



# Roter Linsenschmaus, 250g



<b>Artikelnummer</b> 580026	<b>GTIN-Stück</b>  4 260252 580026	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260252 580323	<b>eco-ID</b> 249041	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

Troki Manufaktur

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-012 | AGRECO

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Zutaten

Rote Linsen\* (88%), Kartoffeln\*, Apfel\*, Lauch\*, Steinsalz, Liebstöckel\*, Knoblauch\*.

\* = Zutaten aus ökol. Landbau, \*\* = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, \*\*\* = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, \*\*\*\* = aus Wildfang

## Allgemeines

Leckere Bio Gerichte

Schnell & einfach zubereitet! Die gesunde vollwertige Alternative!

Unsere Premium Bio Gerichte werden ohne Verwendung von Konservierungsstoffen und Geschmacksverstärkern hergestellt und überzeugen durch ihr leckeres vollwertiges natürliches Aroma. Sie bestehen aus feinem Bio Gemüse, zum Teil mit diversen

Getreideprodukten wie Dinkel, Hirse, Gerste, Polenta sowie Reis, oder Hülsenfrüchten z.B. die Süddeutsche Alb-Leisa Linse, einer Vielfalt an Kräutern und Gewürzen. Wir sind immer sehr bemüht unseren Kunden kulinarisch raffinierte und vielfältige Gerichte zu präsentieren. Unsere bunten Mischungen können mit diversen Zutaten wie zum Beispiel Tofu, Fisch, Käse oder Fleisch kombiniert werden, so dass der Kreativität beim Zubereiten keine Grenzen gesetzt sind. Eine Packung ergibt zwei großzügige Portionen als Hauptgericht oder 4 Portionen als Beilage.

## Besonderheiten

Ein delikater Schmaus mit viel Gemüse und Apfel verfeinert. Rote Linsen sind wahre Kraftpakete & gesunde Sattmacher. Der niedrige Fettgehalt, sowie der hohe Gehalt an Kohlenhydraten & Ballaststoffen machen sie zu einem perfekten Fitness-Food.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Für 4 Personen | 10 Minuten Kochzeit

Zubereitung: Salz & Gewürze sind enthalten, ggf. Nachwürzen.

3 EL Olivenöl in einen Topf geben, den Packungsinhalt hinzufügen, während der Topf sich erhitzt, das Gericht mit dem Öl kurz verrühren bis es leicht duftet. Dann mit 1 Liter Wasser übergießen, zugedeckt zum kochen bringen & 10 Minuten unter gelegentlichem Rühren zugedeckt kochen. Nach Belieben Pfeffer abschmecken. Hinweis: Je länger die Linsen kochen, desto sämiger wird der Linsenschmaus.

Unsere Empfehlung:

Zum Abrunden des Geschmacks einen Schuss Balsamico Essig hinzugeben. Schmeckt sehr lecker mit Wiener oder Cabanossi Würstchen. Guten Appetit!





Roter Linsenschmaus, 250g



<b>Artikelnummer</b> 580026	<b>GTIN-Stück</b>  4 260252 580026	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260252 580323	<b>eco-ID</b> 249041	
--------------------------------	---	--	-------------------------	---

### Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen, Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen

### Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl, Dunkel und Trocken lagern.

### Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf

### Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓



# Roter Linsenschmaus, 250g



<b>Artikelnummer</b> 580026	<b>GTIN-Stück</b>  4 260252 580026	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260252 580323	<b>eco-ID</b> 249041	
--------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Nitritpökelsalz..... nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-012

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1474 kJ / 349 kcal  
 Fett..... 1,5 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,2 g  
 Kohlenhydrate..... 53 g  
 davon Zucker..... 0,2 g  
 Eiweiß..... 25 g  
 Salz..... 2,21 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel  
 Einheit der Einzelstücke..... Gramm  
 Bezeichnung der Einzelstücke..... Beutel

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein

## Gesetzliche Angaben

Inverkehrbringer..... Troki Manufaktur, Am Rain 8, D-79875 Dachsberg