



Bio Hirse, demeter, 500g

Bio Hirse, demeter 500g



Artikelnummer 12019	GTIN-Stück 4 250038 949192	GTIN-Verpackung 4 250038 939193	eco-ID 253996	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

Clasen Bio

Qualität

demeter, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft, vegan - Europ. Vegetarian Union

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

Hirse* Kann Spuren von Erdnüssen und Schalenfrüchten (Nüssen) enthalten. *aus biologisch-dynamischem Anbau (100 %)

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.





Bio Hirse, demeter, 500g

Bio Hirse, demeter 500g



Artikelnummer 12019	GTIN-Stück 4 250038 949192	GTIN-Verpackung 4 250038 939193	eco-ID 253996	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Allgemeines

CLASEN BIO Demeter Hirse – das feinkörnige Getreide mit mild süßlichem Geschmack:

Hirse gibt es in vielen Varianten, die anhand ihrer Körnergröße in zwei Gruppen unterteilt werden: Sorghumhirsen mit den größeren Körnern und Millehirsen mit den kleineren. Hirse war bei uns in Deutschland etwas in Vergessenheit geraten, erfreut sich aber nun vor allem im Ökolandbau wieder wachsender Beliebtheit. Bei unserer CLASEN BIO Demeter Hirse handelt es sich um kleine, goldglänzende Körner.

In Keksen, Müslimischungen, Bratlingen und Salaten sind sie zu finden. Mit ihrem mild aromatischen Geschmack passen die kleinen Körner sehr gut zu süßen Speisen, Aufläufen und Gebäck. Dank ihrer Inhaltsstoffe sind sie eine gute pflanzliche Eiweiß- und Vitamin B3-Quelle.

Der Eisengehalt ist mit fast 7mg je 100g recht hoch, bedenkt man, dass er in vielen anderen Getreidesorten nur ein Drittel davon hat. Außerdem punkten die kleinen Samen mit ihrem Eiweißgehalt, der sie zu einer natürlichen Proteinquelle macht. Ob pflanzlichen oder tierischen Ursprungs, bewirkt Eiweiß im menschlichen Körper, dass es zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse beiträgt.

Selbstverständlich ist CLASEN BIO Demeter Hirse von Natur aus vegan und glutenfrei.

Um von den oben genannten positiven Wirkungen zu profitieren, verzehre 1 Portion (60g) CLASEN BIO Demeter Hirse pro Tag.

Empfehlung: Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung ist die Basis einer gesunden Lebensweise.

Kurzbeschreibung

CLASEN BIO Demeter Hirse ist von Natur aus vegan.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Genau wie andere Getreidearten wird auch Hirse sehr vielfältig genutzt. Sie findet sich in so elementaren Gerichten wie Brei, Grütze oder Fladenbrot ebenso wie als Zutat zum Brauen oder als Hirsotto – das ähnlich wie Risotto mit Brühe und Gemüse zubereitet wird.

Mit ihrem hohen Nährwert bei gleichzeitig niedrigem Kaloriengehalt empfiehlt sich CLASEN BIO Demeter Hirse als Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung. Neben der Verwendung für süße Desserts, Aufläufe und als Zutat für Gebäck kannst du die goldenen Körner, mit Milch gekocht und mit Obst verfeinert, wie im gleichnamigen Märchen als einen süßen Brei zubereiten.

Als herzhafter Bestandteil von Bratlingen und Gemüsefüllungen bietet sich Hirse ebenso an wie als Salat- oder Auflaufzutat. Probiere doch mal gefüllte Paprika anstatt mit Reis mit Hirse zuzubereiten!

Im Gegensatz zu anderen CLASEN BIO Demeter Getreidesorten entfällt bei der Hirse das Einweichen und durch die vergleichsweise kurze Garzeit, bietet sich das kleine goldene Korn für die schnelle Küche bestens an.

Da sie glutenfrei ist, eignet sich diese Getreidesorte für Menschen mit einer Unverträglichkeit gegen das Klebereiweiß.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern, vor Licht und Wärme schützen

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bereits vor dem Öffnen kühl, trocken und dunkel lagern.



Bio Hirse, demeter, 500g

Bio Hirse, demeter 500g



Artikelnummer 12019	GTIN-Stück 4 250038 949192	GTIN-Verpackung 4 250038 939193	eco-ID 253996	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Allergiehinweise

Spuren möglich: Erdnuss, Schalenfrüchte

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓



Bio Hirse, demeter, 500g

Bio Hirse, demeter 500g



Artikelnummer 12019	GTIN-Stück 4 250038 949192	GTIN-Verpackung 4 250038 939193	eco-ID 253996	
-------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001
 Welcher Standard wird erfüllt..... demeter
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... vegan - Europ. Vegetarian Union

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtlicher Hinweis Ergänzung..... Obwohl unsere Produkte mehrfach kontrolliert werden, sind vereinzelt pflanzliche Bestandteile nicht vollständig auszuschließen.
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Bio Hirse
 Inverkehrbringer..... Carl Wilhelm Clasen GmbH, Hans-Koch-Ring 12, D-21493 Schwarzenbek

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1525 kJ / 360 kcal
 Fett..... 3,9 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,0 g
 Kohlenhydrate..... 68,8 g
 davon Zucker..... 2,2 g
 Ballaststoffe..... 3,8 g
 Eiweiß..... 11,0 g
 Salz..... <0,01 g

Vitamine & Mineralien

Niacin B3..... 4,5 mg
 Eisen..... 6,9 mg

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Tüte
 Verpackungsmaterial..... OPP

Preise und Konditionen

Pfand..... nein