Bio Hanfsamen, 500g

alte Kulturpflanze, der Samen ist reich an Omega-3-Fettsäuren

ecoinform

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
0-1001	4 030414 000033	4 030414 060037	73901

Marke
hanf & natur

Qualität
Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft



Öko-Kontrollstelle
DE-ÖKO-013 | QCI

Zollrechtliche Herkunft
Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer
ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten
Deutschland, Frankreich, Österreich, Litauen, Europäische Union

Verarbeitungsland
Deutschland

Verpackungsland
Deutschland

Zutatenlegende nach Branchenstandard
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Allgemeines
Speisehanfsamen ganz

Besonderheiten
Speisehanf liefert alle essentiellen Aminosäuren und sein Ölanteil besteht aus bis zu 90% ungesättigten Fettsäuren. Für die menschliche Ernährung ist der Anteil der verschiedenen Fettsäuren im genau richtigen Verhältnis enthalten, unter anderem auch die Gamma-Linolensäure.

Kurzbeschreibung
Bio Hanfsamen

Verarbeitungshinweis
kann roh verzehrt werden

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung
Roh zum Knabbern, als Zutat zu Müslis, Salate, in Backwaren. Kann in einer Mühle mit Stahlmahlwerk geschrotet werden.

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 02:53:32

Bio Hanfsamen, 500g

alte Kulturpflanze, der Samen ist reich an Omega-3-Fettsäuren

ecoinform

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
0-1001	4 030414 000033	4 030414 060037	73901

Health-Claims

HOHER PROTEINGEHALT, MIT EINEM HOHEN GEHALT AN MEHRFACH UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN, MIT EINEM HOHEN GEHALT AN UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN

Herstellung

der Hanfsamen wird gereinigt und getrocknet

Lager- und Aufbewahrungshinweis

trocken und kühl

Sonstige Hinweise

Rohkostqualität

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Kamut, Roggen, Cashewnuss, Haselnuss, Mandeln, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Fruktose, Kakao, Koriander, Mais, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Purin, Salicylat, Vanillin

Spuren möglich: Gluten, Dinkel, Gerste, Hafer, Weizen

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✔ vegetarisch✔ Rohstoffe nicht jodiert✔ ungesüßt✔ Rohkostqualität✔ streng natriumarm (<40 mg / 100g) ✔

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 02:53:32

Bio Hanfsamen, 500g

alte Kulturpflanze, der Samen ist reich an Omega-3-Fettsäuren

ecoinform

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
0-1001	4 030414 000033	4 030414 060037	73901

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status ..... Lebensmittel
Region ..... Europa
Süßung ..... nicht gesüßt
Rohkost Gradangabe 40

Qualität

Bio-Erzeugnis ..... ja
Staatliche Siegel ..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos ..... EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-013

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis ..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden
Rechtliche Bezeichnung des Produkts ..... Bio Speisehanfsamen
Inverkehrbringer ..... hanf & natur, Gerberstraße 24, D-51789 Lindlar

Portionsangaben

Portionsbeschreibung ..... 2 Esslöffel
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g o ..... 30 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 1917 kJ / 464 kcal
Fett ..... 32,7 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 3,23 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren ..... 2,95 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren ..... 26,5 g
Kohlenhydrate ..... 2 g
davon Zucker ..... 1,96 g
Ballaststoffe ..... 29,7 g
Eiweiß ..... 25,6 g
Ermittlung der Nährwerte durch ..... Analyse
Salz ..... 0,0 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 30 g = 2 Esslöffel

Energie kJ ..... 575 kJ
Energiegehalt in kcal ..... 139,20 kcal
Fett ..... 9,81 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 0,97 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren ..... 0,89 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren ..... 7,95 g
Kohlenhydrate ..... 0,60 g
davon Zucker ..... 0,59 g
Ballaststoffe ..... 8,9 g
Eiweiß ..... 7,68 g

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 02:53:32

Bio Hanfsamen, 500g

alte Kulturpflanze, der Samen ist reich an Omega-3-Fettsäuren

ecoinform

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
0-1001	4 030414 000033	4 030414 060037	73901

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 30 g = 2 Esslöffel

Energie kJ	6,87 %
Energiegehalt in kcal	6,96 %
Fett	14,01 %
davon gesättigte Fettsäuren	4,85 %
Kohlenhydrate	0,22 %
davon Zucker	0,66 %
Eiweiß	15,36 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart	Schachtel
Verpackungsmaterial	OPP, Pappe

Preise und Konditionen

Pfand	nein

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack	mild nussig
Geruch	nussig
Konsistenz	Körner, hart-knusprig



Bio Knabberhanf süß, 100g
0-1004



Bio Hanfsamen geschält , 150g
0-1022



Bio Knabberhanf Schoko, 100g
0-1014



Bio Hanfsamen geschält, 1000g
0-1022-1



Bio Knabberhanf hot&spice, 100g
0-1005



Bio Hanfmehl, 500g
0-1002



Bio Hanföl , 500ml
0-1003-5



Bio Hanföl , 250ml
0-1003



Sesam schwarz , 250g
6-1005

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 02:53:32