



Dinkel Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität aus bestem Dinkelmehl für Wok, Pfanne oder Topf



Artikelnummer 1100759	GTIN-Stück 4 018722 308942	GTIN-Verpackung 4 018722 011132	eco-ID 282151	
---------------------------------	--	---	-------------------------	--

Marke

ALB-GOLD

Qualität

EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Verarbeitungsland

Deutschland

Verpackungsland

Deutschland

Zutaten

DINKELMEHL*

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, *** = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Mie-Noodles sind sehr feine, knapp einen Meter lange Nudelbänder, die zum Trocknen und Verpacken in sog. Nudelblöcken gefaltet werden.

Besonderheiten

Während konventionellen Nudelspezialitäten dieser Art häufig frittiert sind, um den Trocknungsprozess zu beschleunigen, werden auch die Dinkel Mie-Noodles nur mit Hilfe von Wasserdampf blanchiert und somit fettfrei vorgekocht.

Rezept, Zubereitung

Viele leckere Rezepte und Inspiration finden Sie unter:

www.mie-noodles.de

Verarbeitungshinweis

Die vorgegarten Dinkelnudeln sind im Handumdrehen zubereiten und eignen sich daher wunderbar für schnelle Gerichte aus dem Wok, der Pfanne oder für köstliche Suppen.





Dinkel Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität aus bestem Dinkelmehl für Wok, Pfanne oder Topf



Artikelnummer 1100759	GTIN-Stück  4 018722 308942	GTIN-Verpackung  4 018722 011132	eco-ID 282151	
---------------------------------	---	--	-------------------------	---

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Ob im Wok, der Pfanne oder im Kochtopf - die Dinkel Mie-Noodles sind ein echter Alleskönner. Rezeptideen für Asiatische Wokpfannen und vieles mehr finden Sie auch auf unserer Webseite.

Zubereitung

Die Dinkel Mie-Noodles wie gewöhnliche Nudeln in reichlich Salzwasser knapp 5 Minuten kochen oder einfach mit kochendem Wasser übergießen und zugedeckt ca. 9 Minuten ziehen lassen.

Herstellung

Nicht geschüttelt, sondern gerührt wird der Teig für unsere leckeren Bio Mie-Noodles. Der Mie-Nudelteil ist zunächst sehr krümelig, wie ein Keksteig, bevor er anfängt sich zu verbinden. Danach wird er zu extra langen Teigsträngen gepresst und ruht sich ein wenig aus, bevor er durch mehrfaches auswalzen immer dünner und schließlich mit feinen Messern in schmale Teigfäden zerkleinert wird.

Mit ordentlich Dampf werden die Nudeln anschließend haltbar gemacht. Bei unserem einzigartigen Herstellungsprozess werden die Nudeln nicht frittiert, wie bei der Fertigung in Asien üblich, sondern lediglich mit heißem Wasser bedampft. Diese spezielle Art des "Vorkochens" führt dazu, dass die Mie-Noodles im Kochtopf Zuhause nur kurz kochen bzw. etwas ziehen müssen.

Schließlich werden die Mie-Noodles noch in ihre typische Blockform gebracht, bevor ihnen ganz schonend die Feuchtigkeit bei der Trocknung wieder entzogen wird.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl und trocken lagern.

Allergiehinweise

Spuren möglich: Eier, Weizen

nicht enthalten: Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Haselnuss, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Fruktose, Glutamat, Hefe

enthalten: Gluten, Dinkel

Weitere Eigenschaften

vegetarisch ✓

koscher ✓



Dinkel Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität aus bestem Dinkelmehl für Wok, Pfanne oder Topf



Artikelnummer 1100759	GTIN-Stück 4 018722 308942	GTIN-Verpackung 4 018722 011132	eco-ID 282151	
---------------------------------	--	---	-------------------------	--

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Bio-Dinkelnudeln
 Inverkehrbringer..... ALB-GOLD Teigwaren GmbH, Klaus-Freidler-Straße 1, D-72818 Trochtelfingen

Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... 1 Nudelkuchen
 Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g **62,5 g**

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1538 kJ / 362 kcal
 Fett..... 2,1 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,9 g
 Kohlenhydrate..... 71 g
 davon Zucker..... 0,5 g
 Ballaststoffe..... 4,0 g
 Eiweiß..... 13 g
 Salz..... 0,03 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 62,5 g = 1 Nudelkuchen

Energie kJ..... 961 kJ
 Energiegehalt in kcal..... 226,25 kcal
 Fett..... 1,31 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,56 g
 Kohlenhydrate..... 44,38 g
 davon Zucker..... 0,31 g
 Ballaststoffe..... 2,5 g
 Eiweiß..... 8,13 g
 Salz..... 0,375 g



Dinkel Mie-Noodles, 250g

Asiatische Nudelspezialität aus bestem Dinkelmehl für Wok, Pfanne oder Topf



Artikelnummer 1100759	GTIN-Stück  4 018722 308942	GTIN-Verpackung  4 018722 011132	eco-ID 282151	
---------------------------------	---	--	-------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 62,5 g = 1 Nudelkuchen

Energie kJ.....	11,47 %
Energiegehalt in kcal.....	11,31 %
Fett.....	1,87 %
davon gesättigte Fettsäuren.....	2,8 %
Kohlenhydrate.....	16,44 %
davon Zucker.....	0,34 %
Eiweiß.....	16,26 %
Salz.....	6,25 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart.....	Beutel
Verpackungsmaterial.....	OPP

Preise und Konditionen

Pfand.....	nein
------------	------