Schwarzkümmelöl ägyptisch, 100ml

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
14911	4 031192 149112	4 031192 149174	65002



Marke
Ölmühle Solling

Qualität
EU Bio-Logo, Ägyptische Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle
DE-ÖKO-039 | GfRS

Zollrechtliche Herkunft
Deutschland (DE)

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten
Ägypten

Verpackungsland
Deutschland

Allgemeines
Dieses intensiv-aromatische Öl wird aus ägyptischen Schwarzkümmelsamen mühlenfrisch kalt gepresst. So bleiben wertvolle Inhaltsstoffe besonders gut erhalten. Es enthält ätherische Öle und Fett-Begleitstoffe.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung
Es kann löffelweise pur genossen und auch tröpfchenweise im Dressing für Salate (Tomate, Rote Beete) sowie für orientalische und nordafrikanische Gerichte , Suppen, Saucen und in Dipps kulinarische Akzente setzen. Besonders zu Bohnen - und Kohlgerichten zu empfehlen, denn es wirkt Blähungen entgegen.

Herstellung
Schwarzkümmelöl wird aus den erntefreifen Samen der am Mittelmeer heimischen Ölpflanze Nigella sativa durch kalte Pressung gewonnen. So bleiben wertvolle Inhaltsstoffe besonders gut erhalten. Typisch für ägyptisches Schwarzkümmel ist seine goldene-leicht rötlich schimmernde Farbe und sein ungewöhnlich hoher Gehalt an natürlichen Fettbegleitstoffen (bis zu 1,5 %). Das breite Spektrum an flüchtigen, ätherischen Ölen wird für die gesundheitlichen Wirkungen dieser in orientalischen und nordafrikanischen Kulturen bekannten Heilpflanze verantwortlich gemacht. Im Schwarzkümmelöl dominiert zwar die essenzielle, zweifach ungesättige Linolsäure (Omega-6), es bringt aber auch etwas Alpha- und Gamma-Linolensäure mit. Das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 ist X:X Durch den hohen Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (xx %) trägt auch das Schwarzkümmelöl zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei. Bei längerfristiger und regemäßiger Einnahme von 1-2 Teelöffeln pro Tag (morgens und abends) stellt sich dieser Effekt ein. Es lohnt sich mehr darüber zu lesen, welche und so zahlreiche durchaus erwünschte Nebenwirkungen dieses Öl noch so hervorbringen kann.

Lager- und Aufbewahrungshinweis
Kühl und dunkel aufbewahren, nach dem Öffnen zügig verbrauchen.

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 05:48:45

ÖLMÜHLE SOLLING

Schwarzkümmelöl ägyptisch, 100ml

ecoinform

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
14911	4 031192 149112	4 031192 149174	65002

Sonstige Hinweise

Schwarzkümmel hat in der Naturheilkunde vieler Länder Tradition. Das Schwarzkümmelöl hierzulande lange Zeit unbekannt war, führen manche darauf zurück, dass Martin Luther bei der Übersetzung der Bibel aus dem Hebräischen das entscheidende Wörtchen „schwarz´ vor dem Kümmel weggelassen hat, als es um ein damals übliches Brot- und Kuchengewürz ging.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Roggen, Pecanuss, Pistazie, Rind, Schwein, Mais, Purin, Salicylat

Spuren möglich: Erdnuss, Schalenfrüchte

Weitere Eigenschaften

vegan✔ vegetarisch✔

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 05:48:45

ÖLMÜHLE SOLLING

Schwarzkümmelöl ägyptisch, 100ml

ecoinform

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
14911	4 031192 149112	4 031192 149174	65002

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status ..... Lebensmittel
Süßung ..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis ..... ja
Staatliche Siegel ..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos ..... Ägyptische Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-039

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis ..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Inverkehrbringer ..... Ölmühle Solling GmbH; Höxtersche Str. 3, 37691 Boffzen, Deutschland
Name Inverkehrbringer ..... Ölmühle Solling GmbH
Straße Inverkehrbringer ..... Höxtersche Str. 3
PLZ Inverkehrbringer 37691
Ort Inverkehrbringer ..... Boffzen
Land Inverkehrbringer ..... Deutschland

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 3700 kJ / 900 kcal
Fett ..... 100 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 15 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren ..... 24 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren ..... 61 g
Kohlenhydrate ..... 0 g
davon Zucker ..... 0 g
Ballaststoffe ..... 0 g
Eiweiß ..... 0 g
Salz ..... 0 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Flasche
Verpackungsmaterial ..... Glas

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack ..... Arttypisch, würzig, duftend, scharf
Geruch ..... Arteigen
Konsistenz ..... flüssig

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 05:48:45