

# Geschrotete Leinsaat 400g, 400g

Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.



<b>Artikelnummer</b> 41304	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 413043	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 009079	<b>eco-ID</b> 265290	
-------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------	--

## Marke

Davert

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Indische Landwirtschaft, the vegan society

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-001 | BCS

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Indien

## Zutaten

Braune Leinsaat\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

## Kurzbeschreibung

Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zum Mixen: In Smoothies, Fruchtsäfte, Suppen, Müslis und Soßen einrühren. Zum Toppen: Über den Joghurt, den Quark, das Brot und den (Obst-)Salat streuen. Zum Backen: Ganz einfach einen kleinen Teil des Mehls durch die Leinsaat ersetzen.

## Health-Claims

HOHER BALLASTSTOFFGEHALT, PROTEINQUELLE, MIT EINEM HOHEN GEHALT AN OMEGA-3-FETTSÄUREN

## Health-Claims

Alpha-Linolensäure (ALA) trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Bei einer täglichen Aufnahmemenge von 2g ALA stellt sich die positive Wirkung ein. Dies entspricht einer Menge von ca. 9g Braune Leinsaat geschrotet.

Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.





# Geschrotete Leinsaat 400g, 400g

*Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.*



<b>Artikelnummer</b> 41304	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 413043	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 009079	<b>eco-ID</b> 265290	
-------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Soja, Weichtier, Laktose

**Spuren möglich:** Gluten, Schalenfrüchte, Sesam

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ halal ✓



# Geschrotete Leinsaat 400g, 400g

*Geschrotete Leinsaat glänzt durch ihren Gehalt an wichtigen Nährstoffen und kann auch ohne Einweichen verzehrt werden.*



<b>Artikelnummer</b> 41304	<b>GTIN-Stück</b>  4 019339 413043	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 019339 009079	<b>eco-ID</b> 265290	
-------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------	-------------------------	--

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Grund für Version..... Sonstige: Aufnahme Pflichten im Kontext Health Claim + kleine textliche Anpassungen

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Indische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-001  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Braune Leinsaat geschrotet  
 Inverkehrbringer..... Midsona Deutschland GmbH, Zur Davert 7, D-59387 Ascheberg

## Portionsangaben

Portionsgröße..... 15,0 g  
 Portion Packung..... 26

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 2186 kJ / 530 kcal  
 Fett..... 43,0 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 5,1 g  
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 9,1 g  
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 29,0 g  
 Kohlenhydrate..... <0,5 g  
 davon Zucker..... <0,5 g  
 Ballaststoffe..... 27,0 g  
 Eiweiß..... 22,0 g  
 Salz..... 0,18 g

## Sonstige Analysewerte

davon Alpha Linolensäure..... 22,9 g

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel  
 Stücke in Packung..... 1  
 Bezeichnung der Einzelstücke..... Beutel

## Preise und Konditionen

Pfandartikel Stück..... kein Pfand