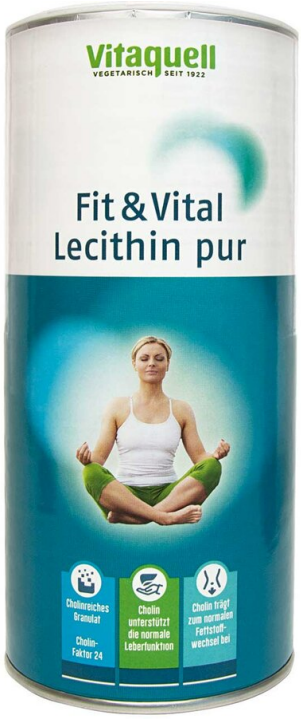
Fit & Vital Lecithin pur zur Nahrungsergänzung, 250g

Nahrungsergänzungsmittel zur ernährungs- physiologischer Versorgung mit wertvollem cholinreichen Lecithin

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
10590	4 003247 105909	4 003247 905905	78030



Marke
Vitaquell

Zollrechtliche Herkunft
Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer
ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten
Diverse Länder

Verarbeitungsland
Deutschland

Verpackungsland
Deutschland

Zutaten
SOJA-Lecithin-Granulat

enthält folgende allergene Zutaten: Soja
Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.
Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines
Nahrungsergänzungsmittel zur ernährungsphysiologischen Versorgung mit wertvollem cholinreichem Lecithin.

Vitaquell Lecithin pur enthält einen hohen Gehalt an Phospholipiden, insbesondere an Cholin. Es ist außerdem reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Linolsäure und alpha-Linolensäure). Im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise tragen diese essentiellen Fettsäuren zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Bereits die empfohlene Tagesdosis von 3x 2 TL liefert hierfür 6,4 g Linolsäure und 0,5 g alpha-Linolensäure. Die positive Wirkung lässt sich mit einer täglichen Aufnahme von 2 g alpha-Linolensäure erreichen.

Besonderheiten
Phospholipide (Lecithin):
97 g pro 100 g; 20 g pro 21 g (Portionsgröße)
- Phosphatidylcholine (PC) 23 g pro 100 g; 4,8 g pro 21 g (Portionsgröße)
- davon Cholin 3,0 g pro 100 g; 0,6 g pro 21 g (Portionsgröße)
- Phosphatidylethanolamine (PE) 20 g pro 100 g; 4,2 g pro 21 g (Portionsgröße)
- Phosphatidylinositole (PI) 16 g pro 100 g; 3,4 g pro 21 g (Portionsgröße)

Linolsäure: 31 g pro 100 g; 6,4 g pro 21 g (Portionsgröße)
Alpha-Linolensäure: 2,6 g pro 100 g; 0,5 g pro 21 g (Portionsgröße)

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 01:49:34

Fit & Vital Lecithin pur zur Nahrungsergänzung, 250g

Nahrungsergänzungsmittel zur ernährungs- physiologischer Versorgung mit wertvollem cholinreichen Lecithin

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
10590	4 003247 105909	4 003247 905905	78030

Kurzbeschreibung
Nahrungsergänzungsmittel zur ernährungsphysiologischen Versorgung mit wertvollem cholinreichem Lecithin.

Vitaquell Lecithin enthält einen hohen Gehalt an Phospholipiden, insbesondere an Cholin. Es ist außerdem reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Linolsäure und alpha-Linolensäure).

Anwendung
Vitaquell Lecithin weist eine kleine Körnung auf und kann hervorragend zum Backen eingesetzt oder z. B. über Müsli und Joghurt gestreut sowie in Drinks eingerührt werden. Natürlich kann es auch pur genommen werden. 3 x 2 Teelöffel sind hier eine optimale Menge.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung
21 g (3 x 2 TL) pro Tag, Kinder die Hälfte. Das wohlschmeckende Vitaquell Fit & Vital Lecithin-Granulat kann pur, mit Getränken, in Joghurt, Müsli o.ä. gegessen werden. Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Health-Claims
MIT EINEM HOHEN GEHALT AN MEHRFACH UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN

Lager- und Aufbewahrungshinweis
Trocken lagern, vor Wärme schützen

Lager- und Aufbewahrungshinweis
Nach dem Öffnen stets trocken und verschlossen lagern und bald verbrauchen. Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Dosierungsanleitung
21 g (3 x 2 TL) pro Tag, Kinder die Hälfte.
Das wohlschmeckende Vitaquell Fit & Vital Lecithin-Granulat kann pur, mit Getränken, in Joghurt, Müsli o.ä. gegessen werden.

Art und Dauer der Anwendung
Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise dienen.

Verzehrsempfehlung
21 g (3 x 2 TL) pro Tag, Kinder die Hälfte. Das wohlschmeckende Vitaquell Fit & Vital Lecithin-Granulat kann pur, mit Getränken, in Joghurt, Müsli o.ä. gegessen werden. Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Kategorie der Stoffe
Sojalecithin

Kurzbeschreibung des Mittels
Sojalecithin-Granulat zur Nahrungsergänzung

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 01:49:34

Fit & Vital Lecithin pur zur Nahrungsergänzung, 250g

Nahrungsergänzungsmittel zur ernährungs- physiologischer

Versorgung mit wertvollem cholinreichen Lecithin

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
10590	4 003247 105909	4 003247 905905	78030

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Anis, Dill, Fenchel, Fruktose, Kakao, Karotte, Kerbel, Koriander, Kümmel, Liebstöckel, Mais, Petersilie, Pfeffer, Umbelliferae, Zimt, Glutamat, Hefe, Purin, Salicylat, Vanillin

enthalten: Soja

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan✔ vegetarisch✔ glutenfrei✔ laktosefrei✔

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 01:49:34

Fit & Vital Lecithin pur zur Nahrungsergänzung, 250g

Nahrungsergänzungsmittel zur ernährungs- physiologischer Versorgung mit wertvollem cholinreichen Lecithin

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
10590	4 003247 105909	4 003247 905905	78030

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status ..... Nahrungsergänzungsmittel
Darreichungsform ..... Granulat
Packungsart ..... Standardgröße
Altersbeschränkung ..... keine Altersbeschränkung

Qualität

Bio-Erzeugnis ..... nein

Gesetzliche Angaben

Rechtlicher Hinweis Ergänzung ..... Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Lagern Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
Rechtliche Bezeichnung des Produkts ..... Nahrungsergänzungsmittel zur ernährungsphysiologischen Versorgung mit wertvollem cholin- und phosphorreichem Lecithin
Inverkehrbringer ..... Fauser Vitaquellwerk KG, Pinneberger Chaussee 60, D-22523 Hamburg

Hinweise zu Gesundheitsprodukten

Umrechnung des Inhalts ..... 3 mal 2 TL = 21 g

Portionsangaben

Portionsbeschreibung ..... 3 mal 2 TL
Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g o ..... 21 g
Portion entspricht 21

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal ..... 3150 kJ / 750 kcal
Fett ..... 91 g
davon gesättigte Fettsäuren ..... 12 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren ..... 5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren ..... 33 g
Kohlenhydrate ..... 8,0 g
davon Zucker ..... 4,0 g
Ballaststoffe ..... 0 g
Eiweiß ..... 0 g
Ermittlung der Nährwerte durch ..... Berechnung
Salz ..... 0 g

Sonstige Analysewerte

Alpha Linolensäure ..... 2,6 g

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart ..... Dose
Verpackungsmaterial ..... Pappe, Alu

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 01:49:34

Fit & Vital Lecithin pur zur Nahrungsergänzung, 250g

Nahrungsergänzungsmittel zur ernährungs- physiologischer Versorgung mit wertvollem cholinreichen Lecithin

Artikelnummer	GTIN-Stück	GTIN-Verpackung	eco-ID
10590	4 003247 105909	4 003247 905905	78030

Sensorik, Beschaffenheit

Geschmack ..... mild nussig

Diese Informationen wurden von www.ecoinform.de zur Verfügung gestellt. ecoinform übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben.
Stand: 29.03.2024, 01:49:34