

Artikelnummer 702730	GTIN-Stück 4 006040 178095	GTIN-Verpackung 4 006040 178088	eco-ID 2389	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

EU Bio-Logo, Kanadische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Kanada (CA)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Kanada

Zutaten

Beluga Linsen* schwarz

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Kaviar der Vegetarier - Die kleine schwarze und festkochende Gourmet-Linse zeichnet sich durch ihren würzig-aromatischen Geschmack aus. Der Anbau von Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem dienen sie als wichtige Nahrungsgrundlage für Bestäuber wie beispielsweise Bienen.

Besonderheiten

ohne Einweichen, festkochend, klein, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Kaviar der Vegetarier - Die kleine schwarze und festkochende Gourmet-Linse zeichnet sich durch ihren würzig-aromatischen Geschmack aus. Der Anbau von Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außer

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

zu Reisgerichten, für Salate, Suppen, Bowls, kalte Platten und als Beilage



Beluga Linsen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702730	GTIN-Stück  4 006040 178095	GTIN-Verpackung  4 006040 178088	eco-ID 2389	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 2 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann 20-30 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

Herstellung

Nach der Ernte werden die Linsen gereinigt und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Roggen, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



Beluga Linsen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702730	GTIN-Stück 4 006040 178095	GTIN-Verpackung 4 006040 178088	eco-ID 2389	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Süßung.....	nicht gesüßt
Garmethode.....	Kochtopf
Rohkost Gradangabe.....	40

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Kanadische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Beluga Linsen
Inverkehrbringer.....	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1418 kJ / 336 kcal
Fett.....	1,70 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,30 g
Kohlenhydrate.....	49,60 g
davon Zucker.....	2,20 g
Ballaststoffe.....	13,0 g
Eiweiß.....	24,00 g
Salz.....	< 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Stück
---------------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------