



# Peruvian Harvest Gekeimtes Quinoa Pulver, 250g

Das beste aus Peru für die Welt



<b>Artikelnummer</b> 20026	<b>GTIN-Stück</b>  7 750310 500075	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 258127	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Marke

Peruvian Harvest

## Qualität

Bio Austria, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

AT-BIO-301 | ABG

## Zollrechtliche Herkunft

Peru (PE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Peru

## Zutaten

peruanisches, weißes Quinoa\* (100%)

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.



## Allgemeines

Rohes, gekeimtes Quinoa Pulver ist eine perfekte Wahl für gesundheitsbewusste Menschen. Durch den angenehmen, leicht nussigen Geschmack und dem ausgeprägten Nährwertprofil ist es die perfekte Alternative zu den üblichen Getreidearten. Peruvian Harvest Rohes, gekeimtes Quinoa Pulver ist hergestellt aus ausgewählten Körnern, sorgfältig gereinigt und gewaschen. Anschließend werden die Körner kurz gekeimt, wodurch eine Vielfalt von Nährstoffen entsteht, und danach in Rohkostqualität getrocknet. Die gründliche Reinigung reduziert den Saponin-Gehalt auf ein Minimum und der schonende Keimprozess garantiert ein besonders reichhaltiges Produkt.

## Besonderheiten

- Hoher Gehalt an Calcium
- Hoher Gehalt an Eisen
- Hoher Gehalt an Magnesium
- Hoher Gehalt an Mangan
- Hoher Gehalt an Phosphor
- Hoher Gehalt an Zink

## Kurzbeschreibung

- Hoher Gehalt an Calcium
- Hoher Gehalt an Eisen
- Hoher Gehalt an Magnesium
- Hoher Gehalt an Mangan
- Hoher Gehalt an Phosphor
- Hoher Gehalt an Zink



# Peruvian Harvest Gekeimtes Quinoa Pulver, 250g

Das beste aus Peru für die Welt



<b>Artikelnummer</b> 20026	<b>GTIN-Stück</b>  7 750310 500075	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 258127	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Kochen:

Haben Sie schon mal Quinoa-Püree probiert? Beginnen Sie damit, Ihr Lieblings-Rezept mit einem Anteil Quinoa-Pulver zu ergänzen. Je nach Menge wird der Geschmack nur geringfügig verändert und bekommt eine nussige Note, während der Nährwert deutlich angereichert wird. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und bereichern Sie ihre tägliche Kost mit diesem wertvollen Lebensmittel.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Lebensmittelzubereitung:

Rohes gekeimtes Quinoa Pulver eignet sich hervorragend zu Zubereitung von Suppen und anderen Speisen.

Backen:

Rohes, gekeimtes Quinoa Pulver kann flexibel anstelle von herkömmlichem Mehl verwendet werden. Ersetzen Sie einfach einen Teil des Mehles im Rezept mit Quinoa-Pulver.

Getränke:

Für Smoothies, Shakes sowie proteinreiche Getränke einen Teelöffel für mehr Nährwert und Geschmack hinzufügen.

## Herstellung

Erzeugt aus bewusst ausgewählten Rohstoffen und mittels eines besonderen Herstellungsprozesses. Keine vom Mensch erschaffenen, neuartigen Zutaten (z.B. genmanipulierte Substanzen), keine Zusatzstoffe und keine Formen der Bestrahlung - alles gemäß den Kriterien für Rohkost und der EU-BIO-Verordnung 834/2007. Von Natur aus ist dieses Produkt auch frei von Gelatine, Gluten, Laktose und Hefe.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Dunkel und Trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Gluten, Milch, Laktose, Hefe

**enthalten:** Fruktose

## Weitere Eigenschaften

- vegan ✓
- vegetarisch ✓
- alkoholfrei ✓
- Rohstoffe nicht jodiert ✓
- ungesüßt ✓
- Rohkostqualität ✓
- streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓



# Peruvian Harvest Gekeimtes Quinoa Pulver, 250g

Das beste aus Peru für die Welt



<b>Artikelnummer</b> 20026	<b>GTIN-Stück</b>  7 750310 500075	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 258127	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Süßung..... fruchteigene Süße  
Rohkost Gradangabe..... 45

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... AT-BIO-301  
Welcher Standard wird erfüllt..... Bio Austria

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Inverkehrbringer..... Biosa Vitalkonzepte Inh. Christof Plottek, Botschelsgraben 20 , D-97837 Erlenbach

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 1 Tüte  
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g oder ml..... 250 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1607 kJ / 384 kcal  
Fett..... 5,9 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,7 g  
davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 1,8 g  
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 3,2 g  
Kohlenhydrate..... 66 g  
davon Zucker..... 5,3 g  
davon mehrwertige Alkohole..... 0 g  
davon Stärke..... 0 g  
davon Lactose..... 0 g  
Ballaststoffe..... 7,5 g  
Eiweiß..... 13 g  
Salz..... 0,03 g  
Broteinheiten..... 0 BE



# Peruvian Harvest Gekeimtes Quinoa Pulver, 250g

Das beste aus Peru für die Welt



<b>Artikelnummer</b> 20026	<b>GTIN-Stück</b>  7 750310 500075	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 258127	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 250 g = 1 Tüte

Energie kJ	4018 kJ
Energiegehalt in kcal	960,00 kcal
Fett	14,75 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,75 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	4,50 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	8,00 g
Kohlenhydrate	165,00 g
davon Zucker	13,25 g
Ballaststoffe	18,8 g
Eiweiß	32,50 g
Salz	0,075 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 250 g = 1 Tüte

Energie kJ	47,98 %
Energiegehalt in kcal	48,00 %
Fett	21,07 %
davon gesättigte Fettsäuren	8,75 %
Kohlenhydrate	61,11 %
davon Zucker	14,72 %
Eiweiß	65,00 %
Salz	1,25 %

## Vitamine & Mineralien

Calcium	170 mg
Chrom	600,0 µg
Eisen	9,1 mg
Kalium	480,0 mg
Kupfer	0,7 mg
Magnesium	210 mg
Mangan	2,6 mg
Phosphor	480,0 mg
Zink	40,0 mg

## Vitamine & Mineralien bezogen auf 250 g = 1 Tüte

Calcium	425,00 mg
Chrom	1500,00 µg
Eisen	22,75 mg
Kalium	1200,00 mg
Kupfer	1,75 mg
Magnesium	525,00 mg
Mangan	6,50 mg
Phosphor	1200,00 mg
Zink	100,00 mg



# Peruvian Harvest Gekeimtes Quinoa Pulver, 250g

Das beste aus Peru für die Welt



<b>Artikelnummer</b> 20026	<b>GTIN-Stück</b>  7 750310 500075	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 258127	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( %) bezogen auf 250 g = 1 Tüte

Calcium	53,13 %
Chrom	3750,00 %
Eisen	162,50 %
Kalium	60,00 %
Kupfer	0,18 %
Magnesium	140,00 %
Mangan	325,00 %
Phosphor	171,43 %
Zink	1000,00 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Pouch (Standbeutel)
Verpackungsmaterial	PET, PE

## Preise und Konditionen

Pfand	nein
-------	------



# Peruvian Harvest Gekeimtes Quinoa Pulver, 250g

Das beste aus Peru für die Welt



<b>Artikelnummer</b> 20026	<b>GTIN-Stück</b>  7 750310 500075	<b>GTIN-Verpackung</b>	<b>eco-ID</b> 258127	
-------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

 Peruvian Harvest Rohe, Gekeimte Quinoa Körner, 250g 20025	 Peruvian Harvest Premium Maca-Pulver 4:1, 200g 20014	 Peruvian Harvest Smoothie Q¹ - Super Food Mix, 600g 20021	 Peruvian Harvest Smoothie Q¹ - Super Food Mix, 200g 20020
 Peruvian Harvest Criollo Kakaobutter BIO, 200g 20007	 Peruvian Harvest Criollo Kakaomasse BIO, 200g 20024	 Peruvian Harvest Kakaopulver BIO, 200g 20009	 Peruvian Harvest Lucuma Fruchtpulver, 200g 20013
 Peruvian Harvest Getrocknete Physalis-Beeren BIO, 150g 20022	 Peruvian Harvest Sacha Inchi Öl, 250ml 20111	 Peruvian Harvest Yacon Wurzelpulver, 200g 20018	 Peruvian Harvest Yacon- Sirup, bio, 250ml 20110
 Peruvian Harvest Yacon Chocolate Drops, 250g 20043	 Peruvian Harvest Criollo Kakaobohnen BIO, 200g 20006	 Peruvian Harvest Konzentriertes Purple Corn Pulver, 100g 20012	 Peruvian Harvest Criollo Kakao-Nibs BIO, 200g 20008