



# Beluga Linsen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702730	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 178095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 178088	<b>eco-ID</b> 2389	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Marke

Rapunzel



## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Kanadische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Kanada (CA)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Kanada

## Zutaten

Beluga Linsen\* schwarz

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Kaviar der Vegetarier - Die kleine schwarze und festkochende Gourmet-Linse zeichnet sich durch ihren würzig-aromatischen Geschmack aus.

## Besonderheiten

ohne Einweichen, festkochend, klein, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Kaviar der Vegetarier - Die kleine schwarze und festkochende Gourmet-Linse zeichnet sich durch ihren würzig-aromatischen Geschmack aus.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

zu Reisgerichten, für Salate, Suppen, Bowls, kalte Platten und als Beilage

## Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 2 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann 20-30 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

## Herstellung

Nach der Ernte werden die Linsen gereinigt und abgepackt.



# Beluga Linsen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702730	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 178095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 178088	<b>eco-ID</b> 2389	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**Spuren möglich:** Gluten, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



# Beluga Linsen schwarz, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702730	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 178095	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 178088	<b>eco-ID</b> 2389	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	nicht gesüßt
Garmethode	Kochtopf
Rohkost Gradangabe	40

## Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Kanadische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Beluga Linsen
Inverkehrbringer	Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1418 kJ / 336 kcal
Fett	1,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,30 g
Kohlenhydrate	49,60 g
davon Zucker	2,20 g
Ballaststoffe	13,0 g
Eiweiß	24,00 g
Salz	< 0,010 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Stück
----------------	-------

## Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------