



ASIA Wok-Mix, 400g

feine asiatische Mischung in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230510	GTIN-Stück  4 026813 000170	GTIN-Verpackung  4 026813 001214	eco-ID 84524	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke

bio inside



Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Niederlande

Zutaten

Möhren*, Blumenkohl*, Lauch*, Champignons*, Mungobohnenkeimlinge* (10%), Zwiebeln*, Brechbohnen*, rote und grüne Paprika* (in veränderlichen Gewichtsanteilen)

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Völldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Unsere Gemüse sind reich an Vitaminen und Vitalstoffen. Direkt nach der Ernte werden die bio inside Produkte schonend tiefgefroren. So bleiben diese lebenswichtigen Stoffe am besten erhalten und bewahren dabei ihr sortentypisches Aroma für einen bewussten Genuss. Praktische Verpackungsgrößen erleichtern die Verwendung in der Küche.

Kurzbeschreibung

Feine asiatische Mischung in bester Bio-Qualität.

Besonderheiten

Mischung aus Möhren, Blumenkohl, Lauch, Champignons, Mungobohnenkeimlingen, Zwiebeln, Brechbohnen, roter und grüner Paprika





ASIA Wok-Mix, 400g

feine asiatische Mischung in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230510	GTIN-Stück  4 0268 13 000170	GTIN-Verpackung  4 0268 13 001214	eco-ID 84524	
--------------------------------	--	---	------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Ideal für asiatische Gerichte, wie z.B. Wok-Gerichte, Reispfannen u.v.m.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

In der Pfanne: 2 EL Pflanzenöl in die Pfanne geben und erhitzen. Die gewünschte Menge Asia-Gemüsemix unaufgetaut hinzu geben, kurz anbraten und ca. 6-8 Minuten bei mittlerer Hitze garen. Dabei mehrmals umrühren. Im Wok: 1 EL Pflanzenöl im Wok erhitzen. Bei hoher Temperatur ca. 6-8 Minuten unter ständigem Rühren garen bis keine Flüssigkeit mehr aus dem Gemüse austritt. Nach Geschmack würzen zum Beispiel mit fein geschnittenem Zitronengras und Ingwer.

Mit Reis oder asiatischen Nudeln servieren.

Herstellung

Im optimalen Reifegrad geerntet, verarbeitet und schonend, lose rollend nach IQF-Standard tiefgefroren.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

Allergiehinweise

enthalten: Gemüse / Hülsenfrüchte, Umbelliferae

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



ASIA Wok-Mix, 400g

feine asiatische Mischung in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230510	GTIN-Stück 4 026813 000170	GTIN-Verpackung 4 026813 001214	eco-ID 84524	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Saisonartikel	nein
Süßung	nicht gesüßt
Garmethode	Bratpfanne

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Anteil an Bio-Zutaten	100% bio
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	NL-BIO-01
Welcher Standard wird erfüllt	EWG 834/2007 Norm

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtlicher Hinweis Ergänzung	Recht: Das Produkt entspricht den Anforderungen und Standards der entsprechenden EU-Verordnungen und Folgebestimmungen. Voll anerkannte Bio Ware gem. VO (EG) Nr. 834/2007 und VO (EG) Nr. 889/2008. GMO: Durch den Ausschluss von gentechnischen Verfahren und gentechnisch veränderten Organismen bei der Erzeugung gemäß der VO (EG) Nr. 834/2007 ist das Produkt frei von Gentechnik. Nicht jedoch, wenn gentechnische Veränderungen unbeabsichtigt in unvermeidbaren Spuren beim Anbau, der Herstellung, des Inverkehrbringens oder des Behandeln in das Lebensmittel gelangen. Das Produkt ist nicht kennzeichnungspflichtig im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und (EG) Nr. 1830/2003.
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Asia Wok-Gemüsemix, tiefgefroren
Inverkehrbringer	Demeter-Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	123 kJ / 29 kcal
Fett	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	3,4 g
davon Zucker	3,0 g
Ballaststoffe	2,6 g
Eiweiß	2,0 g
Salz	0,1 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung



ASIA Wok-Mix, 400g

feine asiatische Mischung in bester Bio-Qualität



Artikelnummer 230510	GTIN-Stück 4 026813 000170	GTIN-Verpackung 4 026813 001214	eco-ID 84524	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial..... PE/LD

Verpackungsart..... Beutel

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... typisch, ohne Fremdgeschmack

Geruch..... frisch

Konsistenz..... fest, typisch für jede einzelne Zutat