



Bohnen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700730	GTIN-Stück 4 006040 176466	GTIN-Verpackung 4 006040 176459	eco-ID 2376	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

EU Bio-Logo, Chinesische Landwirtschaft

Allgemeines

Schwarze Bohnen sind würzig-nussig im Geschmack und besonders beliebt in der mexikanischen Küche. Sie sind festkochend und behalten beim Kochen ihre Form. Der Anbau von Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem dienen sie als wichtige Nahrungsgrundlage für Bestäuber wie beispielsweise Bienen.

Besonderheiten

festkochend, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Schwarze Bohnen sind würzig-nussig im Geschmack und besonders beliebt in der mexikanischen Küche. Sie sind festkochend und behalten beim Kochen ihre Form. Der Anbau von Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für deftige Eintöpfe, Bohnenpüree, Salate, Suppen, Mais- und Hirsegerichte, aber auch für Dips und Aufstriche

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Zubereitung

Bohnen waschen und 8 - 12 Stunden in reichlich kaltem Wasser einweichen. Danach Wasser abgießen und Bohnen abspülen. 1 Tasse Schwarze Bohnen mit etwa 3 Tassen Wasser einmal aufkochen und dann ca. 60 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

Herstellung

Die Bohnen werden nach der Ernte gereinigt, sortiert und abgepackt.

Zollrechtliche Herkunft

China (CN)





Bohnen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700730	GTIN-Stück 4 006040 176466	GTIN-Verpackung 4 006040 176459	eco-ID 2376	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

China

Zutaten

Bohnen* schwarz

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Laktose, Kakao, Zimt

nein: Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status Lebensmittel
Süßung nicht gesüßt
Garmethode Kochtopf
Rohkost Gradangabe 40

Qualität

Bio-Erzeugnis ja
Staatliche Siegel EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos Chinesische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts Schwarze Bohnen
Inverkehrbringer Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau;
 info@rapunzel.de
E-Mail Inverkehrbringer info@rapunzel.de

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal 1281 kJ / 304 kcal
Fett 1,20 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,30 g
Kohlenhydrate 41,50 g
davon Zucker 3,10 g
Ballaststoffe 17,3 g
Eiweiß 23,10 g
Salz 0,023 g



Bohnen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 700730	GTIN-Stück  4 006040 176466	GTIN-Verpackung  4 006040 176459	eco-ID 2376 
--------------------------------	---	--	---

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht..... 0,500 kg

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

Preise und Konditionen

Pfand..... nein