

<b>Artikelnummer</b> 1302	<b>GTIN-Stück</b>  4 260397 821022	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260397 822029	<b>eco-ID</b> 267512	
------------------------------	--	---	-------------------------	--

## Marke

tempehmanufaktur

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-060 | QAL

## Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Deutschland, Österreich

## Verarbeitungsland

Deutschland

## Verpackungsland

Deutschland

## Zutaten

SOJABOHNEN\* gekocht 99 %, Apfelessig\*, Starterkulturen (Rhizopus)

enthält folgende allergene Zutaten: Soja

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Tempeh ist eine natürlich fermentierte Spezialität, vollwertig und proteinreich.

## Besonderheiten

Bester Bio-Tempeh, schonend haltbar gemacht, mild im Geschmack.

## Kurzbeschreibung

Bester Bio-Tempeh, schonend haltbar gemacht, mild im Geschmack

## Verarbeitungshinweis

Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden und mit Öl in einer Pfanne goldbraun anbraten - würzen, ablöschen oder zuvor marinieren. Perfekt als Salat- oder Suppentopping, Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.



<b>Artikelnummer</b> 1302	<b>GTIN-Stück</b>  4 260397 821022	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260397 822029	<b>eco-ID</b> 267512	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Tempeh ist ein Allrounder in der Küche!

Man kann Tempeh würfeln oder in Scheiben schneiden, fein reiben oder häckseln.

In einer Pfanne mit etwas Öl knusprig braun angebraten kann Tempeh für unterschiedlichste Gerichte verwendet werden, zum Beispiel als Salat- oder

Suppentopping, als Brotbelag, in Saucen, Aufläufen, Bowls, Wraps und vielem mehr.

Tempeh Natur eignet sich hervorragend, um ihn zu marinieren oder abzulöschen.

## Health-Claims

HOHER BALLASTSTOFFGEHALT, HOHER PROTEINGEHALT

## Health-Claims

proteinreich

## Herstellung

Beste kontrolliert biologische Sojabohnen werden sorgfältig gewaschen, gekocht und anschließend mit einem ausgewählten Edelschimmelpilz beimpft. 2-3 Tage reifen die Bohnen in speziellen Reiferäumen, bis der Tempeh fertig ist. Im Anschluss wird er gewürzt und schonend haltbar gemacht.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Tagen aufbrauchen

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte gekühlt lagern.

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Gluten, Lupine

**enthalten:** Soja

**nicht enthalten:** Laktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ Lebensmittel gentechnikfrei ✓

<b>Artikelnummer</b> 1302	<b>GTIN-Stück</b>  4 260397 821022	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260397 822029	<b>eco-ID</b> 267512	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

<b>Rechtlicher Status</b> .....	Lebensmittel
<b>Süßung</b> .....	nicht gesüßt
<b>Verwendungsdauer</b> .....	3 Tage
<b>Salzart</b> .....	ungesalzen
<b>Garmethode</b> .....	Bratpfanne, Fritteuse, Kochtopf
<b>Grund für Version</b> .....	Layout

## Qualität

<b>Bio-Erzeugnis</b> .....	ja
<b>Staatliche Siegel</b> .....	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
<b>Länderzusatz des EU-Logos</b> .....	EU Landwirtschaft
<b>Öko-Kontrollstelle</b> .....	DE-ÖKO-060

## Gesetzliche Angaben

<b>Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis</b> .....	Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
<b>Rechtliche Bezeichnung des Produkts</b> .....	Fermentiertes Produkt aus Soja
<b>Inverkehrbringer</b> .....	Schnappinger GmbH, Gewerbegebiet Immenthal 4, D-87634 Günzach

## Portionsangaben

<b>Portionsbeschreibung</b> .....	1/2 Packung
<b>Portionsgröße</b> .....	100 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

<b>Energie kJ / kcal</b> .....	737 kJ / 176,5 kcal
<b>Fett</b> .....	7,9 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b> .....	1,5 g
<b>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</b> .....	1,8 g
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b> .....	4,6 g
<b>Kohlenhydrate</b> .....	2,1 g
<b>davon Zucker</b> .....	0,9 g
<b>Ballaststoffe</b> .....	6,6 g
<b>Eiweiß</b> .....	21,2 g
<b>Salz</b> .....	0,04 g
<b>Ermittlung der Nährwerte durch</b> .....	Analyse

<b>Artikelnummer</b> 1302	<b>GTIN-Stück</b>  4 260397 821022	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 260397 822029	<b>eco-ID</b> 267512	
------------------------------	---	--	-------------------------	---

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g = 1/2 Packung

Energie kJ	737 kJ
Energiegehalt in kcal	176,50 kcal
Fett	7,90 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,50 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,80 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,60 g
Kohlenhydrate	2,10 g
davon Zucker	0,90 g
Ballaststoffe	6,6 g
Eiweiß	21,20 g
Salz	0,040 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf ( %) bezogen auf 100 g = 1/2 Packung

Energie kJ	8,80 %
Energiegehalt in kcal	8,82 %
Fett	11,29 %
davon gesättigte Fettsäuren	7,50 %
Kohlenhydrate	0,78 %
davon Zucker	1,00 %
Eiweiß	42,40 %
Salz	0,67 %

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Tiefziehfolie
Verpackungsmaterial	PE Laminat, Pappe

## Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	herzhaft nussig
Konsistenz	schnittfest