



Beltane Biofix Indische Linsensuppe, vegan, glutenfrei, lactosefrei, 19,8g

*Diese Suppen haben es in sich – und zwar alles: Duft, Wärme,
Vitamine... Suppe satt im Geschmack.*



Artikelnummer 70162	GTIN-Stück 4 260133 142251	GTIN-Verpackung 4 260133 142244	eco-ID 250454	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Beltane



Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Würzmischung 1 zum Anbraten:

Steinsalz, Knoblauch*, Koriander*, Kurkuma*, Bockshornklee*, Ingwer*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Muskatblüte*, Chili*, Fenchel*, Kardamom*, Piment*, Lorbeer*, Nelken*

Würzmischung 2 zum Garen:

Steinsalz, Reismehl*, Kartoffelstärke*, Tomaten*, Roh-Rohrzucker*, Zwiebeln*, SELLERIE*, Paprika*, Pfeffer*, Basilikum*, Liebstöckel*, Sonnenblumenöl*, Trennmittel: Siliciumdioxid

enthält folgende allergene Zutaten: Sellerie

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

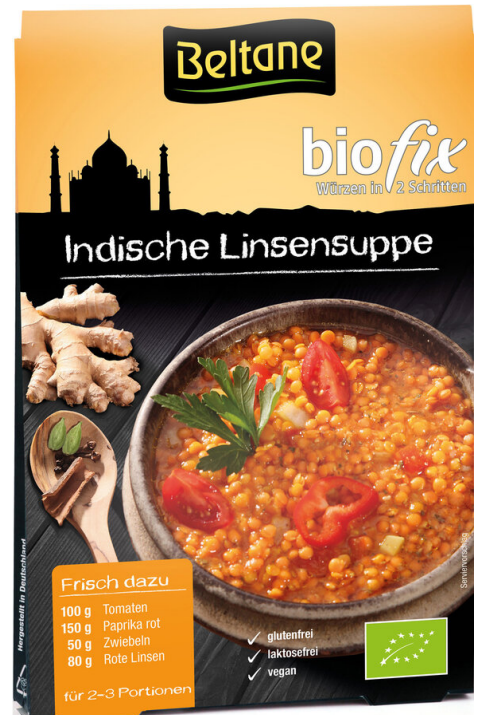
Beltane Biofix Suppenmahlzeiten – nicht nur zur kalten Jahreszeit eine einfache, gelingsichere Stärkung. Rote Linsen, Duft und Wärme satt aus der Beltane Suppenküche.

Beltane Biofix Indische Linsensuppe ist eine gute, warm würzige Suppe, schnell gemacht und perfekt für eine echte Stärkung in der Mittagszeit.

Kurzbeschreibung

Diese Suppen haben es in sich – und zwar alles:

Duft, Wärme, Vitamine... Suppe satt im Geschmack. Einfach dufte für Zwischendurch oder einen gemütlichen Abend im Kuschelpulli.





Beltane Biofix Indische Linsensuppe, vegan, glutenfrei, lactosefrei, 19,8g

*Diese Suppen haben es in sich – und zwar alles: Duft, Wärme,
Vitamine... Suppe satt im Geschmack.*



Artikelnummer 70162	GTIN-Stück 4 260133 142251	GTIN-Verpackung 4 260133 142244	eco-ID 250454	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

1. Tomaten und Paprika in Würfel schneiden, Zwiebeln hacken, Wasser bereitstellen und die Linsen in einem Sieb abspülen.
2. 2 Esslöffel Speiseöl zusammen mit der Würzmischung 1 (kleiner Beutel) in einen Topf geben. Anschließend Kochplatte erhitzen. Sobald die Gewürze ihren Duft verströmen, Gemüse zugeben und anbraten.
3. Wasser angießen, die Würzmischung 2 (großer Beutel) einrühren und die Linsen zugeben. Zugedeckt 15–20 Minuten köcheln lassen. Gelegentlich umrühren.

Zubereitung

Würzmischung 1 zum Anbraten, Würzmischung 2 zum Garen

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Gluten, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sesam, Hafer, sonstiges glutenhaltiges Getreide, Weizen, Laktose

enthalten: Sellerie

Spuren möglich: Senf, Soja

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓



Beltane Biofix Indische Linsensuppe, vegan, glutenfrei, lactosefrei, 19,8g

Diese Suppen haben es in sich – und zwar alles: Duft, Wärme, Vitamine... Suppe satt im Geschmack.



Artikelnummer 70162	GTIN-Stück 4 260133 142251	GTIN-Verpackung 4 260133 142244	eco-ID 250454	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	Rohrohrzucker
Garmethode	Kochtopf
Nitritpökelsalz	nein
Palmfett, Palmöl	nein

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Würzmischung für die Zubereitung von 2–3 Portionen Indische Linsensuppe
Inverkehrbringer	Beltane Naturkost GmbH; Adolf-Kolping-Straße 36, 86381 Krumbach, Deutschland
Name Inverkehrbringer	Beltane Naturkost GmbH
Straße Inverkehrbringer	Adolf-Kolping-Straße 36
PLZ Inverkehrbringer	86381
Ort Inverkehrbringer	Krumbach
Land Inverkehrbringer	Deutschland

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1058 kJ / 251 kcal
Fett	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	45,1 g
davon Zucker	19,9 g
Eiweiß	26,9 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Berechnung
Salz	6,7 g

Portionsangaben

Portion Packung von - bis	2-3
---------------------------	-----

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Schachtel
Verpackungsmaterial	Papier, Pappe, PE

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------