



Gourmet Berg-Linsen braun, Papiersack, 11kg

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702129	GTIN-Stück  4 006040 369646	GTIN-Verpackung	eco-ID 213678	
--------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Marke

Rapunzel

Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Italien (IT)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

Zutaten

Gourmet Berg-Linsen*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Die Gourmet Feinschmeckerlinse ist eine der ältesten Kulturpflanzen. Die aromatischen Hülsenfrüchte schmecken süßlich würzig und nehmen das Aroma von Kräutern und Gewürzen besonders gut auf. Nach dem Kochen bleiben die Linsen wunderbar kernig. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem dienen sie als wichtige Nahrungsgrundlage für Bestäuber wie beispielsweise Bienen.

Besonderheiten

klein, festkochend, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Die Gourmet Feinschmeckerlinse ist eine der ältesten Kulturpflanzen. Die aromatischen Hülsenfrüchte schmecken süßlich würzig und nehmen das Aroma von Kräutern und Gewürzen besonders gut auf. Nach dem Kochen bleiben die Linsen wunderbar kernig. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Legum

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Salate, Suppen, Bratlinge oder Eintöpfe

RAPUNZEL

Gourmet Berg-Linsen braun, Papiersack, 11kg

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702129	GTIN-Stück  4 006040 369646	GTIN-Verpackung	eco-ID 213678	
--------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 3 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann ca. 30 Min. bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

Herstellung

Die Linsen werden nach der Ernte gereinigt und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl, dunkel und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchprotein, Laktose, Milchprotein, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Roggen, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ Rohkostqualität ✓

RAPUNZEL**Gourmet Berg-Linsen braun, Papiersack,
11kg***Wir machen Bio aus Liebe.*

Artikelnummer 702129	GTIN-Stück  4 006040 369646	GTIN-Verpackung	eco-ID 213678	
--------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Süßung.....	nicht gesüßt
Garmethode.....	Kochtopf
Rohkost Gradangabe.....	40

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Italienische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Gourmet Berg-Linsen braun
Inverkehrbringer.....	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1418 kJ / 336 kcal
Fett.....	1,70 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,30 g
Kohlenhydrate.....	49,60 g
davon Zucker.....	2,20 g
Ballaststoffe.....	13,0 g
Eiweiß.....	24,00 g
Salz.....	< 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Stück
---------------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------