

# vitaldoc® BRENNNESSEL-SAMEN, Bio, 100g

Heimisches Superfood mit hohem Proteingehalt



## Artikelnummer

5916011

## GTIN-Stück



## GTIN-Verpackung



## eco-ID

320829



## Marke

GESUND & Leben Reformqualität seit 1995

## Qualität

EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

## Kurzbeschreibung des Mittels

Nahrungsergänzungsmittel mit Brennnessel-Samen

## Wirkstoffe

Nahrungsergänzungsmittel mit Brennnessel-Samen

## Kategorie der Stoffe

Mit Bio Brennnessel-Samen

## Dosierungsanleitung

Nehmen Sie täglich zwei Teelöffel der Samen als natürliche Nahrungsergänzung ein. Sie können sie direkt verzehren oder zu Smoothies, Joghurt oder Müsli hinzufügen. Ein Aufguss aus den Samen kann als Tee genossen werden.

## Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich zwei Teelöffel der Samen als natürliche Nahrungsergänzung ein. Sie können sie direkt verzehren oder zu Smoothies, Joghurt oder Müsli hinzufügen. Ein Aufguss aus den Samen kann als Tee genossen werden.

## Allgemeines

vitaldoc® BRENNNESSEL-SAMEN Bio

- + ganz
- + hoher Proteingehalt
- + mit Eisen
- + heimisches Superfood ohne künstliche Zusätze
- + aus kontrolliert biologischem Anbau
- + laktosefrei, glutenfrei
- + ohne Gentechnik
- + vegan

vitaldoc® Brennnessel-Samen, gewonnen aus den Blüten der Brennnesselpflanze (*Urtica dioica*), sind ein altbekanntes heimisches Superfood mit leicht nussigem Geschmack. Durch den hohen Eiweißgehalt sind sie die perfekte pflanzliche Proteinquelle. Brennnessel-Samen beinhalten in etwa so viel Eisen (28 mg pro 100 g) wie Spinat, jedoch können wir mit dem Mineralstoff in der Brennnessel dank des geringen Gehalts an Oxalsäure besser umgehen.

GESUND & Leben Reformqualität seit 1995: Unsere Produkte werden nach strengsten Richtlinien hergestellt, laufend kontrolliert und verlassen unser Haus stets frisch und in allerbesten Qualität.

Bitte beachten Sie die Angaben auf der Verpackung.



# vitaldoc® BRENNNESSEL-SAMEN, Bio, 100g

Heimisches Superfood mit hohem Proteingehalt



## Artikelnummer

5916011

## GTIN-Stück



## GTIN-Verpackung



## eco-ID

320829



## Besonderheiten

Mit Brennnessel-Samen in Bio Qualität

## Kurzbeschreibung

vitaldoc® BRENNNESSEL-SAMEN Bio

- + ganz
- + hoher Proteingehalt
- + mit Eisen
- + heimisches Superfood ohne künstliche Zusätze
- + aus kontrolliert biologischem Anbau
- + laktosefrei, glutenfrei
- + ohne Gentechnik
- + vegan

## Anwendung

Nehmen Sie täglich zwei Teelöffel der Samen als natürliche Nahrungsergänzung ein. Sie können sie direkt verzehren oder zu Smoothies, Joghurt oder Müsli hinzufügen.

Ein Aufguss aus den Samen kann als Tee genossen werden. Einen Teelöffel Samen mit heißem Wasser übergießen, ziehen lassen und für eine sanfte, nährstoffreiche Unterstützung trinken.

Streuen Sie die Samen über Salate, Suppen oder Gerichte, um ihnen eine proteinreiche und nährstoffreiche Komponente hinzuzufügen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Unterhalb 25°C und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern. Nach dem Öffnen bitte stets trocken und verschlossen lagern und bald aufbrauchen.

## Zollrechtliche Herkunft

Österreich (AT)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

## Zutaten

Brennnessel-Samen\* ganz

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Milch, Laktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓ glutenfrei ✓ laktosefrei ✓

# vitaldoc® BRENNNESSEL-SAMEN, Bio, 100g

Heimisches Superfood mit hohem Proteingehalt



|                                 |  |   |                         |  |
|---------------------------------|--|---|-------------------------|--|
| <b>Artikelnummer</b><br>5916011 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>9 120050 883802 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>9 120050 883819 | <b>eco-ID</b><br>320829 |  |
|---------------------------------|--|---|-------------------------|--|

## Warengruppenspezifische Angaben

**Rechtlicher Status**..... Nahrungsergänzungsmittel  
**Altersbeschränkung**..... keine Altersbeschränkung

## Qualität

**Bio-Erzeugnis**..... ja  
**Staatliche Siegel**..... EU Bio-Logo  
**Länderzusatz des EU-Logos**..... Nicht EU Landwirtschaft  
**Öko-Kontrollstelle**..... DE-ÖKO-021

## Gesetzliche Angaben

**Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis**..... die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden  
**Rechtlicher Hinweis Ergänzung**..... Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.  
**Rechtliche Bezeichnung des Produkts**..... Nahrungsergänzungsmittel mit Brennnessel-Samen.  
**Inverkehrbringer**..... guterrat Gesundheitsprodukte GmbH&Co.KG, Eduard-Bodem-Gasse 6, A-6020 Innsbruck

## Hinweise zu Gesundheitsprodukten

**Umrechnung des Inhalts**..... 100 g  
**Anwendung**..... Zum Einnehmen

## Portionsangaben

**Portionsbeschreibung**..... 2 Teelöffel ist 8 g  
**Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g** 0,8 g  
**Portion entspricht**..... Empfohlene tägliche Verzehrsmenge Erwachsene

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

**Energie kJ / kcal**..... 1374 kJ / 328 kcal  
**Fett**..... 16,3 g  
**davon gesättigte Fettsäuren**..... 1,0 g  
**Kohlenhydrate**..... 19 g  
**davon Zucker**..... 1,8 g  
**Eiweiß**..... 24 g  
**Salz**..... 0,04 g

## Vitamine & Mineralien

**Eisen**..... 28 mg

## Vitamine & Mineralien bezogen auf 8 g = 2 Teelöffel ist 8 g

**Eisen**..... 2,24 mg

## Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % )

**Eisen**..... 200 %

vitaldoc® BRENNNESSEL-SAMEN, Bio,  
100g

Heimisches Superfood mit hohem Proteingehalt



|                                 |   |  |                         |   |
|---------------------------------|---|--|-------------------------|---|
| <b>Artikelnummer</b><br>5916011 | <b>GTIN-Stück</b><br><br>9 120050 883802 | <b>GTIN-Verpackung</b><br><br>9 120050 883819 | <b>eco-ID</b><br>320829 |  |
|---------------------------------|---|--|-------------------------|---|

**Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( %) bezogen auf 8 g = 2 Teelöffel ist 8 g**

Eisen ..... 16 %

**Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)**

Füllgewicht ..... 0,1 kg

**Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)**

Verpackungsart ..... Packung

**Preise und Konditionen**

Pfand ..... nein