



# Brokkoli, 300g

junge, zarte Brokkoliröschen, einzeln entnehmbar



<b>Artikelnummer</b> 230404	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001078	<b>eco-ID</b> 113820	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

**Marke** Natural Cool



## Qualität

100% bio, demeter, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft



## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Niederlande

## Zutaten

Brokkoliröschen\*\*

\*\*aus biodynamischem Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Brokkoliröschen aus kontrolliert biologischem Anbau.

## Besonderheiten

feine Röschen

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf: Geben Sie den noch tiefgefrorenen Brokkoli in kochendes Salzwasser (125 ml für 300 g) und lassen Sie diesen je nach gewünschter Bissfestigkeit ca. 3–5 Minuten bei schwacher Hitze garen. Abgießen und nach Geschmack würzen. Der Sud kann z. B. für Soßen verwendet werden.

Tipp: Wenn Sie die Möglichkeit haben die Brokkoliröschen im Dampf zu garen, ist diese Zubereitungsart vorzuziehen, da sie die wertgebenden Stoffe am besten erhält.

## Herstellung

Direkt nach der Ernte wird der Brokkoli in Röschen geschnitten, blanchiert, lose schockgefrostet, sortiert, verpackt und metalledetkiert.





# Brokkoli, 300g

*junge, zarte Brokkoliröschen, einzeln entnehmbar*



<b>Artikelnummer</b> 230404	<b>GTIN-Stück</b>  4 0268 13 000095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 0268 13 001078	<b>eco-ID</b> 113820	
--------------------------------	--	---	-------------------------	---

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓



# Brokkoli, 300g

junge, zarte Brokkoliröschen, einzeln entnehmbar



<b>Artikelnummer</b> 230404	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001078	<b>eco-ID</b> 113820	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Saisonartikel..... nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Anteil an Bio-Zutaten..... 100% bio  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01  
 Welcher Standard wird erfüllt..... demeter

## Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden, Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren  
 Bezeichnung des Lebensmittels..... Brokkoli  
 Inverkehrbringer..... Demeter Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 144 kJ / 35 kcal  
 Fett..... 0,2 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,1 g  
 Kohlenhydrate..... 2,7 g  
 davon Zucker..... 2,7 g  
 Ballaststoffe..... 3,0 g  
 Eiweiß..... 3,8 g  
 Salz..... 0,1 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial..... Pappe, PE  
 Verpackungsart..... Schachtel

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... typisch, frisch, ohne Fremdgeschmack  
 Geruch..... typisch, frisch, ohne Fremdgeruch  
 Konsistenz..... zart, nicht faserig, bissfest