



Bunter Gemüsemix, 450g

feine Mischung aus Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen und Möhrenscheiben



Artikelnummer 230506	GTIN-Stück 4 026813 020062	GTIN-Verpackung 4 026813 001146	eco-ID 113830	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke Natural Cool



Qualität

100% bio, demeter, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle

NL-BIO-01 | SKAL

Zollrechtliche Herkunft

Niederlande (NL)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Erbsen**, Blumenkohl**, Möhren**, Brechbohnen** (in veränderlichen Gewichtsanteilen)

**aus biodynamischem Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Besonderheiten

Das ausgesuchte Gemüse (Erbsen, Möhren, Blumenkohl und Brechbohnen) weist auch in der Mischung eine einheitliche Garzeit auf.

Rezept, Zubereitung

Diese Gemüsekombination eignet sich hervorragend für die Zubereitung von Gemüsebeilagen, Aufläufen, Gemüsepfannen und Gratins. Ideal als Kindergemüseteller.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Im Kochtopf: Den noch tiefgefrorenen demeter Gemüsemix in kochendes Salzwasser geben und bei mittlerer Hitze, je nach gewünschter Bissfestigkeit, ca. 6–8 Minuten garen. Abgießen und nach Geschmack würzen. In der Pfanne: Inhalt tiefgefroren in eine Pfanne mit etwas Öl geben und bei mittlerer Temperatur unter mehrmaligen Umrühren dünsten. Nach Geschmack würzen. Wir empfehlen das Dampfgaren, da so die Nährstoffe am besten erhalten bleiben.

Herstellung

Die einzelnen Zutaten werden direkt nach der Ernte verarbeitet und schockgefrostet. Anschließend werden die Zutaten nach der vorgegebenen Rezeptur gemischt, verpackt und metaldetektiert.





Bunter Gemüsemix, 450g

feine Mischung aus Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen und Möhrenscheiben



Artikelnummer 230506	GTIN-Stück  4 026813 020062	GTIN-Verpackung  4 026813 001146	eco-ID 113830	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei -18°C lagern. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

Allergiehinweise

enthalten: Umbelliferae

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓



Bunter Gemüsemix, 450g

feine Mischung aus Blumenkohl, Erbsen, Brechbohnen und Möhrenscheiben



Artikelnummer 230506	GTIN-Stück 4 026813 020062	GTIN-Verpackung 4 026813 001146	eco-ID 113830	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
 Saisonartikel..... nein

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Anteil an Bio-Zutaten..... 100% bio
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... NL-BIO-01
 Welcher Standard wird erfüllt..... demeter

Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden, Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren
 Bezeichnung des Lebensmittels..... Bunter Gemüsemix
 Inverkehrbringer..... Demeter Felderzeugnisse GmbH, Neue Bergstraße 13, D-64665 Alsbach

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 193 kJ / 46 kcal
 Fett..... 0,3 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,1 g
 Kohlenhydrate..... 6,1 g
 davon Zucker..... 2,7 g
 Ballaststoffe..... 3,2 g
 Eiweiß..... 3,1 g
 Salz..... 0,1 g
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Berechnung

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial..... Pappe, PE
 Verpackungsart..... Schachtel

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... typisch, ohne Fremdgeschmack
 Geruch..... frisch
 Konsistenz..... zart, nicht faserig