

# Goldbarsch Filets, 500g

aus nachhaltiger Küstenfischerei vor Island. Naturbelassene Filets,  
einzeln entnehmbar, praktisch grätenfrei

<b>Artikelnummer</b> 235039	<b>GTIN-Stück</b>  4 0268 13 280282	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 0268 13 281319	<b>eco-ID</b> 210491	
--------------------------------	--	---	-------------------------	---

**Marke** Wild Ocean



## Qualität

Wildfang, Iceland responsible fisheries

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Island

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

GOLDBARSCH\*\*\*\* (Sebastes norvegicus), Wasser (Schutzglasur)

enthält folgende allergene Zutaten: Fisch

\*\*\*\*aus Wildfang

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Goldbarsch Filets · tiefgefroren · praktisch grätenfrei · küchenfertig · in Schutzglasur · einzeln entnehmbar.

## Besonderheiten

Goldbarsch aus den sauberen Gewässern vor Island. WILD OCEAN fördert die traditionelle Küstenfischerei und trägt so zur Existenzsicherung der ansässigen Kleinfischer bei. Der verantwortungsvolle Fischfang unterliegt den strengen isländischen Fischereigesetzen. Wildfang gemäß dem Icelandic Fisheries Management.





# Goldbarsch Filets, 500g

*aus nachhaltiger Küstenfischerei vor Island. Naturbelassene Filets,  
einzeln entnehmbar, praktisch grätenfrei*



<b>Artikelnummer</b> 235039	<b>GTIN-Stück</b>  4 0268 13 280282	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 0268 13 281319	<b>eco-ID</b> 210491	
--------------------------------	---	--	-------------------------	--

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Vielseitig verwendbar, bestens geeignet zum Dünsten und Überbacken.

Die gewünschte Anzahl Filets aus der Packung nehmen. Bei Zimmertemperatur ca. 2-3 Stunden oder im Kühlschrank ca. 6 Std. lang auftauen lassen. Die Filets unter fließendem Wasser gut abspülen und mit Küchenkrepp trockentupfen.

Im Kochtopf: garen ca. 15 Minuten in heißem, nicht kochendem Wasser

Im Konvektomat: garen ca. 10 Minuten bei 100°C

In der Pfanne: auf jeder Seite ca. 5 Minuten braten

In der Fritteuse: ca. 2-3 Minuten bei 165°C frittieren

## Herstellung

Der Goldbarsch von Wild Ocean wird unbehandelt, d.h. vollkommen naturbelassen, weiterverarbeitet. Die Wasserglasur schützt die Filets vor Gefrierbrand.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

## Allergiehinweise

**enthalten:** Fisch

## Weitere Eigenschaften

Rohstoffe nicht jodiert ✓

ungesüßt ✓

# Goldbarsch Filets, 500g

aus nachhaltiger Küstenfischerei vor Island. Naturbelassene Filets,  
einzeln entnehmbar, praktisch grätenfrei

<b>Artikelnummer</b> 235039	<b>GTIN-Stück</b>  4 0268 13 280282	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 0268 13 281319	<b>eco-ID</b> 210491	
--------------------------------	--	---	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Süßung.....	nicht gesüßt
Fisch Handelsbezeichnung.....	Rotbarsch (Sebastes norvegicus)
Fisch zusammengesetzt.....	nein
Zertifizierter Wildfisch.....	IRF
Fisch-Produktionsmethode.....	Wildbestand
Fisch-Fang- /Produktionsmethode.....	gefangen in
Fanggebiet.....	FAO 27 - Nordostatlantik
Sub-Fanggebiet.....	Island und Färöer (Subgebiet V) - 275
Fisch Fanggebiet Division.....	Va
Fisch-Fanggebiet.....	Va
Fangmethode.....	kurze Langleine
Fanggerätekategorie.....	Haken und Langleinen
Fisch Nachhaltigkeit.....	Fischbestände online
Haltbarmachung.....	tiefgekühlt
Garmethode.....	Backofen Ober-/Unterhitze, Backofen Umluft, Bratpfanne, Grill, Kombidämpfer
Stückgewicht.....	80-150g

## Qualität

Bio-Erzeugnis.....	nein
Weitere Qualitätskriterien und Labels.....	Iceland responsible fisheries, Wildfang

## Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren
Bezeichnung des Lebensmittels.....	Goldbarsch Filets, praktisch grätenfrei, mit Schutzglasur
Inverkehrbringer.....	Demeter Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstr. 13, D-64665 Alsbach

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	441 kJ / 105 kcal
Fett.....	3,4 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,6 g
Kohlenhydrate.....	0,0 g
davon Zucker.....	0,0 g
Ballaststoffe.....	0,0 g
Eiweiß.....	18,3 g
Salz.....	0,16 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	PE/LD
Verpackungsart.....	Beutel



# Goldbarsch Filets, 500g

*aus nachhaltiger Küstenfischerei vor Island. Naturbelassene Filets,  
einzeln entnehmbar, praktisch grätenfrei*



<b>Artikelnummer</b> 235039	<b>GTIN-Stück</b>  4 0268 13 280282	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 0268 13 281319	<b>eco-ID</b> 210491	
--------------------------------	--	---	-------------------------	---

## Sensorik, Beschaffenheit

**Geschmack**..... frisch, arteigen, ohne Fremdgeschmack  
**Geruch**..... frisch  
**Konsistenz**..... mittelfest, arteigen