

<b>Artikelnummer</b> 1316	<b>GTIN-Stück</b>  4 260397 821169	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260397 822166	<b>eco-ID</b> 267506	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

tempehmanufaktur

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-060 | QAL

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Österreich

## Zutaten

SOJABOHNEN\* gekocht 82 %, Wasser, Gewürze\* 1,5 % (Tomaten- & Orangenflocken\*, Paprika\* geräuchert, Curry\*, Knoblauch\*, Jalapeno\*, Basilikum\*), Meersalz, Apfelessig\*, Starterkulturen (Rhizopus)

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Tempeh ist eine natürlich fermentierte Spezialität, vollwertig und proteinreich.

## Besonderheiten

Bester Bio-Tempeh in rauchig-fruchtiger Marinade, leicht scharf.

## Kurzbeschreibung

Bester Bio-Tempeh mit einer rauchig-fruchtigen Chili-Note.

## Verarbeitungshinweis

Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden und mit Öl in einer Pfanne goldbraun anbraten. Perfekt als Salat- oder Suppentopping, Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.



<b>Artikelnummer</b> 1316	<b>GTIN-Stück</b>  4 260397 822169	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260397 822166	<b>eco-ID</b> 267506	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Tempeh ist ein Allrounder in der Küche!

Man kann Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden, fein reiben oder häckseln.

In einer Pfanne mit etwas Öl knusprig braun angebraten kann Tempeh für unterschiedlichste Gerichte verwendet werden, zum Beispiel als Salat- oder

Suppentopping, als Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.

## Health-Claims

BALLASTSTOFFQUELLE, HOHER PROTEINGEHALT

## Health-Claims

proteinreich

## Herstellung

Beste kontrolliert biologische Sojabohnen werden sorgfältig gewaschen, gekocht und anschließend mit einem ausgewählten Edelschimmelpilz beimpft. 2-3 Tage reifen die Bohnen in speziellen Reiferäumen, bis der Tempeh fertig ist. Im Anschluss wird er gewürzt und schonend haltbar gemacht.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Tagen aufbrauchen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte gekühlt lagern.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Lupine

**enthalten:** Soja

**nicht enthalten:** Laktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓

<b>Artikelnummer</b> 1316	<b>GTIN-Stück</b>  4 260397 822169	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260397 822166	<b>eco-ID</b> 267506	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

<b>Rechtlicher Status</b> .....	Lebensmittel
<b>Süßung</b> .....	nicht gesüßt
<b>Verwendungsdauer</b> .....	3 Tage
<b>Salzart</b> .....	Meersalz
<b>Garmethode</b> .....	Bratpfanne, Fritteuse, Kochtopf
<b>Grund für Version</b> .....	Layout

## Qualität

<b>Bio-Erzeugnis</b> .....	ja
<b>Staatliche Siegel</b> .....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
<b>Länderzusatz des EU-Logos</b> .....	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
<b>Öko-Kontrollstelle</b> .....	DE-ÖKO-060

## Gesetzliche Angaben

<b>Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis</b> .....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
<b>Rechtliche Bezeichnung des Produkts</b> .....	Fermentiertes Produkt aus Soja, gewürzt
<b>Inverkehrbringer</b> .....	Schnappinger GmbH, Gewerbegebiet Immenthal 4, D-87634 Günzach

## Portionsangaben

<b>Portionsbeschreibung</b> .....	1/2 Packung
<b>Portionsgröße</b> .....	100 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

<b>Energie kJ / kcal</b> .....	626 kJ / 149,8 kcal
<b>Fett</b> .....	6,6 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b> .....	1,2 g
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</b> .....	1,5 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b> .....	3,8 g
<b>Kohlenhydrate</b> .....	2,5 g
<b>davon Zucker</b> .....	1,2 g
<b>Ballaststoffe</b> .....	5,7 g
<b>Eiweiß</b> .....	17,6 g
<b>Salz</b> .....	1,3 g
<b>Ermittlung der Nährwerte durch</b> .....	Analyse

<b>Artikelnummer</b> 1316	<b>GTIN-Stück</b>  4 260397 821169	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260397 822166	<b>eco-ID</b> 267506	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g = 1/2 Packung

Energie kJ	626 kJ
Energiegehalt in kcal	149,80 kcal
Fett	6,60 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,20 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,50 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,80 g
Kohlenhydrate	2,50 g
davon Zucker	1,20 g
Ballaststoffe	5,7 g
Eiweiß	17,60 g
Salz	1,300 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( %) bezogen auf 100 g = 1/2 Packung

Energie kJ	7,47 %
Energiegehalt in kcal	7,49 %
Fett	9,43 %
davon gesättigte Fettsäuren	6,00 %
Kohlenhydrate	0,93 %
davon Zucker	1,33 %
Eiweiß	35,20 %
Salz	21,67 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Tiefziehfolie
Verpackungsmaterial	PE Laminat, Pappe

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	herzhaft fruchtiger Geschmack, mit rauchiger Chili-Note
Konsistenz	schnitffest