



Peruvian Harvest Lucuma Fruchtpulver, 200g

Das beste aus Peru für die Welt



Artikelnummer 20013	GTIN-Stück  7 750310 000759	GTIN-Verpackung	eco-ID 258111	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Marke

Peruvian Harvest

Zollrechtliche Herkunft

Peru (PE)

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Peru

Zutaten

Lucuma (100%)

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Lucuma ist eine Frucht, die in der Andenregion Perus heimisch ist. Aufgrund ihres gelben Fruchtfleisches, ähnlich dem Dotter eines gekochten Eies, wird sie als „Ei-Frucht“ bezeichnet. Lucuma gilt als Perus Nationalgeschmack und zeichnet sich durch ihr Ahorn/Vanille-ähnliches Aroma und ihrem süßen Duft aus. Neben dem großartigen Geschmack ist Peruvian Harvest Lucuma auch eine sehr gute Quelle für Ballaststoffe und Kalium und wird ohne Zusätze jeglicher Art und gemäß den Kriterien für Rohkost hergestellt.



Besonderheiten

Quelle für Ballaststoffe

Quelle für Kalium

Kurzbeschreibung

Lucuma ist eine Frucht, die in der Andenregion Perus heimisch ist. Aufgrund ihres gelben Fruchtfleisches, ähnlich dem Dotter eines gekochten Eies, wird sie als „Ei-Frucht“ bezeichnet. Lucuma gilt als Perus Nationalgeschmack und zeichnet sich durch ihr Ahorn/Vanille-ähnliches Aroma und ihrem süßen Duft aus.

Zubereitung

Getränke: Versuchen sie doch einmal einen Löffel Lucuma-Pulver in ihrem Smoothie oder Proteinshake und erleben sie diesen völlig neuen Geschmack! Unser Tipp: Lösen sie das Lucuma-Pulver in einer Flüssigkeit auf und lassen sie es einige Zeit rasten. Dadurch kommt der Geschmack noch besser zur Geltung.

Süßes: Besonders für Kuchen, Torten, Pudding und natürlich für die selbstgemachte Eiscreme eignet sich Peruvian Harvest Lucuma-Pulver hervorragend. In Peru ist der Lucuma-Geschmack einer der Beliebtesten bei Nachspeisen und speziell beim Eis.

Lebensmittelzubereitung: Sie kochen gerne? Mit Lucuma können sie auch ihre Saucen abrunden oder es einfach als Zutat für andere Speisen verwenden.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Trocken, nicht über Raumtemperatur lagern.



Peruvian Harvest Lucuma Fruchtpulver, 200g

Das beste aus Peru für die Welt



Artikelnummer 20013	GTIN-Stück  7 750310 000759	GTIN-Verpackung	eco-ID 258111	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Milch, Laktose, Hefe

enthalten: Fruktose

Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- Rohkostqualität ✓
- streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓



Peruvian Harvest Lucuma Fruchtpulver, 200g

Das beste aus Peru für die Welt



Artikelnummer 20013	GTIN-Stück  7 750310 000759	GTIN-Verpackung	eco-ID 258111	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Süßung	fruchteigene Süße
Packungsart	Standardgröße
Palmfett, Palmöl	nein
Rohkost Gradangabe	45

Qualität

Bio-Erzeugnis	nein
---------------	------

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Superfood
Inverkehrbringer	Biosa Vitalkonzepte Inh. Christof Plottek, Botschelsgraben 20, D-97837 Erlenbach

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	1 Tüte
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g	200 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	1387 kJ / 331 kcal
Fett	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	63,1 g
davon Zucker	34,6 g
davon mehrwertige Alkohole	0 g
davon Stärke	0 g
davon Lactose	0 g
Ballaststoffe	19,9 g
Eiweiß	0,33 g
Salz	0 g
Proteinheiten	0 BE

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 200 g = 1 Tüte

Energie kJ	2774 kJ
Energiegehalt in kcal	662,00 kcal
Fett	5,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,60 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,00 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,00 g
Kohlenhydrate	126,20 g
davon Zucker	69,20 g
Ballaststoffe	39,8 g



Peruvian Harvest Lucuma Fruchtpulver, 200g

Das beste aus Peru für die Welt



Artikelnummer 20013	GTIN-Stück  7 750310 000759	GTIN-Verpackung	eco-ID 258111	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 200 g = 1 Tüte

Energie kJ	33,12 %
Energiegehalt in kcal	33,10 %
Fett	7,14 %
davon gesättigte Fettsäuren	13,00 %
Kohlenhydrate	46,74 %
davon Zucker	76,89 %

Vitamine & Mineralien

Kalium	1100,0 mg
--------	-----------

Vitamine & Mineralien bezogen auf 200 g = 1 Tüte

Kalium	2200,00 mg
--------	------------

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 200 g = 1 Tüte

Kalium	110,00 %
--------	----------

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Pouch (Standbeutel)
Verpackungsmaterial	PET, PE

Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------



Peruvian Harvest Lucuma Fruchtpulver, 200g

Das beste aus Peru für die Welt



Artikelnummer 20013	GTIN-Stück  7 750310 000759	GTIN-Verpackung	eco-ID 258111	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

 Peruvian Harvest Gekeimtes Quinoa Pulver, 250g 20026	 Peruvian Harvest Rohe, Gekeimte Quinoa Körner, 250g 20025	 Peruvian Harvest Premium Maca-Pulver 4:1, 200g 20014	 Peruvian Harvest Smoothie Q' - Super Food Mix, 600g 20021
 Peruvian Harvest Smoothie Q' - Super Food Mix, 200g 20020	 Peruvian Harvest Criollo Kakaobutter BIO, 200g 20007	 Peruvian Harvest Criollo Kakaomasse BIO, 200g 20024	 Peruvian Harvest Criollo Kakao-Nibs BIO, 200g 20008
 Peruvian Harvest Konzentriertes Purple Corn Pulver, 100g 20012	 Peruvian Harvest Kakaopulver BIO, 200g 20009	 Peruvian Harvest Getrocknete Physalis-Beeren BIO, 150g 20022	 Peruvian Harvest Criollo Kakaobohnen BIO, 200g 20006
 Peruvian Harvest Sacha Inchi Öl, 250ml 20111	 Peruvian Harvest Yacon Wurzelpulver, 200g 20018	 Peruvian Harvest Yacon Chocolate Drops, 250g 20043	 Peruvian Harvest Yacon-Sirup, bio, 250ml 20110