



Original Ayurveda Bio Ghee, 230g



Artikelnummer 002	GTIN-Stück  4 260042 260022	GTIN-Verpackung	eco-ID 73004	
-----------------------------	---	------------------------	------------------------	---

Marke

Original Ayurveda

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder

Zutaten

Reines Butteröl* (99,9%)

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, *** = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Die ayurvedische Küche bevorzugt Ghee vor Butter, Öl und Fett. Es entfacht Agni/das Verdauungsfeuer und ist das am leichtesten verdauliche Fett in der Natur.

Besonderheiten

Gilt als das Gold der Ayurvedischen Küche. Bindet Toxine im Körper (Beginn einer jeden Ayurveda Kur) und enthält alle wichtigen Fettsäuren (gesättigt und ungesättigt).

Verarbeitungshinweis

Das gesündeste Fett zum Braten, Backen und Kochen.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Zum Kochen, Braten, Dünsten und Frittieren, zum Backen, zum Anrösten von Gewürzen (diese werden aufgeschlossen und können ihr Aroma voll entfalten), zum Abschmecken von fertigen Gerichten (z.B. Gemüse, Reis), auf Toast pur oder mit Kräutern und Gewürzen, ein Teelöffel Ghee zu jeder Mahlzeit stimuliert Agni (das Verdauungsfeuer), warm und flüssig genießen

Herstellung

Wir haben hier einen Kochvorgang, der mit viel Wissen verbunden ist. Der Ayurveda liefert uns dieses Wissen um die Naturgesetze und deren Umgang. Dieser Vorgang benötigt große Aufmerksamkeit, geht äusserst langsam vor sich und ist sehr energieaufwendig (daher ist Ghee ein großer Energielieferant). Es ist ein Verfeinerungsprozess (Veredelung) ausgehend von Butter bis hin zum leicht verdaulichsten Fett in der Natur - der Butter-Ghee.





Original Ayurveda Bio Ghee, 230g



Artikelnummer 002	GTIN-Stück  4 260042 260022	GTIN-Verpackung	eco-ID 73004	
-----------------------------	---	------------------------	------------------------	---

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Nach dem Öffnen bei Raumtemperatur aufbewahren genügt. Deckel lose auflegen, um keine Luftfeuchtigkeit einzuschließen. Vor direkter Sonne schützen.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Gluten, Milch, Soja

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Spuren möglich: Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß

Weitere Eigenschaften

vegetarisch ✓ koscher ✓ Rohstoffe nicht jodiert ✓ ungesüßt ✓ streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✓



Original Ayurveda Bio Ghee, 230g



Artikelnummer 002	GTIN-Stück  4 260042 260022	GTIN-Verpackung	eco-ID 73004	
-----------------------------	---	------------------------	------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Milchart	Kuh
Rohmilch	nein
Verwendungsdauer	30 Tage
Wärmebehandlung	thermisiert
Homogenisiert	nein
Lactosegehalt	0,01 %

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo, Bio-Siegel
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts	Butteröl
Inverkehrbringer	Finck Ghee GmbH, Gräfin-Monika-Straße 31, D-88367 Hohentengen

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	1 Teelöffel
Portionsgröße	10 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	3765 kJ / 899 kcal
Fett	99,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	65,93 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	24,28 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,61 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
davon mehrwertige Alkohole	0 g
davon Stärke	0 g
davon Lactose	0,0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0,06 g
Salz	0,0 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse



Original Ayurveda Bio Ghee, 230g



Artikelnummer 002	GTIN-Stück  4 260042 260022	GTIN-Verpackung	eco-ID 73004	
-----------------------------	---	------------------------	------------------------	---

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 10 g = 1 Teelöffel

Energie kJ	377 kJ
Energiegehalt in kcal	89,9 kcal
Fett	9,99 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,59 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,43 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
davon mehrwertige Alkohole	0 g
davon Stärke	0 g
davon Lactose	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0,01 g
Salz	0 g

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 10 g = 1 Teelöffel

Energie kJ	4,5 %
Energiegehalt in kcal	4,5 %
Fett	14,27 %
davon gesättigte Fettsäuren	32,95 %
Kohlenhydrate	0 %
davon Zucker	0 %
Eiweiß	0,02 %
Salz	0 %



Original Ayurveda Bio Ghee, 230g



Artikelnummer 002	GTIN-Stück  4 260042 260022	GTIN-Verpackung	eco-ID 73004	
-----------------------------	---	------------------------	------------------------	---

Vitamine & Mineralien

Vitamin A	749 µg
Thiamin B1	0 mg
Riboflavin B2	0 mg
Niacin B3	0 mg
Panthothensäure B5	0 mg
Vitamin B6	0 mg
Vitamin B12	0 µg
Vitamin C	0 mg
Vitamin D	1,60 µg
Vitamin E	1,77 mg
Biotin H	0 µg
Vitamin K	0 µg
Calcium	2 mg
Chlorid	0 mg
Chrom	0 µg
Eisen	0 mg
Fluorid	0 mg
Folsäure	0 µg
Jod	0 µg
Kalium	5 mg
Kupfer	0 mg
Magnesium	0 mg
Mangan	0 mg
Phosphor	0 mg
Selen	0 µg
Zink	0,2 mg

Sonstige Analysewerte

Kobalt	0 mg
Lithium	0 mg
Nickel	0 mg
Silizium	0 mg
Harnsäure	0 mg
Hydrogencarbonat	0 mg
Sulfat	0 mg



Original Ayurveda Bio Ghee, 230g



Artikelnummer 002	GTIN-Stück  4 260042 260022	GTIN-Verpackung	eco-ID 73004	
-----------------------------	---	------------------------	------------------------	---

Vitamine & Mineralien bezogen auf 10 g = 1 Teelöffel

Vitamin A	74,9 µg
Thiamin B1	0 mg
Riboflavin B2	0 mg
Niacin B3	0 mg
Panthothensäure B5	0 mg
Vitamin B6	0 mg
Vitamin B12	0 µg
Vitamin C	0 mg
Vitamin D	0,16 µg
Vitamin E	0,18 mg
Biotin H	0 µg
Vitamin K	0 µg
Folsäure	0 µg
Calcium	0 mg
Chlorid	0 mg
Chrom	0 µg
Eisen	0 mg
Fluorid	0 mg
Jod	0 µg
Kalium	1 mg
Kupfer	0 mg
Magnesium	0 mg
Mangan	0 mg
Phosphor	0 mg
Selen	0 µg
Zink	0 mg



Original Ayurveda Bio Ghee, 230g



Artikelnummer 002	GTIN-Stück  4 260042 260022	GTIN-Verpackung	eco-ID 73004	
-----------------------------	---	------------------------	------------------------	---

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 10 g = 1 Teelöffel

Vitamin A	9,36 %
Thiamin B1	0 %
Riboflavin B2	0 %
Niacin B3	0 %
Panθοthensäure B5	0 %
Vitamin B6	0 %
Vitamin B12	0 %
Vitamin C	0 %
Vitamin D	3,2 %
Vitamin E	1,5 %
Biotin H	0 %
Vitamin K	0 %
Folsäure	0 %
Calcium	0 %
Chlorid	0 %
Chrom	0 %
Eisen	0 %
Fluorid	0 %
Jod	0 %
Kalium	0,05 %
Kupfer	0 %
Magnesium	0 %
Mangan	0 %
Phosphor	0 %
Selen	0 %
Zink	0 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Schraubglas
Verpackungsmaterial	Glas

Preise und Konditionen

Pfand nein

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	süß-nussig
Geruch	mild buttrig
Konsistenz	fein, feinkörnig, gleichmäßig