



# Erbsen grün, halb, geschält, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 703430	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 177210	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 177203	<b>eco-ID</b> 2392	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Marke

Rapunzel



## Qualität

EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Italien (IT)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

## Zutaten

Erbsen\* grün geschält

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*



## Allgemeines

Vielseitige Hülsenfrucht - geschälte halbe grüne Erbsen sind der würzige und festkochende Klassiker für Eintöpfe und Suppen. Sie sind schnell zubereitet, da sie nicht eingeweicht werden müssen. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem dienen sie als wichtige Nahrungsgrundlage für Bestäuber wie beispielsweise Bienen.

## Besonderheiten

festkochend, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Vielseitige Hülsenfrucht - geschälte halbe grüne Erbsen sind der würzige und festkochende Klassiker für Eintöpfe und Suppen. Sie sind schnell zubereitet, da sie nicht eingeweicht werden müssen. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Deftiges. Für Suppen, Aufläufe, Risotto, Aufstriche, Salate, Eintöpfe und als Beilage



# Erbsen grün, halb, geschält, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 703430	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 177210	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 177203	<b>eco-ID</b> 2392	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Erbsen waschen, 1 Tasse Erbsen mit etwa 3 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann ca. 30 - 40 Min. bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen. Die Erbsen kochen bissfest.

## Herstellung

Die in der Hülse ausgereiften Samen werden kurz vor dem Ausfallen geerntet, geschält, anschließend halbiert und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilchweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**Spuren möglich:** Gluten, Soja, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



# Erbsen grün, halb, geschält, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 703430	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 177210	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 177203	<b>eco-ID</b> 2392	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Garmethode..... Kochtopf  
 Rohkost Gradangabe..... 40

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Italienische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Erbsen grün  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1274 kJ / 302 kcal  
 Fett..... 1,40 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,20 g  
 Kohlenhydrate..... 41,20 g  
 davon Zucker..... 2,80 g  
 Ballaststoffe..... 16,6 g  
 Eiweiß..... 22,90 g  
 Salz..... 0,065 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein