

## Artikelnummer

5919

## GTIN-Stück



4 010155 059194

## GTIN-Verpackung



4 056385 059191

## eco-ID

87162



## Marke

Reformhaus

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, neuform vegan

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-003 | Lacon

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Türkei

## Zutaten

Berglinsen\* 100%

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung**Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.**Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Meine kleinen, mild-aromatisch rotbraunen Linsen bleiben auch beim Kochen kernig und eignen sich hervorragend für kräftige Eintöpfe, Suppen, Aufläufe und Co.

Für deine Muskeln\*

## Besonderheiten

\*Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Zunahme an Muskelmasse bei. Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Berglinsen braun (60g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Beilage

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓



<b>Artikelnummer</b> 5919	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 059194	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 059191	<b>eco-ID</b> 87162	
------------------------------	---	--	------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

## Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... BIO-Berglinsen  
 Inverkehrbringer..... ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246 Zarrentin

## Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... pro Portion  
 Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g 60 g  
 Portion entspricht..... Täglich eine Portion Reformhaus Berglinsen braun (60 g) genießen.

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1475 kJ / 349 kcal  
 Fett..... 1,7 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g  
 Kohlenhydrate..... 53,0 g  
 davon Zucker..... 2,4 g  
 Ballaststoffe..... 11 g  
 Eiweiß..... 25,0 g  
 Salz..... 0,03 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 60 g = pro Portion

Energie kJ..... 885 kJ  
 Energiegehalt in kcal..... 209 kcal  
 Fett..... 1,0 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,3 g  
 Kohlenhydrate..... 32,0 g  
 davon Zucker..... 1,4 g  
 Ballaststoffe..... 6,4 g  
 Eiweiß..... 15,0 g  
 Salz..... 0,02 g

## Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,5 mg  
 Eisen..... 7,5 mg



<b>Artikelnummer</b> 5919	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 059194	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 059191	<b>eco-ID</b> 87162 
------------------------------	---	--	---

**Vitamine & Mineralien bezogen auf 60 g = pro Portion**

Thiamin B1 ..... 0,3 mg  
 Eisen ..... 4,5 mg

**Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( %) bezogen auf 60 g = pro Portion**

Thiamin B1 ..... 26 %  
 Eisen ..... 32 %

**Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)**

Verpackungsart ..... Beutel

**Preise und Konditionen**

Pfand ..... nein