

<b>Artikelnummer</b> 01020617190	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 207904	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 079020	<b>eco-ID</b> 88696	
-------------------------------------	---	--	------------------------	---

## Marke

BIO PLANÈTE



## Qualität

Bio-Siegel, EU Bio-Logo, Französische Landwirtschaft, the vegan society



## Öko-Kontrollstelle

FR-BIO-01 | ECOCERT



## Zollrechtliche Herkunft

Frankreich (FR)

## Wechselnde Ursprungsländer

ja

## Ursprungsland/ -region

### Hauptzutaten

Frankreich, Diverse Länder

## Zutatenlegende nach

### Branchenstandard

\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

## Allgemeines

Die Saat für unser BIO & FAIR Leindotteröl stammt von 3 französischen Kooperativen aus den Regionen Poitou-Charentes, Burgund und Normandie, die zu 100 % Bio sind. Leindotter ist ein Kreuzblütengewächs und gehört somit einer anderen Pflanzenfamilie als Lein an. Seinen Namen erhielt er vermutlich dadurch, dass er oft auf Leinäckern wächst und lange als Unkraut galt, bevor er in den letzten Jahren eine Renaissance erlebt hat. Das Öl besticht durch seinen hohen Gehalt an Alpha-Linolensäure.

## Besonderheiten

BIO & FAIR Produkt

Detaillierte Informationen zum Projekt auf [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Kurzbeschreibung

Die Saat für unser BIO & FAIR Leindotteröl stammt von 3 französischen Kooperativen aus den Regionen Poitou-Charentes, Burgund und Normandie, die zu 100 % Bio sind. Das goldgelbe Öl ist bekannt für seinen angenehmen Geschmack, der an frisches Gemüse erinnert.





# Leindotteröl nativ, 0,25l

*Köstlicher Lieferant von Omega-3-Fettsäuren.*



<b>Artikelnummer</b> 01020617190	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 207904	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 079020	<b>eco-ID</b> 88696	
-------------------------------------	---	--	------------------------	---

## Rezept, Zubereitung

Vegane Mayonnaise

Zutaten für 250 g:

- 100 ml Sojamilch (natur)
- 1/2 TL Gemüsebrühpulver
- Salz & Pfeffer nach Belieben
- 2 TL Zitronensaft
- 1–2 TL mittelscharfer Senf
- 125 ml BIO PLANÈTE Leindotteröl

Alle Zutaten außer Salz und Pfeffer in ein hohes Gefäß geben und mit einem Stabmixer 4–5 Minuten auf höchster Stufe durchmischen, bis eine cremige Konsistenz entsteht. Abschließend mit Salz und Pfeffer nach Belieben würzen.

Tipp: Verwenden Sie statt Zitronensaft den Sud von sauren Gurken.

Weitere Rezepte unter [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

Das goldgelbe Öl ist bekannt für seinen angenehmen Geschmack, der an frisches Gemüse erinnert. Es eignet sich hervorragend für Salate und Rohkost sowie zum Verfeinern von gekochtem Gemüse, Getreideprodukten und Vinaigrettes.

## Zubereitung

Nicht erhitzen.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor Licht schützen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

## Verzehrempfehlung

Nicht erhitzen/ kalte Küche

## Allergiehinweise

**Spuren möglich:** Erdnuss, Schalenfrüchte, Sesam, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Walnuss

**nicht enthalten:** Soja, Weizen, Kuhmilchprotein, Laktose

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓    vegetarisch ✓    Rohkostqualität ✓

<b>Artikelnummer</b> 01020617190	<b>GTIN-Stück</b>  3 445020 207904	<b>GTIN-Verpackung</b>  3 445020 079020	<b>eco-ID</b> 88696	
-------------------------------------	---	--	------------------------	---

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Packungsart..... Standardgröße  
 Rohkost Gradangabe..... 40

## Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... Bio-Siegel, EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Französische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... FR-BIO-01  
 Weitere Qualitätskriterien und Labels..... the vegan society

## Gesetzliche Angaben

Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis..... Keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe vorhanden  
 Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Leindotteröl nativ  
 Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS; Route de Limoux, 11150 Bram, Frankreich  
 Name Inverkehrbringer..... BIO PLANÈTE Ölmühle Moog SAS  
 Straße Inverkehrbringer..... Route de Limoux  
 PLZ Inverkehrbringer..... 11150  
 Ort Inverkehrbringer..... Bram  
 Land Inverkehrbringer..... Frankreich

## Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 ml

Energie kJ / kcal..... 3404 kJ / 828 kcal  
 Fett..... 92 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 9,2 g  
 davon einfach ungesättigte Fettsäuren..... 33 g  
 davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren..... 50 g  
 Kohlenhydrate..... 0 g  
 davon Zucker..... 0 g  
 Eiweiß..... 0 g  
 Ermittlung der Nährwerte durch..... Analyse  
 Salz..... 0 g

## Vitamine & Mineralien

Vitamin E..... 17 mg  
 Eisen..... 7 mg  
 Omega-3-Fettsäuren..... 32 mg

## Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Flasche  
 Verpackungsmaterial..... Glas

## Preise und Konditionen

Pfand..... nein