



BIO Protein 78 Pur, 100g

rein pflanzlich



Artikelnummer 9275	GTIN-Stück 4 019839 892751	GTIN-Verpackung 4 019839 492753	eco-ID 224694	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Raab Vitalfood



Qualität

EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region

Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Europäische Union

Zutaten

Erbsenproteinpulver* (45 %), Reisproteinpulver* (45 %), Spinatblattpulver* (10 %)

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Der Raab Bio Protein Shake ist rein pflanzlich und basiert auf einer Kombination aus Erbsen- und Reisprotein. Vervollständigt wird die Mischung durch heimischen Spinat.

Der Shake enthält 78 % pflanzliches Protein, davon sind 34 % essentielle Aminosäuren. Pro Portion sind 2,7 g BCAAs², davon 1,2 g Leucin, enthalten.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Essentielle Aminosäuren kann der Körper nicht selbst synthetisieren, weshalb diese über die Nahrung aufgenommen werden müssen.

² "branched-chain amino acids" (deutsch: verzweigt-kettige Aminosäuren)

Der Shake ist zurückhaltend im Geschmack und universell einsetzbar.

Besonderheiten

pflanzliches Protein





BIO Protein 78 Pur, 100g

rein pflanzlich



Artikelnummer 9275	GTIN-Stück  4 019839 892751	GTIN-Verpackung  4 019839 492753	eco-ID 224694	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Kurzbeschreibung

Der Raab Bio Protein Shake ist rein pflanzlich und basiert auf einer Kombination aus Erbsen- und Reisprotein. Vervollständigt wird die Mischung durch heimischen Spinat.

Der Shake enthält 78 % pflanzliches Protein, davon sind 34 % essentielle Aminosäuren. Pro Portion sind 2,7 g BCAAs², davon 1,2 g Leucin, enthalten.

Verarbeitungshinweis

20 g (entspricht 2 EL) des Pulvers mit 300 ml Milch mixen. Besonders empfehlenswert sind Reis- oder Hafermilch. Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden.

Tipp: Für eine leichte Süße eine reife Banane mit in den Mixer geben.

Anwendung

20 g (entspricht 2 EL) des Pulvers mit 300 ml Milch mixen. Besonders empfehlenswert sind Reis- oder Hafermilch. Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden.

Tipp: Für eine leichte Süße eine reife Banane mit in den Mixer geben.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

siehe Anwendung

Zubereitung

20 g (entspricht 2 EL) des Pulvers mit 300 ml Milch mixen. Besonders empfehlenswert sind Reis- oder Hafermilch. Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden.

Tipp: Für eine leichte Süße eine reife Banane mit in den Mixer geben.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓



BIO Protein 78 Pur, 100g

rein pflanzlich



Artikelnummer 9275	GTIN-Stück  4 019839 892751	GTIN-Verpackung  4 019839 492753	eco-ID 224694	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Darreichungsform	Pulver
Packungsart	Kleinpackung
Altersbeschränkung	keine Altersbeschränkung

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtlicher Hinweis Ergänzung	Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Bio Protein-Pflanzenpulvermischung für die Zubereitung eines Proteinshakes
Inverkehrbringer	Raab Vitalfood GmbH, Rudolf-Diesel-Straße 10, D-85296 Rohrbach

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Nährwertbezug	auf zubereitetes Produkt
Energie kJ / kcal	1692 kJ / 401 kcal
Fett	6,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	5,3 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	78 g
Salz	0,79 g

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	2 EL
Portionsgröße	20 g
Portion Packung	5
Portion entspricht	empfohlene tägliche Verzehrmenge Erwachsene

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 20 g = 2 EL

Energie kJ	338 kJ
Energiegehalt in kcal	80 kcal
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,5 g
Kohlenhydrate	1,1 g
davon Zucker	<0,5 g
Eiweiß	16 g
Salz	0,16 g



BIO Protein 78 Pur, 100g

rein pflanzlich



Artikelnummer 9275	GTIN-Stück  4 019839 892751	GTIN-Verpackung  4 019839 492753	eco-ID 224694	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart Dose
Verpackungsmaterial Pappe

Preise und Konditionen

Pfand nein