freidler-Straße 1, D-72818 Trochtelfingen

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 1 Nudelkuchen  
 Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g o 62,5 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1514 kJ / 359 kcal  
 Fett..... 3,5 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,7 g  
 Kohlenhydrate..... 61,0 g  
 davon Zucker..... 4,0 g  
 Ballaststoffe..... 12 g  
 Eiweiß..... 15 g  
 Salz..... 0,5 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 62,5 g = 1 Nudelkuchen

Energie kJ..... 946 kJ  
 Energiegehalt in kcal..... 224,38 kcal  
 Fett..... 2,19 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,44 g  
 Kohlenhydrate..... 38,13 g  
 davon Zucker..... 2,50 g  
 Ballaststoffe..... 7,5 g  
 Eiweiß..... 9,38 g  
 Salz..... 0,313 g



# Vollkorn Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität für Wok, Pfanne oder Topf in bester Bio-Qualität!



<b>Artikelnummer</b> 1100760	<b>GTIN-Stück</b>  4 018722 341680	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 018722 011149	<b>eco-ID</b> 282152	
---------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( %) bezogen auf 62,5 g = 1 Nudelkuchen

Energie kJ.....	11,30 %
Energiegehalt in kcal.....	11,22 %
Fett.....	3,13 %
davon gesättigte Fettsäuren.....	2,20 %
Kohlenhydrate.....	14,12 %
davon Zucker.....	2,78 %
Eiweiß.....	18,76 %
Salz.....	5,22 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Beutel
Verpackungsmaterial.....	OPP

## Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------