

<b>Artikelnummer</b> 6077	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 060770	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 060777	<b>eco-ID</b> 87171	
------------------------------	---	--	------------------------	---

**Marke** Reformhaus

## Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft, neuform vegan

**Öko-Kontrollstelle** DE-ÖKO-003 | Lacon

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Bolivien

## Zutaten

Quinoa\* 100%

\*kontrolliert biologischer Anbau

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

## Allgemeines

„Ich bin populär: Meine aus Bolivien stammenden Körner sind größer als die anderer Anbauregionen. Seit über 5.000 Jahren bin ich die bekannteste Kulturpflanze der Anden und so eroberte ich die Spitze der beliebtesten Grundnahrungsmittel im Sturm.“ (Storytelling, Packaging)

•Für einen effizienten Energiestoffwechsel: Vitamin B1, Kupfer, Mangan und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

- Hoher Ballaststoffgehalt
- Enthält Kalium
- Hoher Gehalt an Vitamin B1, Kupfer, Mangan und Magnesium

## Besonderheiten

Um von diesen positiven gesundheitlichen Wirkungen zu profitieren, bitte eine Portion Reformhaus Quinoa (60 g) täglich genießen. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung schafft die Basis für eine gesunde Lebensweise.

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Spezialgetreide

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



<b>Artikelnummer</b> 6077	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 060770	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 060777	<b>eco-ID</b> 87171	
------------------------------	---	---	------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
Saisonartikel..... nein

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
Anteil an Bio-Zutaten..... 100% bio  
Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft  
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-003  
Welcher Standard wird erfüllt..... EWG 834/2007 Norm  
Weitere Qualitätskriterien und Labels..... neuform vegan

## Weitere gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
Bezeichnung des Lebensmittels..... Quinoa, bio  
Inverkehrbringer..... ReformKontor GmbH & Co.KG, Ernst-Litfaß-Straße 16, D-19246  
Zarrentin

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1543 kJ / 366 kcal  
Fett..... 6,5 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,9 g  
Kohlenhydrate..... 60,6 g  
davon Zucker..... 2,5 g  
Ballaststoffe..... 9,4 g  
Eiweiß..... 11,6 g  
Salz..... <0,03 g

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 1 Portion

Energie kJ..... 926 kJ  
Energiegehalt in kcal..... 220 kcal  
Fett..... 3,9 g  
davon gesättigte Fettsäuren..... 0,5 g  
Kohlenhydrate..... 36,4 g  
davon Zucker..... 1,5 g  
Ballaststoffe..... 5,6 g  
Eiweiß..... 7 g  
Salz..... <0,02 g

## Vitamine & Mineralien

Thiamin B1..... 0,16 mg  
Kalium..... 562 mg  
Kupfer..... 0,48 mg  
Magnesium..... 198 mg  
Mangan..... 1,53 mg

<b>Artikelnummer</b> 6077	<b>GTIN-Stück</b>  4 010155 060770	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 056385 060777	<b>eco-ID</b> 87171	
------------------------------	---	--	------------------------	---

### Vitamine & Mineralien bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1	0,28 mg
Kalium	337 mg
Kupfer	0,29 mg
Magnesium	119 mg
Mangan	0,92 mg

### Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 1 Portion

Thiamin B1	25 %
Kalium	17 %
Kupfer	29 %
Magnesium	32 %
Mangan	46 %

### Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Beutel

### Preise und Konditionen

Pfand..... nein