

<b>Artikelnummer</b> 402725	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 102113	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 102083	<b>eco-ID</b> 2414	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

## Marke

Rapunzel

## Qualität

EU Bio-Logo, Polnische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Polen (PL)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Polen

## Zutaten

Speisehirse\*, geschält

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Speisehirse ist mild und leicht nussig im Geschmack. Die kleinen, gelben Körner sind vielseitig verwendbar und eignen sich gleichermaßen für herzhafte wie süße Gerichte.

## Besonderheiten

aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Speisehirse ist mild und leicht nussig im Geschmack. Die kleinen, gelben Körner sind vielseitig verwendbar und eignen sich gleichermaßen für herzhafte wie süße Gerichte.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

ideal für Pfannengerichte, als Beilage, für herzhafte Aufläufe, Süßspeisen und als Hirsebrei

## Zubereitung

Die Hirse waschen, 250 g mit ca. 750 ml Wasser zum Kochen bringen, ca. 10 Minuten auf niedriger Stufe köcheln und danach 10 Minuten quellen lassen.

## Herstellung

Nach der Ernte wird die Hirse durch mehrere Reinigungsverfahren gereinigt, anschließend geschält und abgepackt.





Speisehirse, 1kg

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 402725	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 102113	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 102083	<b>eco-ID</b> 2414	
--------------------------------	---	--	-----------------------	---

### Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

### Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**Spuren möglich:** Gluten, Roggen, Weizen

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

### Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓



Speisehirse, 1kg

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 402725	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 102113	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 102083	<b>eco-ID</b> 2414	
--------------------------------	--	---	-----------------------	--

### Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Garmethode..... Kochtopf  
 Rohkost Gradangabe..... 40

### Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Polnische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

### Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Speisehirse  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1523 kJ / 359 kcal  
 Fett..... 3,10 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,50 g  
 Kohlenhydrate..... 69,50 g  
 davon Zucker..... < 0,50 g  
 Ballaststoffe..... 1,2 g  
 Eiweiß..... 12,80 g  
 Salz..... < 0,010 g

### Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

### Preise und Konditionen

Pfand..... nein