

<b>Artikelnummer</b> 17545	<b>GTIN-Stück</b>  7 640110 518847	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 257714	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Marke

NaturKraftWerke



## Qualität

EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

CH-BIO-006 | bio.inspecta

## Zollrechtliche Herkunft

Schweiz (CH)

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

## Zutaten

Schwarze Kichererbsen aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allgemeines

Ceci Neri gehören zu den ältesten Hülsenfrüchten Italiens. Diese schmackhafte Kichererbse von NaturKraftWerke wird in Süditalien in den Regionen Basilikata und Apulien angebaut.

Ceci Neri haben ein fein nussiges Aroma.

Wunderbar als Salat mit Olivenöl und Zitronensaft, aber auch als herzhafte Suppe, Eintopf oder zu Hummus verarbeitet ein Genuss



## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Grundrezept: Mind. 12 Stunden einweichen. Das Einweichwasser weggießen, gut spülen und mit der doppelten Menge Wasser weichkochen. Erst zum Schluss Salzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

kühl und trocken

## Sonstige Hinweise

abgepackt in der Schweiz

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ alkoholfrei ✓ glutenfrei ✓ Rohkostqualität ✓

<b>Artikelnummer</b> 17545	<b>GTIN-Stück</b>  7 640110 518847	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 257714	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

### Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

### Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... Italienische Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... CH-BIO-006

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1367 kJ / 325 kcal  
Fett..... 3,4 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,8 g  
Kohlenhydrate..... 44 g  
davon Zucker..... 3,7 g  
Ballaststoffe..... 17 g  
Eiweiß..... 21 g  
Salz..... 0,01 g

### Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel

### Gesetzliche Angaben

Inverkehrbringer..... NaturKraftWerke A. Conte & Partner, Gibelstraße 11, CH-8607 Aathal-  
Seegräben