



# Brokkoli, 300g

junge, zarte Brokkoliröschen, einzeln entnehmbar, in bester Demeter-Qualität



<b>Artikelnummer</b> 230404	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001078	<b>eco-ID</b> 113820	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Natural Cool

## Qualität

demeter, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

## Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Verarbeitungsland

Niederlande

## Zutaten

Brokkoliröschen\*\*

\*\*aus biodynamischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

Natural Cool versorgt Sie das ganze Jahr mit frischem Gemüse in bester Demeter- und Bio-Qualität. Das Gemüse wird im optimalen Reifegrad geerntet, direkt verarbeitet und einzeln tiefgefroren. Genießen Sie ein Maximum an Nährstoffen und Vitaminen.

## Besonderheiten

Junge, zarte Brokkoliröschen, einzeln entnehmbar.

## Kurzbeschreibung

Junge, zarte Brokkoliröschen, einzeln entnehmbar, in bester Demeter-Qualität.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf: Geben Sie den noch tiefgefrorenen Brokkoli in kochendes Salzwasser (125 ml für 300 g) und lassen Sie diesen je nach gewünschter Bissfestigkeit ca. 3–5 Minuten bei schwacher Hitze garen. Abgießen und nach Geschmack würzen. Der Sud kann z. B. für Soßen verwendet werden.

Tipp: Wenn Sie die Möglichkeit haben die Brokkoliröschen im Dampf zu garen, ist diese Zubereitungsart vorzuziehen, da sie die wertgebenden Stoffe am besten erhält.





# Brokkoli, 300g

*junge, zarte Brokkoliröschen, einzeln entnehmbar, in bester Demeter-Qualität*



<b>Artikelnummer</b> 230404	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001078	<b>eco-ID</b> 113820	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Herstellung

Im optimalen Reifegrad geerntet, in Röschen geschnitten, blanchiert und schonend, lose rollend nach IQF-Standard tiefgefroren.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



# Brokkoli, 300g

junge, zarte Brokkoliröschen, einzeln entnehmbar, in bester Demeter-Qualität



<b>Artikelnummer</b> 230404	<b>GTIN-Stück</b>  4 026813 000095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 026813 001078	<b>eco-ID</b> 113820	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Garmethode**..... Kochtopf

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... EU Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... NL-BIO-01  
**Welcher Standard wird erfüllt**..... demeter

## Gesetzliche Angaben

**Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis**..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
**Rechtlicher Hinweis Ergänzung**..... Recht: Das Produkt entspricht den Anforderungen und Standards der entsprechenden EU-Verordnungen und Folgebestimmungen. Voll anerkannte Bio Ware gem. geltender EU-Öko-Verordnung. GMO: Durch den Ausschluss von gentechnischen Verfahren und gentechnisch veränderten Organismen bei der Erzeugung gemäß geltender EU-Öko-Verordnung ist das Produkt frei von Gentechnik. Nicht jedoch, wenn gentechnische Veränderungen unbeabsichtigt in unvermeidbaren Spuren beim Anbau, der Herstellung, des Inverkehrbringens oder des Behandeln in das Lebensmittel gelangen. Das Produkt ist nicht kennzeichnungspflichtig im Sinne der Verordnungen (EG) Nr. 1829/2003 und (EG) Nr. 1830/2003.

**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... Brokkoli, tiefgefroren  
**Inverkehrbringer**..... Demeter-Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

**Energie kJ / kcal**..... 144 kJ / 35 kcal  
**Fett**..... 0,2 g  
**davon gesättigte Fettsäuren**..... 0,1 g  
**Kohlenhydrate**..... 2,7 g  
**davon Zucker**..... 2,7 g  
**Ballaststoffe**..... 3,0 g  
**Eiweiß**..... 3,8 g  
**Salz**..... 0,1 g  
**Ermittlung der Nährwerte durch**..... Berechnung

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

**Verpackungsart**..... Schachtel  
**Verpackungsmaterial**..... Pappe

## Sensorik, Beschaffenheit

**Geschmack**..... typisch, frisch, ohne Fremdgeschmack  
**Geruch**..... typisch, frisch, ohne Fremdgeruch  
**Konsistenz**..... zart, nicht faserig, bissfest