



# Gourmet Berg-Linsen braun, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702130	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 177319	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 177302	<b>eco-ID</b> 2383	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Marke

Rapunzel



## Qualität

EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

## Allgemeines

Die Gourmet Feinschmeckerlinse ist eine der ältesten Kulturpflanzen. Die aromatische und festkochende Hülsenfrucht schmeckt süßlich würzig und nimmt das Aroma von Kräutern und Gewürzen besonders gut auf. Nach dem Kochen bleiben die Linsen wunderbar kernig. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem dienen sie als wichtige Nahrungsgrundlage für Bestäuber wie beispielsweise Bienen.

## Besonderheiten

ohne Einweichen, festkochend, klein, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Die Gourmet Feinschmeckerlinse ist eine der ältesten Kulturpflanzen. Die aromatische und festkochende Hülsenfrucht schmeckt süßlich würzig und nimmt das Aroma von Kräutern und Gewürzen besonders gut auf. Nach dem Kochen bleiben die Linsen wunderbar kernig. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Salate, Suppen, Bratlinge oder Eintöpfe

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl, dunkel und trocken lagern.

## Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 3 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann ca. 30 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

## Herstellung

Die Linsen werden nach der Ernte gereinigt und abgepackt.

## Zollrechtliche Herkunft

Italien (IT)





# Gourmet Berg-Linsen braun, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702130	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 177319	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 177302	<b>eco-ID</b> 2383	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

## Zutaten

Gourmet Berg-Linsen\*

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**Spuren möglich:** Gluten, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓    vegetarisch ✓    Rohkostqualität ✓

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Süßung**..... nicht gesüßt  
**Garmethode**..... Kochtopf  
**Rohkost Gradangabe**..... 40

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... Italienische Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... Gourmet Berg-Linsen braun  
**Inverkehrbringer**..... Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau;  
 info@rapunzel.de  
**E-Mail Inverkehrbringer**..... info@rapunzel.de



# Gourmet Berg-Linsen braun, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702130	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 177319	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 177302	<b>eco-ID</b> 2383	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1418 kJ / 336 kcal
Fett	1,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	49,60 g
davon Zucker	2,20 g
Ballaststoffe	13,0 g
Eiweiß	24,00 g
Salz	< 0,010 g

## Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht	0,500 kg
-------------	----------

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

## Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------