



Edamame , 300g

Junge, grüne Sojabohnenschoten



Artikelnummer 230325	GTIN-Stück 4 026813 000255	GTIN-Verpackung 4 026813 001313	eco-ID 91121	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Marke bio inside



Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

China

Verarbeitungsland

Niederlande

Verpackungsland

Niederlande

Zutaten

SOJABOHNEN*

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

*kontrolliert biologischer Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Edamame mit Schale

Besonderheiten

Direkt nach der Ernte werden die bio inside Produkte schonend tiefgefroren. So bleiben Vitamine und Vitalstoffe am besten erhalten und bewahren dabei ihr sortentypisches Aroma.

Verarbeitungshinweis

Nur die Inneren Bohnen sind essbar; die Schalen sind nicht für den Verzehr geeignet.





Edamame , 300g

Junge, grüne Sojabohnenschoten



Artikelnummer 230325	GTIN-Stück  4 0268 13 000255	GTIN-Verpackung  4 0268 13 001313	eco-ID 91121	
--------------------------------	--	---	------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf ohne Deckel: Geben Sie die noch gefrorenen Edamame-Schoten in kochendes Salzwasser und garen Sie sie je nach gewünschter Bissfestigkeit ca. 3-4 Minuten. Schrecken Sie die Schoten danach mit kaltem Wasser ab.

In der Pfanne oder im Wok: Gefrorene Edamame-Schoten mit etwas Öl in eine Pfanne geben und bei mittlerer Temperatur unter mehrmaligen Umrühren dünsten. Nach Geschmack mit Limettensaft und Salz würzen.

Entweder pult man die Bohnen aus der Schote oder lutscht sie heraus.

Nur die Inneren Bohnen sind essbar; die Schalen sind nicht für den Verzehr geeignet.

Herstellung

Direkt nach der Ernte werden die bio inside Produkte schonend tiefgefroren. So bleiben Vitamine und Vitalstoffe am besten erhalten und bewahren dabei ihr sortentypisches Aroma.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

Allergiehinweise

enthalten: Soja, Gemüse / Hülsenfrüchte

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Edamame , 300g

Junge, grüne Sojabohnenschoten



Artikelnummer 230325	GTIN-Stück 4 026813 000255	GTIN-Verpackung 4 026813 001313	eco-ID 91121	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Süßung.....	nicht gesüßt
Garmethode.....	Bratpfanne, Kochtopf, Mikrowelle

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	NL-BIO-01
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm

Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden, Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren
Bezeichnung des Lebensmittels.....	Junge, grüne Sojabohnen in der Schale
Inverkehrbringer.....	Demeter Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstr. 13, D-64665 Alsbach

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	461 kJ / 110 kcal
Fett.....	4,7 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	2,2 g
Kohlenhydrate.....	8,6 g
davon Zucker.....	2,5 g
Ballaststoffe.....	4,8 g
Eiweiß.....	10,3 g
Salz.....	0,01 g
Ermittlung der Nährwerte durch.....	Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	PE/LD
Verpackungsart.....	Beutel

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack.....	produkttypisch
Geruch.....	frisch, typisch
Konsistenz.....	typisch