

<b>Artikelnummer</b> 72528	<b>GTIN-Stück</b>  4 031192 725286	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 031192 990936	<b>eco-ID</b> 234862	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Marke

Ölmühle Solling



## Qualität

EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-039 | GfRS

## Zollrechtliche Herkunft

Indien (IN)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Indien

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

Ashwagandha\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Bio-Ashwagandha Pulver wird aus den schonend getrockneten Wurzeln der Ashwagandha Pflanze gewonnen. Die buschartige Pflanze ist auch als Schlafbeere, Sanskrit Ashwagandha, Winterkirsche oder Indischer Ginseng bekannt. Als Heilpflanze ist Ashwagandha bereits seit tausenden von Jahren bekannt und wegen seiner vielseitigen Verwendung und Wirkung für medizinische Zwecke beliebt. Besonders in der Ayurveda Medizin, der traditionellen indischen Heilkunst, wird die Pflanze hochgeschätzt. Dort wird es als Naturheilmittel vor allem bei Schlafstörungen und Stress eingesetzt. Ashwagandha gilt in Deutschland als ein Nahrungsergänzungsmittel.

Das Bio-Ashwagandha Pulver der Ölmühle Solling ist frei von Zusatzstoffen. Außerdem ist das fein vermahlene Pulver der Wurzel vegan und laktosefrei. Durch eine schonende Verarbeitung bei Temperaturen unter 40 Grad bleiben die Inhaltsstoffe der Ashwagandha Wurzel in ihrer besten Form erhalten.



<b>Artikelnummer</b> 72528	<b>GTIN-Stück</b>  4 031192 725286	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 031192 990936	<b>eco-ID</b> 234862	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Anwendung

Die Vorteile von Ashwagandha in Pulverform sind vielfältig. Das Pulver ist zu 100 % naturbelassen und frei von jeglichen Zusatzstoffen. Anders als bei Kapseln, tritt die Wirkung sofort ein. Darüber hinaus sind Kapseln häufig nicht für die vegane Lebensweise geeignet, da sie oftmals Gelatine enthalten. Als Pulver lässt sich Ashwagandha zudem hervorragend dosieren (ein Teelöffel entspricht etwa 5 Gramm).

Wir empfehlen eine tägliche Einnahme von 5 Gramm Bio-Ashwagandha Pulver mit genügend Flüssigkeit. Das Pulver kann in Wasser, Smoothies, Säfte oder Tee eingerührt werden. Schwangere und Stillende sollten das Pulver nicht, bzw. nur nach Absprache mit einem Arzt, konsumieren.

Unser Ashwagandha Pulver erhalten Sie in einem praktischen, wiederverschließbaren Beutel. Bitte genießen Sie die Produkte der Ölmühle Solling im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Die geöffnete Packung bitte stets gut verschließen, Trocken lagern, Zum Rohverzehr geeignet

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Gut verschlossen und dunkel aufbewahren.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss, Rind, Schwein, Anis, Dill, Fenchel, Fruktose, Kakao, Karotte, Kerbel, Kümmel, Liebstöckel, Mais, Petersilie, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Purin, Salicylat, Vanillin

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ ungesüßt ✓ Rohkostqualität ✓

<b>Artikelnummer</b> 72528	<b>GTIN-Stück</b>  4 031192 725286	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 031192 990936	<b>eco-ID</b> 234862	
-------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Darreichungsform	Beutel
Packungsart	Standardgröße
Altersbeschränkung	keine Altersbeschränkung

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-039

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Ashwagandha Pulver
Inverkehrbringer	Ölmühle Solling GmbH; Höxtersche Str. 3, 37691 Boffzen, Deutschland
Name Inverkehrbringer	Ölmühle Solling GmbH
Straße Inverkehrbringer	Höxtersche Str. 3
PLZ Inverkehrbringer	37691
Ort Inverkehrbringer	Boffzen
Land Inverkehrbringer	Deutschland

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1159 kJ / 277 kcal
Fett	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	46,9 g
davon Zucker	10,7 g
Ballaststoffe	36 g
Eiweiß	3,7 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse
Salz	0,2 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Beutel
Verpackungsmaterial	Alu, PE Laminat

## Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	Arteigen, charakteristisch
Geruch	Arteigen, charakteristisch
Konsistenz	pulvrig