

# RAPUNZEL 4-Korn-Flocken, 750g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 410910	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 605041	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 605034	<b>eco-ID</b> 246006	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Rapunzel

## Qualität

100% bio, EU Bio-Logo, Deutsche Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

## Zutaten

DINKELFLOCKEN\* (eine WEIZENart) (25,00%), HAFERFLOCKEN\* (25,00%), GERSTENFLOCKEN\* (25,00%), ROGGENFLOCKEN\* (25,00%)

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Die Mischung aus den vier beliebten Flockensorten Hafer, Dinkel, Roggen und Gerste schmeckt wunderbar ausgewogen. Sie ist eine wertvolle Proteinquelle und reich an Ballaststoffen. Da das ganze Korn zu Flocken verarbeitet wird, bleiben alle Nährstoffe aus dem Keim und den Randschichten erhalten. So sind diese 4-Korn-Flocken zu 100% Vollkorn. Die Flockensorten werden ebenso in den Original-Rapunzel-Müslis verwendet. Auch hier setzen wir auf heimisches Getreide in bester Bio-Qualität. Und mit diesen, bereits gemixten puren Flocken lässt sich Vieles schnell und einfach selber machen.

## Besonderheiten

aus europäischem Anbau

## Kurzbeschreibung

Die Mischung aus den vier beliebten Flockensorten Hafer, Dinkel, Roggen und Gerste schmeckt wunderbar ausgewogen. Sie ist eine wertvolle Proteinquelle und reich an Ballaststoffen. Da das ganze Korn zu Flocken verarbeitet wird, bleiben alle Nährstoffe aus dem Keim und den Randschichten erhalten. So sind diese 4-Korn-Flocken zu 100% Vollkorn. Die Flockensorten werden ebenso in den Original-Rapunzel-Müslis verwendet. Auch hier setzen wir auf heimisches Getreide in bester Bio-Qualität. Und mit diese

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ideal für kreative Selbermacher und Süßes ebenso wie Herzhaftes: Für Müslis, Brote, Brötchen, Riegel, Bratlinge, süße Backwaren, Toppings und noch mehr...





# 4-Korn-Flocken, 750g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 410910	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 605041	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 605034	<b>eco-ID</b> 246006	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Zubereitung

Mit kalter Milch oder Pflanzendrink pur genießen oder mit weiteren Zutaten als Müsli mischen. Als warme Porridgevariante mit Milch, Wasser oder Pflanzendrink kurz aufkochen, bei schwacher Hitze eindicken und dann kurz quellen lassen. Ideal auch als besonders vielseitige Zutat beim Kochen und Backen.

## Herstellung

Die ganzen Getreidekörner werden gereinigt, schonend gedämpft und zu Flocken gewalzt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Sellerie, Senf, Weichtier, Kamut, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Zimt, Glutamat, Hefe

**enthalten:** Gluten, Dinkel, Gerste, Hafer, Roggen, Weizen

**Spuren möglich:** Milch, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Mais

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

**RAPUNZEL****4-Korn-Flocken, 750g***Wir machen Bio aus Liebe.***Artikelnummer**

410910

**GTIN-Stück**

4 006040 605041

**GTIN-Verpackung**

4 006040 605034

**eco-ID**

246006

**Warengruppenspezifische Angaben**

**Rechtlicher Status**..... Lebensmittel  
**Süßung**..... nicht gesüßt  
**Garmethode**..... Mischen, Anrühren von Pulver mit Wasser oder Milch

**Qualität**

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... Deutsche Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... DE-ÖKO-001

**Gesetzliche Angaben**

**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... 4-Korn-Vollkornflocken  
**Inverkehrbringer**..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

**Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g**

**Energie kJ / kcal**..... 1451 kJ / 344 kcal  
**Fett**..... 3,10 g  
**davon gesättigte Fettsäuren**..... 0,60 g  
**Kohlenhydrate**..... 60,8 g  
**davon Zucker**..... 1,0 g  
**Ballaststoffe**..... 10,8 g  
**Eiweiß**..... 12,70 g  
**Salz**..... 0,021 g

**Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)**

**Verpackungsart**..... Stück

**Preise und Konditionen**

**Pfand**..... nein