

Artikelnummer 72406	GTIN-Stück  4 031192 724067	GTIN-Verpackung	eco-ID 245034	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Marke Ölmühle Solling



Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-039 | GfRS

Zollrechtliche Herkunft

Bolivien (BO)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Brasilien

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Paranusskerne*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Die naturbelassenen Paranüsse stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und enthalten wertvolle einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Zudem enthalten sie viele Mineralstoffe. Da Paranüsse pflanzliches Eiweiß besitzen, eignen sie sich gut für eine vegetarische oder vegane Ernährung. Sie sind naturbelassen und weder geröstet noch gesalzen.

Kurzbeschreibung

Die naturbelassenen Paranüsse stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und enthalten wertvolle einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Zudem enthalten sie viele Mineralstoffe. Da Paranüsse pflanzliches Eiweiß besitzen, eignen sie sich gut für eine vegetarische oder vegane Ernährung.

Besonderheiten

Paranüsse, die unter vielen weiteren Namen (z. B. Brasilnuss) bekannt sind, reifen am Paranussbaum, dessen botanische Bezeichnung *Bertholletia excelsa* lautet. Dieser Baum wächst ausschließlich im tropischen Regenwald und kommt vor allem im Amazonasgebiet Südamerikas vor.



Artikelnummer 72406	GTIN-Stück  4 031192 724067	GTIN-Verpackung	eco-ID 245034	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Rezept, Zubereitung

Durch ihren leicht süßen Geschmack passen Paranüsse gut zu Desserts, Kuchen und Gebäck. Aber auch Salate, Fisch und Gemüse lassen sich mit Paranüssen gut zubereiten.

Ebenso finden sie Verwendung in der Kosmetik, Herstellung von Süßigkeiten und Öl. Mit ihrem hohen Eiweißgehalt ist die Paranuss ein wertvolles Nahrungsmittel, insbesondere wenn andere Eiweißquellen nur schwer zugänglich sind. Sie liefert zudem zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe und natürlich große Mengen ungesättigter Fettsäuren.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ideal zu Müsli, Gebäck und pur als Snack.

Zubereitung

Durch ihren leicht süßen Geschmack passen Paranüsse gut zu Desserts, Kuchen und Gebäck. Aber auch Salate, Fisch und Gemüse lassen sich mit Paranüssen gut zubereiten.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Die geöffnete Packung bitte stets gut verschließen, Trocken lagern, Zum Rohverzehr geeignet

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Gut verschlossen, kühl und trocken aufbewahren.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohkostqualität ✓ ungesüßt ✓

Artikelnummer 72406	GTIN-Stück  4 031192 724067	GTIN-Verpackung	eco-ID 245034	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status.....	Lebensmittel
Saisonartikel.....	nein
Packungsart.....	Standardgröße
Verarbeitungsweise.....	vollwertig

Qualität

Bio-Erzeugnis.....	ja
Anteil an Bio-Zutaten.....	100% bio
Staatliche Siegel.....	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos.....	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle.....	DE-ÖKO-039
Welcher Standard wird erfüllt.....	EWG 834/2007 Norm

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis.....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts.....	Paranusskerne naturbelassen
Inverkehrbringer.....	Ölmühle Solling GmbH; Höxtersche Straße 3, 37691 Boffzen, Deutschland
Land Inverkehrbringer.....	Deutschland

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal.....	2888 kJ / 691 kcal
Fett.....	67 g
davon gesättigte Fettsäuren.....	16 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren.....	22,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren.....	28,1 g
Kohlenhydrate.....	4,0 g
davon Zucker.....	2,0 g
Ballaststoffe.....	8,0 g
Eiweiß.....	14,0 g
Salz.....	0,008 g

Vitamine & Mineralien

Natrium.....	12 mg
--------------	-------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial.....	Kunststoff
Verpackungsart.....	Beutel
Einheit der Einzelstücke.....	Gramm
Bezeichnung der Einzelstücke.....	Beutel

Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------

Artikelnummer 72406	GTIN-Stück  4 031192 724067	GTIN-Verpackung	eco-ID 245034	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack..... nussig, mild, arttypisch
Geruch..... nussig, mild, arttypisch
Konsistenz..... stückig

