

RAPUNZEL Linsen grün, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702230	GTIN-Stück  4 006040 177111	GTIN-Verpackung  4 006040 177104	eco-ID 2385	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

Marke

Rapunzel



Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Spanische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Spanien (ES)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Spanien

Zutaten

Linsen* grün

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



Allgemeines

Intensiv-nussige Delikatesse. Die kleinen, grün gesprenkelten Linsen zeichnen sich durch ihren nussig-würzigen Geschmack aus. Sie sind festkochend und zerfallen daher beim Kochen nicht. Die Linsen werden in den Castilla-La Mancha Feuchtgebieten in Spanien angebaut. Das 1980 von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärte Gebiet dient als Lebensraum für viele Vogelarten. Der ökologische Anbau der Linsen fördert die Bio-Diversität und dient den Vögeln zugleich als Nahrungsgrundlage.

Besonderheiten

ohne Einweichen, festkochend, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

Kurzbeschreibung

Intensiv-nussige Delikatesse. Die kleinen, grün gesprenkelten Linsen zeichnen sich durch ihren nussig-würzigen Geschmack aus. Sie sind festkochend und zerfallen daher beim Kochen nicht. Die Linsen werden in den Castilla-La Mancha Feuchtgebieten in Spanien angebaut. Das 1980 von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärte Gebiet dient als Lebensraum für viele Vogelarten. Der ökologische Anbau der Linsen fördert die Bio-Diversität und dient den Vögeln zugleich als Nahrungsgrundlage.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Salate, Aufstriche, Suppen und als Beilage

Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 3 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann ca. 30 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.



Linsen grün, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 702230	GTIN-Stück 4 006040 177111	GTIN-Verpackung 4 006040 177104	eco-ID 2385	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Herstellung

Nach der Ernte werden die Linsen gereinigt und abgepackt.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

Spuren möglich: Gluten, Roggen, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓

Artikelnummer 702230	GTIN-Stück 4 006040 177111	GTIN-Verpackung 4 006040 177104	eco-ID 2385	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Süßung.....	nicht gesüßt
Garmethode.....	Kochtopf
Rohkost Gradangabe.....	40

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Spanische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Linsen grün
Inverkehrbringer.....	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	1418 kJ / 336 kcal
Fett.....	1,70 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	0,30 g
Kohlenhydrate.....	49,60 g
davon Zucker.....	2,20 g
Ballaststoffe.....	13,0 g
Eiweiß.....	24,00 g
Salz.....	< 0,010 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Stück
---------------------	-------

Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------