



Bio Gelbe Linsen, 500g

Bio Gelbe Linsen 500g



| | | | | |
|-------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| Artikelnummer 11058 | GTIN-Stück 4 250038 943015 | GTIN-Verpackung 4 250038 933016 | eco-ID 229895 | |
|-------------------------------|--|---|-------------------------|--|

Marke

Clasen Bio



Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, vegan - Europ. Vegetarian Union



Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS



Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Türkei



Zutaten

Gelbe Linsen* *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kann Spuren von Erdnüssen und Schalenfrüchten (Nüssen) enthalten.

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Die gelben Bio Linsen von CLASEN BIO gehören botanisch zu den Hülsenfrüchten. Ganz ohne vorheriges Einweichen ist die mehligkochende Linse schon nach rund 12 Min. Kochzeit gar. Mit ihrer sämigen Konsistenz ist die würzig nussig schmeckende Linse besonders für Linsensuppe und als Basis für selbstgemachte Brotaufstriche perfekt geeignet. Auch lecker als Zutat für Suppen, Eintöpfe und Füllungen sowie für Salate, Curry und Reisgerichte. In den gelben Linsen stecken reichlich Eiweiß, Ballaststoffe und Eisen; außerdem sind sie von Natur aus vegan und glutenfrei. Der Mineralstoff Eisen trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einem gesunden Sauerstofftransport im Körper bei.

Um von den genannten positiven Wirkungen zu profitieren, verzehre 1 Portion (100 g) CLASEN BIO Gelbe Linsen pro Tag. Empfehlung: Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung ist die Basis einer gesunden Lebensweise.

Kurzbeschreibung

Bio Gelbe Linsen 500g

Verarbeitungshinweis

Die Zubereitung der gelben Hülsenfrucht ist kinderleicht: Spülen Sie die gewünschte Menge gründlich kalt ab und geben Sie sie (ohne vorheriges Einweichen) mit der doppelten Menge Salzwasser oder Brühe in einen großen Topf. Nach dem Aufkochen müssen die Linsen nur noch 12 Min. bei mittlerer Hitze köcheln, bis sie gar sind.



Bio Gelbe Linsen, 500g

Bio Gelbe Linsen 500g



| | | | | |
|-------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| Artikelnummer 11058 | GTIN-Stück  4 250038 943015 | GTIN-Verpackung  4 250038 933016 | eco-ID 229895 |  |
|-------------------------------|---|--|-------------------------|---|

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Die gegarten gelben Linsen von CLASEN BIO schmecken angenehm würzig nussig und haben eine feine, sämige Konsistenz. Damit sind sie die perfekte Basis für selbstgemachte Brotaufstriche und für Linsenspüree, das sich ganz nach Belieben würzen und als Beilage verwenden lässt.

Zubereitung

Linsen portionieren und gründlich abspülen. Mit der doppelten Menge Salzwasser oder Brühe in einen großen Topf geben. Zum Kochen bringen, dann bei mittlerer Hitze und ohne Deckel rund 12 Min. köcheln.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis: MHD

Allergiehinweise

Spuren möglich: Erdnuss, Schalenfrüchte

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓



Bio Gelbe Linsen, 500g

Bio Gelbe Linsen 500g



| | | | | |
|-------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| Artikelnummer 11058 | GTIN-Stück 4 250038 943015 | GTIN-Verpackung 4 250038 933016 | eco-ID 229895 | |
|-------------------------------|--|---|-------------------------|--|

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Obwohl unsere Produkte mehrfach kontrolliert werden, sind vereinzelte Fremdkörper nicht vollständig auszuschließen.
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... BIO Gelbe Linsen
 Inverkehrbringer..... Carl Wilhelm Clasen GmbH, Hans-Koch-Ring 12, D-21493 Schwarzenbek

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1746 kJ / 414 kcal
 Fett..... 1,1 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0 g
 Kohlenhydrate..... 60 g
 davon Zucker..... 0 g
 Ballaststoffe..... 28,9 g
 Eiweiß..... 26,7 g
 Salz..... 0 g

Vitamine & Mineralien

Eisen..... 6 mg

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... OPP

Preise und Konditionen

Pfand..... nein