



Edamame , 300g

Junge, grüne Sojabohnenschoten in bester Bio-Qualität.



Artikelnummer 230325	GTIN-Stück  4 026813 000255	GTIN-Verpackung  4 026813 001313	eco-ID 91121	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke bio inside



Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region

Niederlande, China

Hauptzutaten

Verarbeitungsland

Niederlande

Verpackungsland

Niederlande

Zutaten

SOJABOHNEN*

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

*kontrolliert biologischer Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

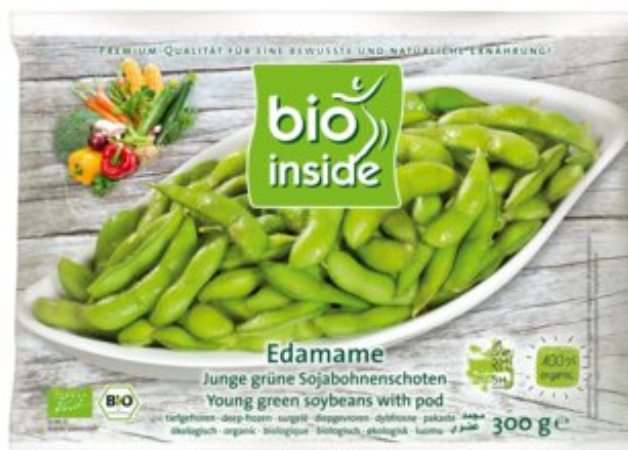
Unsere Gemüse sind reich an Vitaminen und Vitalstoffen. Direkt nach der Ernte werden die bio inside Produkte schonend tiefgefroren. So bleiben diese lebenswichtigen Stoffe am besten erhalten und bewahren dabei ihr sortentypisches Aroma für einen bewussten Genuss. Praktische Verpackungsgrößen erleichtern die Verwendung in der Küche.

Besonderheiten

Junge grüne Sojabohnenschoten

Kurzbeschreibung

Junge, grüne Sojabohnenschoten in bester Bio-Qualität.





Edamame , 300g

Junge, grüne Sojabohnenschoten in bester Bio-Qualität.



Artikelnummer 230325	GTIN-Stück 4 026813 000255	GTIN-Verpackung 4 026813 001313	eco-ID 91121	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Verarbeitungshinweis

Nur die Inneren Bohnen sind essbar; die Schalen sind nicht für den Verzehr geeignet.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf ohne Deckel: Geben Sie die noch gefrorenen Edamame-Schoten in kochendes Salzwasser und garen Sie sie je nach gewünschter Bissfestigkeit ca. 3-4 Minuten. Schrecken Sie die Schoten danach mit kaltem Wasser ab.

In der Pfanne oder im Wok: Gefrorene Edamame-Schoten mit etwas Öl in eine Pfanne geben und bei mittlerer Temperatur unter mehrmaligen Umrühren dünsten. Nach Geschmack mit Limettensaft und Salz würzen.

Entweder pult man die Bohnen aus der Schote oder lutscht sie heraus.

Nur die Inneren Bohnen sind essbar; die Schalen sind nicht für den Verzehr geeignet.

Zubereitung

siehe Verwendung

Herstellung

Im optimalen Reifegrad geerntet und schonend in handlichen Portionen nach IQF-Standard tiefgefroren.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

Allergiehinweise

enthalten: Soja, Gemüse / Hülsenfrüchte

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



Edamame , 300g

Junge, grüne Sojabohnenschoten in bester Bio-Qualität.



Artikelnummer 230325	GTIN-Stück 4 026813 000255	GTIN-Verpackung 4 026813 001313	eco-ID 91121	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Süßung.....	nicht gesüßt
Garmethode.....	Kochtopf

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	NL-BIO-01
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Junge, grüne Sojabohnen in der Schale, tiefgefroren
Inverkehrbringer.....	Demeter Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	461 kJ / 110 kcal
Fett.....	4,7 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	2,2 g
Kohlenhydrate.....	8,6 g
davon Zucker.....	2,5 g
Ballaststoffe.....	4,8 g
Eiweiß.....	10,3 g
Salz.....	0,01 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	PE/LD
Verpackungsart.....	Beutel

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack.....	produkttypisch
Geruch.....	frisch, typisch
Konsistenz.....	typisch