



# Blattspinat, 450g

jung und zart, handlich in 20g-Portionen, in bester Demeter-Qualität



|                                |  |   |                         |  |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| <b>Artikelnummer</b><br>230203 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>4 026813 020079 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>4 026813 001115 | <b>eco-ID</b><br>113814 |  |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|

## Marke

Natural Cool

## Qualität

demeter, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Niederlande

## Verarbeitungsland

Niederlande

## Verpackungsland

Niederlande

## Zutaten

Blattspinat\*\*

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Natural Cool versorgt Sie das ganze Jahr mit frischem Gemüse in bester Demeter- und Bio-Qualität. Das Gemüse wird im optimalen Reifegrad geerntet, direkt verarbeitet und einzeln tiefgefroren. Genießen Sie ein Maximum an Nährstoffen und Vitaminen.

## Besonderheiten

Jungen, zarte Blätter in handlichen 20g-Portionen

## Kurzbeschreibung

Junger, zarter Blattspinat in bester Demeter-Qualität, in handlichen 20g-Portionen.

## Rezept, Zubereitung

Ideal als Beilage, in Saucen, für Füllungen z.B. von Pasta & Quiche u.v.m.





# Blattspinat, 450g

*jung und zart, handlich in 20g-Portionen, in bester Demeter-Qualität*



|                                |   |  |                         |   |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| <b>Artikelnummer</b><br>230203 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>4 026813 020079 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>4 026813 001115 | <b>eco-ID</b><br>113814 |  |
|--------------------------------|---|--|-------------------------|---|

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf: demeter Spinat tiefgefroren in einen Topf mit Deckel geben und auf niedriger Stufe erwärmen, würzen und ab und zu umrühren. Bei Bedarf 3 EL Wasser hinzufügen.

In der Pfanne: demeter Spinat tiefgefroren in eine Pfanne mit etwas Öl geben und bei mittlerer Temperatur mit feingehackten Zwiebeln unter mehrmaligem Umrühren dünsten. Nach Geschmack würzen.

## Herstellung

Im optimalen Reifegrad geerntet, blanchiert und schonend in handlichen Portionen nach IQF-Standard tiefgefroren.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Blattspinat, 450g

jung und zart, handlich in 20g-Portionen, in bester Demeter-Qualität



|                                |  |   |                         |  |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| <b>Artikelnummer</b><br>230203 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>4 026813 020079 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>4 026813 001115 | <b>eco-ID</b><br>113814 |  |
|--------------------------------|--|---|-------------------------|--|

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Garmethode**..... Kochtopf

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... EU Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... NL-BIO-01  
**Welcher Standard wird erfüllt**..... demeter

## Gesetzliche Angaben

**Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis**..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
**Rechtlicher Hinweis Ergänzung**..... Recht: Das Produkt entspricht den Anforderungen und Standards der entsprechenden EU-Verordnungen und Folgebestimmungen. Voll anerkannte Bio Ware gem. geltender EU-Öko-Verordnung. GMO: Durch den Ausschluss von gentechnischen Verfahren und gentechnisch veränderten Organismen bei der Erzeugung gemäß geltender EU-Öko-Verordnung ist das Produkt frei von Gentechnik. Nicht jedoch, wenn gentechnische Veränderungen unbeabsichtigt in unvermeidbaren Spuren beim Anbau, der Herstellung, des Inverkehrbringens oder des Behandeln in das Lebensmittel gelangen. Das Produkt ist nicht kennzeichnungspflichtig im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und (EG) Nr. 1830/2003.

**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... Blattspinat, geschnitten und portioniert, tiefgefroren  
**Inverkehrbringer**..... Demeter-Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

**Energie kJ / kcal**..... 91 kJ / 21 kcal  
**Fett**..... 0,3 g  
**davon gesättigte Fettsäuren**..... 0,0 g  
**Kohlenhydrate**..... 0,6 g  
**davon Zucker**..... 0,5 g  
**Ballaststoffe**..... 2,6 g  
**Eiweiß**..... 2,8 g  
**Salz**..... 0,2 g  
**Ermittlung der Nährwerte durch**..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

**Verpackungsart**..... Schachtel  
**Verpackungsmaterial**..... Pappe

## Sensorik, Beschaffenheit

**Geschmack**..... typisch, ohne Fremdgeschmack  
**Geruch**..... frisch  
**Konsistenz**..... zart, nicht faserig, nicht hart