



Erdmandeln gemahlen, naturell, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 201800	GTIN-Stück 4 006040 178200	GTIN-Verpackung 4 006040 178217	eco-ID 88709	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Marke

Rapunzel



Qualität

EU Bio-Logo, Nicht EU Landwirtschaft

Allgemeines

Die Erdmandel, auch als Chufa oder Tigernuss bekannt, verdankt ihren Namen ihrem feinen, nussigen Geschmack der an Mandeln oder Haselnüsse erinnert. Eine Nuss ist sie dennoch nicht, denn Erdmandeln sind die eichelgroßen, ballaststoffreichen und schmackhaften Wurzelknollen eines Zypergrases. Das süßlich nussige Mehl lässt sich vielseitig verwenden.

Kurzbeschreibung

Die Erdmandel, auch als Chufa oder Tigernuss bekannt, verdankt ihren Namen ihrem feinen, nussigen Geschmack der an Mandeln oder Haselnüsse erinnert. Eine Nuss ist sie dennoch nicht, denn Erdmandeln sind die eichelgroßen, ballaststoffreichen und schmackhaften Wurzelknollen eines Zypergrases. Das süßlich nussige Mehl lässt sich vielseitig verwenden.

Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

im Porridge & Müsli, für Desserts, Riegel, Shakes oder Smoothies und zum Backen - Erdmandelmehl lässt sich vielseitig einsetzen. Ideal ist es auch im Rahmen einer basischen Ernährung. Beim Backen können Nüsse zu 100%, Getreidemehle mit bis zu 25% durch Erdmandelmehl ersetzt werden. Aufgrund des fein süßlichen Geschmacks der Erdmandeln kann der Zucker im Rezept reduziert oder ganz weggelassen werden. Das Mehl ist ideal auch zur Zubereitung der köstlichen Horchata (Erdmandelmilch, einem spanischen Erfrischungsgetränk). Wenn das Mehl roh verwendet wird, z.B. in Shakes, Milch etc., das Getränk bitte zum Quellen und Aufbewahren im Kühlschrank lagern.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl und trocken lagern.

Herstellung

Die eichelgroßen Wurzelknollen des Erdmandelgrases werden unmittelbar nach der Ernte gereinigt, getrocknet, mit Schale fein vermahlen und abgepackt.

Zollrechtliche Herkunft

Deutschland (DE)

Wechselnde Ursprungsländer

ja

Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Diverse Länder





Erdmandeln gemahlen, naturell, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 201800	GTIN-Stück 4 006040 178200	GTIN-Verpackung 4 006040 178217	eco-ID 88709	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

Zutaten

Erdmandeln*

**aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Walnuss, Laktose, Kakao, Zimt

nein: Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel
Süßung..... nicht gesüßt

Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja
Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos..... Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006

Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Erdmandeln naturell, gem.
Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau;
info@rapunzel.de
E-Mail Inverkehrbringer..... info@rapunzel.de

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1814 kJ / 435 kcal
Fett..... 19,00 g
davon gesättigte Fettsäuren..... 3,90 g
Kohlenhydrate..... 49,00 g
davon Zucker..... 21,00 g
Ballaststoffe..... 23,0 g
Eiweiß..... 5,20 g
Salz..... 0,025 g

Maße und Gewichte der VE (VerbrauchsEinheit / Stück)

Füllgewicht..... 0,300 kg

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück



Erdmandeln gemahlen, naturell, 300g

Wir machen Bio aus Liebe.



Artikelnummer 201800	GTIN-Stück  4 006040 178200	GTIN-Verpackung  4 006040 178217	eco-ID 88709	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

Preise und Konditionen

Pfand..... nein



Erdmandeln gemahlen,
geröstet, 300g
201780