

Artikelnummer 5959	GTIN-Stück  4 010155 059590	GTIN-Verpackung  4 056385 059597	eco-ID 87164	
------------------------------	---	--	------------------------	---

Marke

Reformhaus

Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, neuform vegan

Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-003 | Lacon

Wechselnde Ursprungsländer

nein

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Türkei

Zutaten

Rote Linsen* 100%

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allgemeines

Für mehr Farbe in der orientalischen Küche: Durch das Entfernen der äußeren Schicht sind meine Linsen im Kochtopf kurzerhand gar. P.S.: Wenn es malschnell gehen muss!

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Beilage

Weitere Eigenschaften

vegan ✓

vegetarisch ✓



Artikelnummer 5959	GTIN-Stück  4 010155 059590	GTIN-Verpackung  4 056385 059597	eco-ID 87164	
------------------------------	---	--	------------------------	---

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo
 Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... trotz sorgfältiger Verarbeitung können noch vereinzelt Stein- und Schalenreste enthalten sein
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Linsen rot, bio
 Inverkehrbringer..... ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246 Zarrentin

Portionsangaben

Portionsbeschreibung..... pro Portion
 Portionsgröße pro Mahlzeit bzw. empf. Tagesdosis in g oder ml..... 60 g
 Portion entspricht..... Täglich eine Portion Reformhaus Linsen rot (60 g) genießen.

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1534 kJ / 362 kcal
 Fett..... 2,6 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,6 g
 Kohlenhydrate..... 5,5 g
 davon Zucker..... 2,3 g
 Ballaststoffe..... 5,2 g
 Eiweiß..... 27,0 g
 Salz..... 0,03 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 60 g = pro Portion

Energie kJ..... 920 kJ
 Energiegehalt in kcal..... 217 kcal
 Fett..... 1,6 g
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,4 g
 Kohlenhydrate..... 33,0 g
 davon Zucker..... 1,4 g
 Ballaststoffe..... 3,1 g
 Eiweiß..... 16,0 g
 Salz..... 0,02 g

Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,4 mg
 Kalium..... 860 mg
 Kupfer..... 0,98 mg

Artikelnummer

5959

GTIN-Stück



4 010155 059590

GTIN-Verpackung



4 056385 059597

eco-ID

87164



Vitamine & Mineralien bezogen auf 60 g = pro Portion

Thiamin B1	0,24 mg
Kalium	516 mg
Kupfer	0,59 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 60 g = pro Portion

Thiamin B1	24 %
Kalium	26 %
Kupfer	59 %

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart Beutel

Preise und Konditionen

Pfand nein