



Edamame ohne Schale, 300g

junge, grüne Sojabohnen ohne Schale (Mukimame) in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230333	GTIN-Stück 4 026813 000538	GTIN-Verpackung 4 026813 001610	eco-ID 281985	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

bio inside



Qualität

EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

China

Verarbeitungsland

Niederlande

Verpackungsland

Niederlande

Zutaten

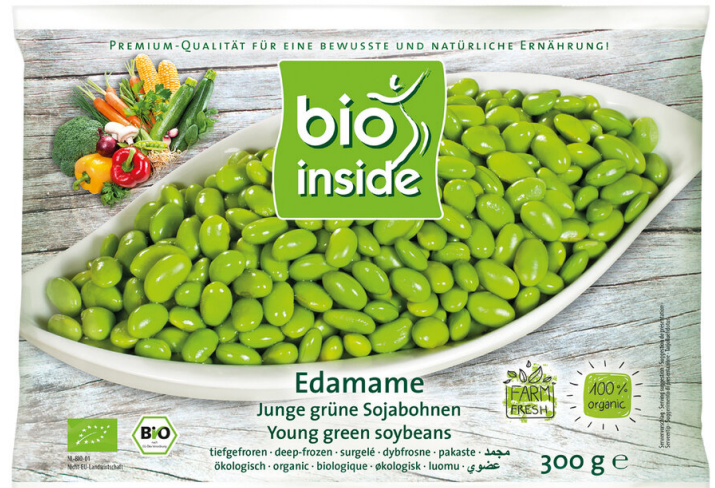
SOJABOHNEN*

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Das Gemüse von bio inside ist reich an Vitaminen und Vitalstoffen. Es wird erntefrisch verarbeitet und schonend tiefgefroren. So bleiben die Nährstoffe am besten erhalten und bewahren dabei ihr sortentypisches Aroma.

Besonderheiten

Junge grüne Sojabohnen ohne Schale.

Kurzbeschreibung

Junge, grüne Sojabohnen ohne Schale in bester Bio-Qualität.

Rezept, Zubereitung

Ideal als Snack und für die asiatische Küche.



Edamame ohne Schale, 300g

junge, grüne Sojabohnen ohne Schale (Mukimame) in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230333	GTIN-Stück  4 026813 000538	GTIN-Verpackung  4 026813 001610	eco-ID 281985	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf ohne Deckel: Geben Sie die noch tiefgefrorenen Edamame in kochendes Salzwasser und je nach gewünschter Bissfestigkeit ca. 3-4 Minuten kochen (oder im Dampf garen). Abgießen und nach Geschmack würzen.

In der Pfanne oder im Wok: Edamame tiefgefroren in eine Pfanne mit etwas Öl geben und bei mittlerer Temperatur unter mehrmaligem Umrühren dünsten. Nach Geschmack mit Limettensaft und Salz würzen.

Herstellung

Direkt nach der Ernte werden bio inside Produkte schonend tiefgefroren. So bleiben Vitamine und Vitalstoffe am besten erhalten und bewahren dabei ihr sortentypisches Aroma.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

Allergiehinweise

enthalten: Soja

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



Edamame ohne Schale, 300g

junge, grüne Sojabohnen ohne Schale (Mukimame) in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230333	GTIN-Stück 4 026813 000538	GTIN-Verpackung 4 026813 001610	eco-ID 281985	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt
Garmethode..... Bratpfanne, Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Recht: Das Produkt entspricht den Anforderungen und Standards der entsprechenden EU-Verordnungen und Folgebestimmungen. Voll anerkannte Bio Ware gem. geltender EU-Öko-Verordnung. GMO: Durch den Ausschluss von gentechnischen Verfahren und gentechnisch veränderten Organismen bei der Erzeugung gemäß geltender EU-Öko-Verordnung ist das Produkt frei von Gentechnik. Nicht jedoch, wenn gentechnische Veränderungen unbeabsichtigt in unvermeidbaren Spuren beim Anbau, der Herstellung, des Inverkehrbringens oder des Behandelns in das Lebensmittel gelangen. Das Produkt ist nicht kennzeichnungspflichtig im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und (EG) Nr. 1830/2003.

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Junge, grüne Sojabohnen, tiefgefroren
Inverkehrbringer..... Demeter-Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 461 kJ / 110 kcal
Fett..... 4,7 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 2,2 g
Kohlenhydrate..... 8,6 g
davon Zucker..... 2,5 g
Ballaststoffe..... 4,8 g
Eiweiß..... 10 g
Salz..... 0,01 g
Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel
Verpackungsmaterial..... PE/LD

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... produkttypisch
Geruch..... frisch
Konsistenz..... produkttypisch