

**RAPUNZEL**

# Himalaya Basmati Reis natur / Vollkorn, 5kg

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 406291	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 418337	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 418344	<b>eco-ID</b> 212543	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Rapunzel

## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Indische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

IT-BIO-007 | BAC

## Zollrechtliche Herkunft

Indien (IN)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Indien

## Zutaten

Basmati Reis\* natur

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Der aromatisch lockere Duftreis stammt aus den indischen Bundesstaaten Uttarakhand und Uttar Pradesh am Fuße des Himalaya. Indische Bauernfamilien bauen die traditionelle Sorte 'Dehradun Type 3' mit viel Handarbeit und Mühe und streng nach dem 'Code of Practice on Basmati Rice' an. Die samenfeste Sorte ermöglicht den Bauern die Unabhängigkeit von patentiertem Saatgut und Hybridsamen, da sie jedes Jahr selbstständig aus dem Reis des Vorjahres neue Reispflanzen ziehen können. Genießen Sie den sortenreinen Basmati Reis, der schon beim Kochen seinen feinen aromatischen Duft verströmt.

## Kurzbeschreibung

Der aromatisch lockere Duftreis stammt aus den indischen Bundesstaaten Uttarakhand und Uttar Pradesh am Fuße des Himalaya. Indische Bauernfamilien bauen die traditionelle Sorte 'Dehradun Type 3' mit viel Handarbeit und Mühe und streng nach dem 'Code of Practice on Basmati Rice' an. Die samenfeste Sorte ermöglicht den Bauern die Unabhängigkeit von patentiertem Saatgut und Hybridsamen, da sie jedes Jahr selbstständig aus dem Reis des Vorjahres neue Reispflanzen ziehen können. Genießen Sie den sort

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

sehr gut geeignet für die orientalische und asiatische Küche, ideal als duftende Beilage

## Zubereitung

Für 250g Reis die 3-fache Menge Wasser zum Kochen bringen, den Reis zugeben und 25-30 Minuten bei geringer Hitze im geschlossenen Topf köcheln lassen. Vom Herd nehmen und den Reis 5 Minuten ruhen lassen. Den Reis erst nach dem Kochen salzen.





# Himalaya Basmati Reis natur / Vollkorn, 5kg

*Wir machen Bio aus Liebe.*



<b>Artikelnummer</b> 406291	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 418337	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 418344	<b>eco-ID</b> 212543	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Herstellung

Basmati Reis wird auf traditionellen Reisterassen angebaut und geerntet. Nach der Ernte wird das Reiskorn gereinigt und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ Rohkostqualität ✓

<b>Artikelnummer</b> 406291	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 418337	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 418344	<b>eco-ID</b> 212543	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Süßung.....	nicht gesüßt
Garmethode.....	Kochtopf
Rohkost Gradangabe.....	40

## Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Indische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	IT-BIO-007

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Basmati Reis natur
Inverkehrbringer.....	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1491 kJ / 352 kcal
Fett.....	2,20 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,60 g
Kohlenhydrate.....	74,1 g
davon Zucker.....	0,6 g
Ballaststoffe.....	2,2 g
Eiweiß.....	7,80 g
Salz.....	0,025 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Stück
---------------------	-------

## Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------