

<b>Artikelnummer</b> 5929	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 059293	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 059290	<b>eco-ID</b> 87163	
------------------------------	---	--	------------------------	---

## Marke

Reformhaus

## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, neuform vegan

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-003 | Lacon

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Kanada

## Zutaten

Beluga- Linsen\* 100%

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

„Kaviar gefällig? So dekadent hast du noch nicht gegessen - Ich bin der Kaviar unter meinen vegetarischen Liebhabern. Meine Wirkung auf andere ist faszinierend und besonders leidenschaftlich: Nicht nur mein Aussehen ist spektakulär, sondern ich bin auch noch nussig-aromatisch und fein-würzig im Geschmack. Ich erobere alle Herzen im Sturm: Salatherzen oder auch Reisgerichte und Antipasti schätzen mich besonders.“ (Storytelling, Packaging)

- Hoher Gehalt an Vitamin B1 und Eisen

## Besonderheiten

Hierzu täglich eine Portion Reformhaus Beluga Linsen braun (60 g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Beilage

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



<b>Artikelnummer</b> 5929	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 059293	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 059290	<b>eco-ID</b> 87163	
------------------------------	---	--	------------------------	---

### Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

### Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

### Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... trotz sorgfältiger Verarbeitung können noch vereinzelt Stein- und Schalenreste enthalten sein  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Beluga- Linsen, bio  
 Inverkehrbringer..... ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246 Zarrentin

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1464 kJ / 346 kcal  
 Fett..... 2,0 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,4 g  
 Kohlenhydrate..... 52,0 g  
 davon Zucker..... 0,6 g  
 Ballaststoffe..... 9,9 g  
 Eiweiß..... 26,0 g  
 Salz..... <0,03 g

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 1 Portion

Energie kJ..... 878 kJ  
 Energiegehalt in kcal..... 208 kcal  
 Fett..... 1,2 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,2 g  
 Kohlenhydrate..... 31,0 g  
 davon Zucker..... 0,4 g  
 Ballaststoffe..... 5,9 g  
 Eiweiß..... 15,0 g  
 Salz..... <0,02 g

### Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,48 mg  
 Kalium..... 825 mg

### Vitamine & Mineralien bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1..... 0,29 mg  
 Kalium..... 495 mg



<b>Artikelnummer</b> 5929	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 059293	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 059290	<b>eco-ID</b> 87163 
------------------------------	---	--	---

**Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion**

Thiamin B1 ..... 26 %  
 Kalium ..... 25 %

**Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)**

Verpackungsart ..... Beutel

**Preise und Konditionen**

Pfand ..... nein